

第10回

# 北九州市 健康づくり 活動表彰



## 市長賞

企業部門

鮎川産業株式会社  
日鉄高炉セメント株式会社

地域団体部門

永犬丸まちづくり協議会  
健康づくり委員会  
貴船校区まちづくり協議会

## 優秀賞

企業部門

税理士法人エルビーエー  
株式会社小林組  
株式会社ランクルーズ

地域団体部門

到津校区まちづくり協議会  
天籟寺まちづくり協議会  
若松いきいきクラブ

## 健康づくり活動賞

企業部門

株式会社池間組  
岡崎建工株式会社  
株式会社岡部組  
河建工業株式会社  
九新建設株式会社  
株式会社大幸組  
株式会社ダイコウ技建

株式会社千葉工務店  
日本乾溜工業株式会社北九州営業部  
村上建設株式会社  
明治安田生命保険相互会社北九州支社  
吉浦海運株式会社  
株式会社ライフキット

地域団体部門

若松区第東中14区自治会(小石公民館)



## 《北九州市健康づくり活動表彰について》

北九州市では、次世代を担う子どもや若者をはじめとするすべての市民が、社会とのつながりの中で、健やかで心豊かに生活できる幸福な社会の実現に向け、「第二次北九州市健康づくり推進プラン」に基づき、各種の施策・事業に取り組むこととしています。

個人の健康を支える社会環境整備の一環として、先進的・効果的な健康づくり活動に取り組む市内企業や地域団体を表彰し、その活動内容を広く紹介するために、「北九州市健康づくり活動表彰制度」を実施しています。

第10回は、企業部門19件、地域団体部門6件の応募があり、表彰企業・地域団体を決定し、令和4年11月3日(木・祝)に表彰式を開催しました。

主催 / 北九州市

後援 / 北九州商工会議所



# 市長賞



## 企業部門

### 鮎川産業株式会社 ■業種/道路貨物運送業 ■住所/八幡西区夕原町 4-16 ■従業員数/54名 ■代表取締役/鮎川 太志

#### 従業員全員が心身ともに元気で働ける会社を目指す 事業所主体で健診後の特定保健指導を積極的に利用

##### 【取り組み】

業種の特性上、夜間勤務が多く、食生活が不規則になりがちですが、事業所が主体となって特定保健指導を受ける環境を整備しています。

また、血圧計を休憩所に設置し、毎週月曜日は全員測定。健康づくりの目安にしてもらっています。

さらに、自社のホームページを活用し、健康経営関連の取り組みについて情報発信しています。

##### 【効果】

健診結果の経年比較で、会社側のきめ細やかなフォローが可能に!

継続して取り組むことで年々メタボを卒業する社員が増加!



毎日実施のアルコールチェック表に毎週月曜日は血圧測定データを貼付けて健康管理に活用しています



毎週月曜日の血圧測定の様子

### 日鉄高炉セメント株式会社 ■業種/製造業 ■住所/小倉北区西港町 16 番地 ■従業員数/182名 ■代表取締役社長/江頭 秀起

#### 健康マニアとして社内では有名な社長自ら全社員への健康情報の発信 全社員参加型の健康チャレンジキャンペーンや健康報奨金制度など ユニークな取り組み

##### 【取り組み】

健康マニアの社長より健康情報をトップ配信することで説得力は抜群です。

また、社員全員参加で2か月健康チャレンジを行い、達成者には賞品を贈呈する健康チャレンジキャンペーンの実施や、健診結果改善者等へ報奨金を支給する健康報奨金制度の運用を行っています。

さらに、メンタルヘルスケアクラウドを利用し、ストレスチェックの結果に基づき職場ごとに分析を行い、全国平均より悪化している職場へフォローを行っています。



社内体育レクリエーション「綱引き」

##### 【実績】

健康チャレンジキャンペーン参加率100%!  
達成率約80%!

##### 【効果】

「喫煙率」・「毎日飲酒率」・「睡眠不足率」・  
「運動不足率」はいずれも改善傾向に!

##### 健康診断結果の改善状況

毎日飲酒率・睡眠不足・運動不足率が改善傾向となっている(下表参照)

項目	2018年	2019年	2020年	2021年
喫煙率	37.3%	38.2%	36.1%	37.7%
毎日飲酒率	34.0%	30.3%	29.7%	28.9%
睡眠不足率	13.3%	12.5%	16.5%	11.3%
運動不足率	38.0%	38.8%	38.0%	35.2%

