

## 参考資料

### 1 健康づくり推進プラン関連指標一覧

1. 現状値(ベースライン値)は本プラン策定時に公表されている最新値とします。
2. 最終評価は、評価時に公表されている最新値で行います。

#### 大目標 健康寿命の延伸・健康格差の縮小

目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
健康寿命の延伸・健康格差の縮小	健康寿命 (日常生活に制限のない期間の平均)	男性: 71.94年 女性: 75.63年 (令和元)	男性: 76.0年 女性: 77.0年 (令和10)
	不健康な期間 (日常生活に制限のある期間の平均) の男女差	2.93年 (男性: 8.50年 女性: 11.43年) (令和元)	男女ともに不健康な期間を改善し、男女差を縮小 (令和10)

#### 基本目標1 個人の行動と健康状態の改善

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
基本施策① 生活習慣の改善(リスクファクターの低減)				
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の減少)	20～60代男性の肥満者の割合(BMI:25以上)	31.3%(令和4)	22.0%(令和10)
		40～60代女性の肥満者の割合(BMI:25以上)	22.0%(令和4)	16.0%(令和10)
		20代女性のやせの者の割合(BMI:18.5未満)	18.9%(令和4)	15.0%(令和10)
		低栄養傾向の高齢者の割合(BMI:20以下)	21.8%(令和4)	20.0%(令和10)
		小学1年生の肥満傾向児の割合	6.81%(令和4)	減少傾向(令和9)
		小学5年生男子の肥満傾向児の割合	15.46%(令和4)	減少傾向(令和9)
		小学5年生女子の肥満傾向児の割合	11.52%(令和4)	減少傾向(令和9)
		中学生女子痩身傾向児の割合	2.94%(令和4)	減少傾向(令和9)
	バランスのよい食事を摂っている者の増加	小学生の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	69.1%(令和4)	87.0%(令和10)
		中学生の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	65.5%(令和4)	87.0%(令和10)
		20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	43.1%(令和4)	50.0%(令和10)
	朝食を欠食する者の減少	中学3年生における朝食を全く食べない者の割合	3.6%(令和4)	全国平均値以下(令和9)
		20～30代における朝食をほとんど食べない者の割合	25.3%(令和4)	20.0%(令和10)
	野菜摂取量の増加	20歳以上の1日350g以上の野菜を食べていると思う者の割合	12.8%(令和4)	13.6%(令和10)
食塩摂取量の減少	20歳以上の塩分を控えていると思う者の割合	55.9%(令和4)	78.0%(令和10)	

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策① 生活習慣の改善(リスクファクターの低減)</b>				
身体活動・運動	運動習慣者の増加	20～64歳男性の運動習慣者の割合(30分以上、週に3日以上運動する人)	35.4%(令和4)	38.9%(令和10)
		20～64歳女性の運動習慣者の割合(30分以上、週に3日以上運動する人)	33.2%(令和4)	36.5%(令和10)
		65歳以上男性の運動習慣者の割合(30分以上、週に3日以上運動する人)	41.8%(令和4)	46.0%(令和10)
		65歳以上女性の運動習慣者の割合(30分以上、週に3日以上運動する人)	47.3%(令和4)	52.0%(令和10)
	週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	91.5%(令和4)	全国平均値以上(令和9)
		小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	84.9%(令和4)	全国平均値以上(令和9)
		中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	89.7%(令和4)	全国平均値以上(令和9)
		中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	75.9%(令和4)	全国平均値以上(令和9)
休養・睡眠	睡眠による休養を十分とれていない者の減少	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合	43.9%(令和4)	30.0%(令和10)
飲酒	過度な飲酒をする者の減少(1日あたりの純アルコール摂取量)	男性における過度な飲酒をする者の割合(40g(基準量2倍)以上)	44.0%(令和4)	32.0%(令和10)
		女性における過度な飲酒をする者の割合(20g(基準量)以上)	54.5%(令和4)	38.0%(令和10)
	妊娠中の飲酒をなくす	妊婦の飲酒率	0.4%(令和4)	0%(令和9)
	未成年者の飲酒をなくす	飲酒経験のある未成年者の割合(男子)	1.8%(令和4)	0%(令和10)
飲酒経験のある未成年者の割合(女子)		2.0%(令和4)	0%(令和10)	
喫煙	喫煙率の減少	男性における20歳以上の者の喫煙率	27.7%(令和4)	24.3%(令和10)
		女性における20歳以上の者の喫煙率	8.0%(令和4)	6.7%(令和10)
	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	2.8%(令和4)	0%(令和9)
	未成年者の喫煙をなくす	喫煙経験のある未成年者の割合(男子)	0.6%(令和4)	0%(令和10)
喫煙経験のある未成年者の割合(女子)		0%(令和4)	0%(令和10)	
歯・口腔の健康	むし歯の減少	3歳児でむし歯のない者の割合	87.7%(令和4)	92.0%(令和9)
		12歳児でむし歯のない者の割合	62.4%(令和4)	増加傾向(令和11)(67.9%)(令和8)
	未処置歯の減少	40歳で未処置歯を有する者の割合	35.7%(令和4)	34.0%(令和9)
		60歳で未処置歯を有する者の割合	26.2%(令和4)	18.0%(令和9)
	歯周病の減少	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合	19.7%(令和4)	減少傾向(令和11)(18.6%)(令和8)
		20代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	22.2%(令和4)	14.0%(令和10)
		40歳で歯周炎を有する者の割合	53.4%(令和4)	48.5%(令和9)
		60歳で歯周炎を有する者の割合	59.6%(令和4)	52.0%(令和9)

