

我が家のスマホルール10ヶ条



スマホを持つ人は、スマホやインターネットの使い方について、家庭内のルールを決めましょう！



1. 家でスマホを使う場所は_____だけにする！
2. スマホの利用は_____時（_____時間）までにする！
3. アプリをダウンロードする時は事前に相談する！
4. スマホには年齢に応じたフィルタリングをかける！
5. 必要に応じて保護者が子どものスマホを確認する！
6. （食事中、会話中など）「ながらスマホ」はしない！
7. ネットショッピングは保護者に相談してから買う！
アプリやゲーム、サブスクで勝手に課金しない！
8. SNSなどのインターネット上に、自分や友だちの
写真や名前、住所、学校名などをアップしない！
9. ネットで出会った人と、気軽に連絡先を交換したり、
写真や動画を送ったり、会ったりしない！

（ファミリールール）

10. _____！

子どもとおとな、家族みんなでルールを話し合い、みんながよく目にするところに貼っておこう！