2021年対 18-20年平均	評価
○ 0.6	改善
○ 3.9	改善
○ 3.7	改善
○ 2.7	改善



# 市長賞



## 地域団体部門

### 永犬丸まちづくり協議会 健康づくり委員会

■住所／八幡西区美原町 9-2  
■設立年／平成 23 年 6 月 ■構成員数／ 12 名

心も体も健康で、自分のまちを愛する  
地域づくり、人づくり、健康づくり

①健康寿命を延ばす取組、②地域に発信する取組、③地域との交流を深める取組、④次世代を担う子どもたちとの交流を図る取組、⑤地域成人祭の5つの柱を重点に活動を実施しました。

【地域に根差した長年にわたる活動】

- 「健康ウォーキング」を月に1度開催
- 「健康フェア」の開催(健康運動指導士による講演会、体組成チェック、食育SATの実施、区役所保健福祉課による健康相談会)
- 市民センターまつり、子どもまつりの協力支援で地域交流を図る
- 市主催の「未来の種」事業実施で地域の年長者との交流、小学校期の児童・保護者との交流を図る
- 新成人を地域一体で祝い、次世代を担う若者の育成

地域が一体となったイベントの実施により、地域住民の健康づくりへの興味・関心を高め、世代間の交流を図っています。



健康づくりフェア



成人祭

### 貴船校区まちづくり協議会

■住所／小倉北区白銀一丁目 5-8(貴船市民センター)  
■設立年／平成 28 年 4 月 ■構成員数／ 50 名

校区テーマ「ふれあいのまち きふね」

一人ひとりが健康で生き生きと心豊かに満足して暮らすことのできる  
健康で元気なまちづくり

まちづくり協議会、健康づくり推進員、食生活改善推進員、医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、小中学校、保育所幼稚園、自治体等多くの皆さまでつくられる「貴船校区ふれあいネットワーク」で健康づくりについて情報交換を行います。

【世代を超えた交流】

令和2年度から毎年開催している「きふねランタンフェスティバル」では、貴船校区ふれあいネットワークの構成団体が43基のランタンを作成して、ランタンの灯りで癒しのひとときを楽しみました。小さな子どもから高齢者の方まで参加し、次世代を担う子どもたちにも地域のイベントを通じて「健康で元気なまちづくり」を体現しています。

コロナ禍でも高齢者は健康寿命を延ばし、子どもたちは校区のみんなに見守られ、孤独・孤立を防ぎ、話す・相談できる、笑顔あふれるふれあいのまちづくりを目指しています。



きふねランタンフェスティバル



夏休みラジオ体操



# 優 秀 賞



## 企業部門

### 税理士法人エルビーエー

■業種/税理士事務所 ■住所/門司区大里東口 3-7  
■従業員数/ 18 名 ■代表社員/三浦 貴海

#### 社員の健康活動を応援し、会社が活動環境を整備

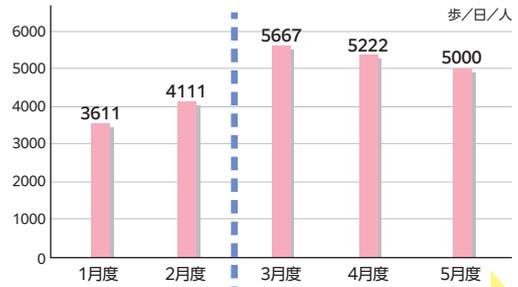
##### 【取り組み】

健康活動を応援し、活動環境を整えることでより健康になることを目的に以下の活動を会社が支援しました。

▷35歳以上には健診オプション費用上限2万円まで会社負担▷希望者の三大疾病保険加入費用全額会社負担▷スポーツジム利用料等会社負担▷独自ウォーキングキャンペーンの実施。

##### 【実績】

2022年度健康経営優良法人認定済!ウォーキングキャンペーン実施で8,000歩/日を目指す人が増加!



ウォーキングキャンペーン開始に平均歩数の推移

### 株式会社小林組

■業種/建設業 ■住所/小倉北区青葉二丁目 7-27  
■従業員数/ 16 名 ■代表取締役/小林 秀行

#### 『ワークライフバランス』を意識した取り組み

##### 【取り組み】

残業時間の報告を義務付け、仕事内容の改善案を考える体制を整備しました。また、有給休暇推奨日を設け、有給休暇を取得しやすい環境をつくり、さらには子育て中の社員への時間単位での有休を取得できるようワークライフバランスを意識した活動をしています。

##### 【実績】

有給休暇の取得が増え、社員平均10.7日を達成しました!

##### 【効果】

平均残業時間の減少、社員のワークライフバランスの充実



若手社員の皆さま“笑顔”が輝いています!

