

考えよう家庭のルールとスマホの使い方

もうすぐ新年度、進学・進級を迎えるにあたって、スマホを持ち始める子どもが一番増える時期です。スマホは大変便利なツールであると同時に、使い方を間違えると大変な危険が及ぶものでもあります。スマホを持つ人は、スマホやインターネットの使い方について、家庭内のルールを決めましょう！

スマホの利用で起こる可能性がある様々なトラブル



アプリ課金による
高額請求



SNS等による
個人情報流出



ネット内での
友だちとのトラブル



ネットで知り合った
人からの性被害



違法ドラッグなど
違法な物の売買



闇バイトなど
犯罪への誘い



悪ふざけ投稿
によるトラブル

保護者と子どもで一緒に考えよう！～我が家のスマホルール10ヶ条～

1. 家でスマホを使う場所は_____だけにする！

2. スマホの利用は___時(___時間)までにする！

3. アプリをダウンロードする時は事前に相談する！

4. スマホには年齢に応じたフィルタリングをかける！

5. 必要に応じて保護者が子どものスマホを確認する

6. (食事中、会話中など)「ながらスマホ」はしない！

7. ネットショッピングは保護者に相談してから買う！
アプリやゲーム、サブスクで勝手に課金しない！

8. SNSなどのインターネット上に、自分や友だちの
写真や名前、住所、学校名などをアップしない！

9. ネットで出会った人と、気軽に連絡先を交換したり、
写真や動画を送ったり、会ったりしない！

デビューの人も、すでに持っている人も、家庭で
話し合っ、どんなルールが必要か考えよう！



(ファミリールール)

10. _____ !

保護者のみなさまへ ～子どもにルールを守ってもらうために～

子どもと一緒に考える

おとなからルールを勝手に決められると、
子どもは素直に納得できないことも。
ルールは子どもと一緒に考えて、その
必要性を教えてください！成長に合ったルールを！



ルールを守る姿を見せる

おとなが無制限に使っていると、子どもは
「そっちもルール守ってない！」と、
思ってしまいます。おとなも一緒にルール
を作り、子どもと一緒に守ってみましょう！



今回のポイント



- ・スマホを持つなら、「家庭ルール」を決めよう！
- ・スマホのルールは保護者と子どもで一緒に考えよう！
- ・保護者が率先して子どもにルールを守る姿を見せよう！

「北九州市SNS相談」



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

チャットで学校やお家での悩みなどをカウンセラーの人に「相談すること」
「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないの
で、困ったときは安心して利用してね。

LINE



Web

