令和7年度

依存症の問題で悩む家族のための教室

大切な方が、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。
依存症についての正しい知識や対応方法を学びながら、同じ悩みを抱えるご家族同士で気持ちをわかち合いませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

＜対象者＞現在、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する悩みをお持ちのご家族・パートナー
※北九州市外にお住まいの方でも参加可能です。
※依存症に関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。

＜会　場＞北九州市立精神保健福祉センター　セミナー室1
（北九州市小倉北区馬借1丁目7－1　総合保健福祉センター5階）

＜開催期間＞第１クール：６月～８月
第２クール：１１月～１月
※上記クールとは別に、9月・3月はオンライン講座を予定しています。
プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

＜定　員＞各クール　10 名

＜参加費＞無料

＜申込方法＞お電話または E-mail でお申し込みください。
※E-mail でお申し込みの場合、後日お電話で聞き取りをさせていただきますので、お電話番号の記載を忘れずにお願いします。
※定員に達していない場合は、各クールの途中からのご参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。

＜申込期間＞

第１クール	9月オンライン講座	第２クール	3月オンライン講座
6月3日(火)～	８月4日(月)～	10 月 17 日(金)～	２月３日(火)～

※9月と3月のオンライン講座お申し込みは
こちらから→

【主催・お申込み先】
北九州市立精神保健福祉センター（〒802－8560　北九州市小倉北区馬借1－7－1）
電話（093)522－8729　／　E-mail アドレス　ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

＜内容＞開催月の第2水曜日　14：00～16：00（精神保健福祉センター）

回	第１クール	第２クール	内容	講師
1	6月11日	11 月12日	依存症とは	精神保健福祉センター職員
2	7月9日	12月10日	依存症者の心理や家族の対応	精神保健福祉センター職員
3	8月13日	1月14日	依存症からの回復	依存症の当事者または家族

※各回とも前半は講義、後半は参加者同士でのわかち合いの時間となります。
※何回目からでも、何回でも参加できます。
※内容は変更になる場合があります。

「昼間の参加は難しい」「オンラインで受講したい」方はこちらがおススメです

＜オンライン講座＞　18：30～19：30（Zoom 使用）

回	開催日	内容	講師
1	9月10日	依存症について	精神保健福祉センター職員
2	3月11日		

※定員は各回30名です。

＜北九州市立精神保健福祉センター　案内図＞

北九州市立総合保健福祉センター
「アシスト21」 5階

＜参加にあたってのお願い＞

※　当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。
　　公共交通機関をご利用の上、お越しくださいますようお願い致します。
※　悪天候等、状況次第では中止の可能性もありますので、ご了承ください。