### 株式会社ランクルーズ

■業種/一般貨物運送業 ■住所/若松区安瀬 46-1  
■従業員数/ 82 名 ■代表取締役社長/森 健司

#### 身近な具体化された内容を着実に実施

##### 【取り組み】

健康診断の結果を基に、年間を通して計画的に保健師による特定保健指導や禁煙指導を実施しています。

また心の悩み相談窓口を設置し、ストレスチェックを実施したり、がん検診推進員を設置し、検診費用全額会社負担とすることで、従業員の健康増進を図っています。

##### 【効果】

特定保健指導により食生活の改善が見られます。さらに従業員の健康意識が向上し、笑顔が増え、コミュニケーションが増加!



特定保健指導の様子



# 優 秀 賞



## 地域団体部門

### 到津校区まちづくり協議会

■住所/小倉北区下津四丁目 3-2  
■構成員数/ 6名 ■設立年/平成 12年 4月

#### いつもニコニコもっと元気に!健康づくりの町 到津

地域でGO!GO!健康づくり事業での活動を年間4-5回実施しています。

取り組みを行う前の特定健診は受診率が低かったですが、健診お知らせの全戸配布や付随する健康イベントを実施することで受診率が向上しました。また、若者健診を受診しやすくするため、託児を設ける工夫もしています。

さらに、「みんなで楽しく健康づくり」として、健康講話・健康イベント(親睦ゲーム・ニュースポーツ・ウォーキング等)や、乳幼児の歯についての親子講座、健康づくりを通じての多世代交流イベント(盆踊り・ラジオ体操等)も実施しています。



健康イベント開催の様子

### 天籟寺まちづくり協議会

■住所/戸畑区夜宮二丁目 4-15  
■構成員数/ 63名 ■設立年/平成 10年 4月

#### まちづくり協議会と市民センターが協力して、地域の健康づくりに取り組む

まちづくり協議会と市民センターが協力して市保健師看護師のアドバイスを受けながら地域の方が楽しんで取り組める健康づくりを企画しています。

校区の運動会や3世代交流わなげ大会、グランドゴルフ大会には多くの地域の方が参加しています。

活動を通じて、地域の方々の食生活改善、運動の実践等、生活習慣改善の健康意識が向上しています。



保健師さんによる健康相談の様子

### 若松いきいきクラブ

■住所/若松区鶴生田四丁目 11-53  
■構成員数/ 16名 ■設立年/平成 30年 7月

#### 「地域の仲間と笑顔で協働することで健康寿命を伸ばすこと」を目指す

人生100年時代を楽しく元気に!健康寿命を延ばそう!!をモットーに「歩く」ことに焦点をあて活動しています。2か月に1度ウォーキングイベントを開催し、月に1度先生を招き健康体操指導を仰いでいます。

人とのつながりやコミュニティを再生し、地域に対する愛着やシビックプライドの醸成にもつながっています。

今後は、子育て世代の親子や一人高齢者、障害者のいる家族の掘り起こしを行ったり、老人会の活動への参画、地域活動クラブとの協働イベントも積極的に開催します!



ウォーキングイベント開催の様子



# 健康づくり活動賞



## 企業部門

### 株式会社池間組

- 業種/建設業
- 住所/若松区童子丸一丁目 1-43
- 従業員数/37名
- 代表取締役/池間 誠

従業員が確実に健診受診やその後の保健指導を実施できるよう、健康づくり担当者が窓口となりフォローを行っています。

### 岡崎建工株式会社

- 業種/ビルメンテナンス
- 住所/小倉北区下津五丁目 9-22
- 従業員数/240名
- 代表取締役/岡崎 毅

LINE公式アカウントで現場スタッフ向けのポータルを作成し、悩み事・困り事相談窓口を設置し、カウンセリングを行った結果、退職を考えていたスタッフが充実した気持ちで勤務を再開することができました。

