

一人で悩まないでご相談ください

認知症の方や認知症が心配な方 介護をしているご家族が 利用できる事業のご案内



認知症・介護家族コールセンター



認知症のご本人や認知症が心配な方、また高齢者を介護しているご家族等が抱える不安や悩みなどを介護経験者が電話でお聞きします。

相談電話

いっしょに なやむ
0120-142-786

または

☎093-522-0150

※フリーダイヤルが繋がらない場合は☎093-522-0150へ

相談無料

◎相談日時：**火曜～土曜日 10時から15時**(年末年始、祝休日はお休み)

◎面接による相談も行います。(火曜～金曜日、要事前予約)

※面接相談場所：**認知症・介護家族コールセンター 相談室**

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 アシスト21内



認知症ご本人交流会

予約不要
参加無料

認知症ご本人の集まりです。参加者同士がお互いを尊重し、体験を分かち合い、日々の生活のこと、思っていることなどを語り合うことで、ひとり一人のよりよい暮らしを目指します。

◎対象者：**交流会参加を希望する認知症(若年性を含む)の方**
(同行される方がいる場合は、事前にお知らせください。)

| 月 日 | 開催場所 | 時間 |
|---------------|--|-------------------|
| 令和6年 9月15日(日) | 八幡西生涯学習総合センター2階 202・203会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号コムシティ) | 13時00分 ～14時30分 |
| 令和6年11月17日(日) | | |
| 令和7年 1月19日(日) | | |
| 令和7年 3月16日(日) | | |

開催日等は市のホームページ、市政だより等でもお知らせしています。

※ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

NPO法人 老いを支える北九州家族の会

TEL.093-882-5599

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17300218.html>

※本事業は「NPO法人 老いを支える北九州家族の会」が北九州市から受託して実施しています。
(委託元:北九州市認知症支援・介護予防センター TEL.093-522-8765)



認知症・若年性認知症介護家族交流会

予約不要
参加無料

認知症の方を介護しているご家族が集まり、ともに考え励まし合い、
認知症や介護について学びあうための交流会です。

* 各回、専門のアドバイザーによるミニ講座も開催しています *

◎対象者：認知症(若年性を含む)の方を介護しているご家族
(ご本人も参加できます。事前にお知らせください。)

| 月 日 | 開催場所 | 時 間 |
|---------------|---|-------------------|
| 令和6年 4月20日(土) | 北九州市総合保健福祉センター6階 61会議室 (小倉北区馬借一丁目7番1号アシスト21) | 13時00分 ～15時00分 |
| 令和6年 5月15日(水) | 門司生涯学習センター2階 第1・第2研修室 (門司区栄町3番7号) | |
| 令和6年 6月15日(土) | 八幡西生涯学習総合センター2階 204会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号コムシティ) | |
| 令和6年 7月17日(水) | 若松生涯学習センター2階 第1・第3集会室 (若松区本町三丁目13番1号) | |
| 令和6年 8月17日(土) | 戸畑生涯学習センター3階 第1・第2集会室 (戸畑区中本町7番20号) | |
| 令和6年 9月18日(水) | レインボープラザ4階 41・42会議室 (八幡東区中央二丁目1-1) | |
| 令和6年10月19日(土) | 小倉南生涯学習センター3階 第1・第2会議室 (小倉南区若園五丁目1番5号) | |
| 令和6年11月20日(水) | 八幡西生涯学習総合センター2階 204会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号コムシティ) | |
| 令和6年12月21日(土) | 北九州市総合保健福祉センター6階 61会議室 (小倉北区馬借一丁目7番1号アシスト21) | |
| 令和7年 1月15日(水) | 門司生涯学習センター2階 第1・第2研修室 (門司区栄町3番7号) | |
| 令和7年 2月15日(土) | 戸畑生涯学習センター3階 第1・第2集会室 (戸畑区中本町7番20号) | |
| 令和7年 3月19日(水) | 若松生涯学習センター2階 第1・第3集会室 (若松区本町三丁目13番1号) | |



開催日等は市のホームページ、市政だより等でもお知らせしています。
※ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

NPO法人 老いを支える北九州家族の会
TEL.093-882-5599

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17300218.html>

※日程・場所は都合により変更となることがあります。※悪天候等により中止となる場合があります。

