

# 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)の作り方 新型コロナ用

※感染性胃腸炎では、次亜塩素酸ナトリウム 0.02%で十分な有効性が認められますが、  
新型コロナウイルス感染症にも有効な 0.05%で説明します。

## ☆準備するもの

- ・次亜塩素酸ナトリウム(市販の塩素系漂白剤等)
- ・ペットボトル等の容器(蓋ができるもの)
- ・ペットボトルのキャップ(消毒液の計量に使用…キャップ1杯が約5ml)
- ・水道水
- ・ビニール手袋(次亜塩素酸ナトリウム原液が直接手に触れないために着用)
- ・布

## 1. 使用する次亜塩素酸ナトリウム原液の濃度を確認

・参考) 次亜塩素酸ナトリウムの商品名と濃度

濃度	商品名
5%	ハイター、キッチンブリーチ、キッチンキレイキレイ除菌&漂白
6%	ピューラックス、アサヒラック、テキサント

※ワイドハイターは酸素系漂白剤であり、次亜塩素酸ナトリウムは含まれません!!



## 2. 以下の2種類の濃度について、水で希釈し必要量を作成

### 通常の掃除用 0.05%

直接手で触れる部分  
(ドアノブ・手すり等)  
おもちゃ、調理器具などの消毒

毎日作り替えてください!

			水の量				
			500ml	1 罇	1.5 罇	2 罇	3 罇
原液濃度	5%	原液の量 (ml)	5	10	15	20	30
		ペットボトルキャップの杯数	1	2	3	4	6
	6%	原液の量 (ml)	4.2	8.3	12.5	16.7	25
		ペットボトルキャップの杯数	1弱	2弱	2.5	3強	5

### 汚染がひどい場所用 0.1%

便やおう吐物が付着した床、  
衣類、トイレなどの消毒

2週間ごとに作り替えてください!

			水の量				
			500ml	1 罇	1.5 罇	2 罇	3 罇
原液濃度	5%	原液の量 (ml)	10	20	30	40	60
		ペットボトルキャップの杯数	2	4	6	8	12
	6%	原液の量 (ml)	9	17	25	35	50
		ペットボトルキャップの杯数	2弱	3強	5	7	10

# 新型コロナウイルス感染症に関する消毒について

## 1 新型コロナウイルス感染症の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染と接触感染です。

### (1) 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

### (2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

（厚生労働省：新型コロナウイルスに関する Q&A より）

## 2 家庭や施設内の消毒について

手洗いなどの衛生対策を心がけてください。手などの皮膚の消毒を行う場合には、消毒用アルコール（70%）を、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（0.05%）が有効であることが分かっています。ただし、疑い患者が使用したトイレや吐物処理は、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）を利用します。

（厚生労働省：新型コロナウイルスに関する Q&A より）

消毒薬	場所	対象	方法
次亜塩素酸ナトリウム	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明、スイッチ等
		トイレ	流水レバー、便器のフタ等
消毒用エタノール	職場・集合住宅	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等

出典：東京都感染症情報センター「新型コロナウイルス感染症に関する清掃・消毒について」

## ～次亜塩素酸ナトリウムを取り扱う際の注意！！～

製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

### 【作成時には・・・】

- ・換気を十分に行ってください。
- ・酸性の洗剤と混ぜると、有毒ガスが発生します。絶対に混ぜないでください。
- ・皮膚への刺激が強いため、ビニール手袋などを使用してください。
- ・皮膚に付着した場合は、直ちに大量の水で十分洗い流してください。
- ・目に入った場合は、直ちに大量の水で十分洗い流し、医師の診察を受けてください。

### 【使用時には・・・】

- ・スプレーに入れて使用しないでください。

### 【保管時には・・・】

- ・消毒液入りのペットボトルの扱いに注意してください。