### 株式会社岡部組

- 業種/建設業
- 住所/八幡東区西本町一丁目 7-7
- 従業員数/20名
- 代表取締役/深田 好光

健診、再検査、60歳以上の人間ドック受診費用を全額会社負担としています。今後はメンタルヘルスマネジメントに力を入れていきます。

### 河建工業株式会社

- 業種/土木工事業
- 住所/小倉南区大字母原 415-1
- 従業員数/21名
- 代表取締役/河本 重夫

始業前準備体操を定着させることで怪我等を予防しています。従業員の運動習慣の定着に期待しています。

### 九新建設株式会社

- 業種/建設業
- 住所/門司区黒川西二丁目 5-34
- 従業員数/8名
- 代表取締役/正村 創平

35歳以上の従業員を対象に胃がん検診受診率100%を目指し、受診勧奨を行っています。

### 株式会社大幸組

- 業種/建設業
- 住所/小倉南区新道寺 849 番地
- 従業員数/18名
- 代表取締役/村田 大蔵

就業前の体操により、偏頭痛改善、肩こり改善に効果があり、仕事へのモチベーションもアップしています。

### 株式会社

### ダイコウ技建

- 業種/建設業
- 住所/小倉北区原町二丁目 15-24
- 従業員数/14名
- 代表取締役/光山 永寿

40歳以上の従業員の間ドック受診費用や女性従業員へ乳がん、子宮頸がん検診受診費用を全額会社負担しています(受診率100%)。

### 株式会社千葉工務店

- 業種/建設業
- 住所/八幡西区鷹の巣一丁目 1-22
- 従業員数/12名
- 代表取締役/宮本 則子

平成20年より屋内全面禁煙とし、禁煙を推奨することで喫煙者が4名⇒1名、喫煙回数の減少、受動喫煙の防止が実現できています。

### 日本乾溜工業株式会社

- 業種/建設業
- 住所/八幡西区森下町 27-36
- 従業員数/303名
- 北九州営業部長/一木 信弘

パトラン(防犯を兼ねた地域パトロールランニング)で一定の効果があつたため、持続的な健康増進を目指し、創部を計画しています。

### 村上建設株式会社

- 業種/建設業
- 住所/小倉南区田原四丁目 11-10
- 従業員数/16名
- 代表取締役/村上 忠生

全額会社負担で健診オプションの腫瘍マーカーを全従業員に実施することでがんの早期発見早期治療に繋がりました。

### 明治安田生命保険相互会社北九州支社

- 業種/生命保険業
- 住所/小倉北区紺屋町 9-1
- 従業員数/482名
- 北九州支社長/村山 武司

「MYウォーキング2022!」(~8000歩を目標に歩く、各営業所で競争、達成度を可視化)を全員参加型で取組みました。

### 吉浦海運株式会社

- 業種/内航運送業・港湾建設業・海運土木業
- 住所/小倉北区菜園場二丁目 6-10
- 従業員数/27名
- 代表取締役/吉浦 久行

「環境と安全を大切に」を経営方針に、町美化運動に健康づくりとコミュニケーションを兼ねて参加しています。

### 株式会社ライフキット

- 業種/保険業
- 住所/小倉北区金田一丁目 2-15
- 従業員数/14名
- 代表取締役/田名網 亜衣子

日頃の食生活に配慮した取組みとして、従業員へ炊き立てごはんの手作り味噌汁を各50円で提供しています。

## 若松区第東中14区自治会(小石公民館)

- 住所/若松区下原町 7-11
- 設立年/昭和 37 年 6 月
- 構成員数/35名

「集団検診受診者アップ」専門部会立ち上げ、実態調査を実施し、課題を吸い上げ、分かりやすいチラシの作成、自治会加入世帯全戸配布、予約支援を行うことで予約者数10名以下⇒41名に大幅アップ!

## 地域団体部門

## 北九州市健康づくり活動表彰《市長賞》 歴代受賞企業・地域団体のご紹介

### 第1回(H25)

#### 企業部門

コンダクト株式会社  
TOTO株式会社・小倉第一工場

#### 地域団体部門

元気な小屋瀬校区「健康の会」  
高須地区まちづくり協議会健康づくり部会  
貴校区健康づくり委員会

### 第2回(H26)

#### 企業部門

株式会社サンキュードラッグ  
株式会社ソルネット

#### 地域団体部門

藤ノ木校区まちづくり協議会  
八幡大谷まちづくり協議会

### 第3回(H27)

#### 企業部門

株式会社ゴトウ ケアサポート木輪館

#### 地域団体部門

沢見まちづくり協議会  
藤松まちづくり協議会健康づくり委員会

### 第4回(H28)

#### 企業部門

株式会社デンソー九州  
株式会社アピア

#### 地域団体部門

いきがいクラブ  
小石・赤崎校区まちづくり協議会  
(健康づくり部会)  
前田健康づくり実行委員会

### 第5回(H29)

#### 企業部門

株式会社陽和

#### 地域団体部門

東谷地区まちづくり協議会  
健康づくり部会

### 第6回(H30)

#### 地域団体部門

牧山まちづくり協議会  
大蔵まちづくり協議会健康部会

### 第7回(R1)

#### 企業部門

株式会社荒木工作所

#### 地域団体部門

伊川健康づくり委員会  
北九州市立大学地域共生教育センター  
「食」から学ぼうプロジェクト

### 第8回(R2)

#### 地域団体部門

牧山東まちづくり協議会  
社会医療法人 製鉄記念八幡病院

### 第9回(R3)

#### 企業部門

光和精鉱株式会社

#### 地域団体部門

東戸畑まちづくり協議会

北九州市保健福祉局健康推進課

TEL.(093)582-2018

〒803-8501 北九州市小倉北区城内 1-1

北九州市ホームページ

健康づくり活動表彰

検索