

令和6年度



# 西小倉子育て相談

## 対象

妊婦および乳幼児とその保護者

保健師・看護師が  
お待ちしております

## 場所

西小倉市民センター1階 多目的ホール

小倉北区大門一丁目5番2号

【4～8月は工事のため駐車場利用不可(予定)です。ご注意ください。】

## 日時

毎月第1月曜日 10:00～11:30

(受付時間10:00～11:00)

## 内容

乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談(当日の参加状況に応じて実施)

\*母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ(必要時 おもちゃ)をご持参ください。

☆プログラム☆

4/1	身体測定&個別相談	10/7	身体測定&個別相談
5/6	※お休み	11/4	※お休み
6/3	離乳食や栄養の相談(栄養士) 身体測定&個別相談	12/2	身体測定&個別相談
7/1	身体測定&個別相談	1/6	身体測定&個別相談
8/5	お口や歯の相談(歯科衛生士) 身体測定&個別相談	2/3	身体測定&個別相談
9/2	身体測定&個別相談	3/3	あっぱいや卒乳の相談(助産師) 身体測定&個別相談

- ※ 予約不要です。お気軽にご参加ください。
- ※ 体調チェックをしましょう。発熱や風邪症状等、体調が悪い方はご遠慮ください。
- ※ 「西小倉子育て相談」では事故の責任を一切負うことができません。  
参加中はお子さまから目を離さないよう事故防止にご協力ください。
- ※ 悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。  
開催等の情報は下記連絡先までお問合せください。



## お問合せ先

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係

Tel: 093-582-3440 (平日8:30～17:00)