	歯の喪失の防止	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合	74.1%(令和4)	87.0%(令和10)
		80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	57.7%(令和4)	75.0%(令和10)
	歯・口腔に関する健康格差の縮小	3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合	4.1%(令和4)	2.0%(令和9)
		40歳以上における自分の歯が19歯以下の者の割合	19.9%(令和4)	11.0%(令和10)

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)	
基本施策② データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進					
健診受診	特定健診受診率・特定保健指導の実施率の向上	特定健診の受診率	35.2%(令和4)	52.8%(令和9)	
		特定保健指導の実施率	20.2%(令和4)	50.0%(令和9)	
	がん検診の受診率の向上	胃がん検診の受診率(40～69歳)	27.0%(令和4)	50.0%(令和10)	
		肺がん検診の受診率(40～69歳)	20.5%(令和4)	50.0%(令和10)	
		大腸がん検診の受診率(40～69歳)	26.0%(令和4)	50.0%(令和10)	
		乳がん検診の受診率(40～69歳の女性)	36.6%(令和4)	60.0%(令和10)	
		子宮頸がん検診の受診率(20～69歳の女性)	32.1%(令和4)	60.0%(令和10)	
	歯科健(検)診の受診率向上	妊産婦歯科健診受診率	38.4%(令和4)	46.0%(令和9)	
		1歳6か月児歯科健康診査受診率	75.3%(令和4)	84.0%(令和9)	
		3歳児歯科健康診査受診率	67.9%(令和4)	79.0%(令和9)	
		歯周病(歯周疾患)検診受診率(40歳、50歳、60歳、70歳の合計)	6.0%(令和4)	10.0%(令和9)	
		19歳以上における過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	46.8%(令和4)	50.0%(令和10)	
	自身を管理する者の増加	19歳以上における歯周病(歯周疾患)検診受診率(40歳、50歳、60歳、70歳の合計)	6.0%(令和4)	10.0%(令和9)	
	生活習慣病の発症予防(危険因子の低減)	高血圧未治療者の減少	19歳以上における過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	46.8%(令和4)	50.0%(令和10)
高血圧の者の減少		かかりつけ歯科医がいる者の割合(40～64歳)	69.0%(令和4)	74.0%(令和10)	
脂質異常の者の減少		自身の血圧を管理する者の増加	19歳以上における血圧を週に1回程度以上測る者の割合	24.8%(令和4)	33.0%(令和10)
高血糖未治療者の減少		高血圧の未治療者の割合(140mmHg / 90mmHg以上)(特定健診)	53.9%(令和4)	47.3%(令和9)	
高血糖の者の減少		高血圧の者の割合(180mmHg / 110mmHg以上)(特定健診)	0.96%(令和4)	0.89%(令和9)	
年間新規透析導入患者数の減少		脂質異常の者の割合(LDLコレステロール180mg/dL以上)(特定健診)	4.85%(令和4)	4.70%(令和9)	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		高血糖未治療者の割合(HbA1c6.5%以上)(特定健診)	47.2%(令和4)	45.7%(令和9)	
		高血糖の者の割合(HbA1c8.0%以上)(特定健診)	1.60%(令和4)	1.53%(令和9)	
	年間新規透析導入患者数(特定健診 千人当たり)	0.56人(令和4)	減少傾向(令和9)		
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(特定健診)	34.9%(令和4)	33.5%(令和9)		

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策② データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進</b>				
疾病の重症化予防	がんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性のがんの年齢調整死亡率	444.7(令和2)	減少(令和7) ※
		女性のがんの年齢調整死亡率	205.2(令和2)	減少(令和7) ※
	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性の脳血管疾患の年齢調整死亡率	95.1(令和2)	減少(令和7) ※
		女性の脳血管疾患の年齢調整死亡率	48.1(令和2)	減少(令和7) ※
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率	51.1(令和2)	減少(令和7) ※
		女性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率	25.1(令和2)	減少(令和7) ※
	糖尿病の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男性の糖尿病の年齢調整死亡率	19.3(令和2)	減少(令和7) ※
		女性の糖尿病の年齢調整死亡率	8.3(令和2)	減少(令和7) ※

※年齢調整死亡率の基準人口：「第二次北九州市健康づくり推進プラン」までは昭和60(1985)年モデル人口を使用していたが、「第三次健康づくり推進プラン」より、平成27(2015)年モデル人口を使用する。

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策③ 生活機能の維持・向上</b>				
	口腔機能の維持・向上	50歳以上における咀嚼良好者の割合	65.8%(令和4)	80.0%(令和10)
	ロコモティブシンドロームの減少	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合(65歳以上)	40.2%(令和4)	38.0%(令和10)
	骨粗しょう症検診受診率の向上	骨粗しょう症検診受診率 (健康増進法の対象年齢女性)	1.1%(令和4)	5.3%(令和9)

## 基本目標2 社会環境の質の向上

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上</b>				
	地域との交流を楽しんでいる者の増加	40歳以上の地域との交流を楽しんでいる者の割合	22.5%(令和4)	40.0%(令和10)
	社会参加する高齢者の増加	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合	20.8%(令和4)	25.0%(令和10)
		1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合	8.8%(令和4)	10.0%(令和10)
	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合	59.6%(令和4)	63.0%(令和10)
	市民主体の健康づくり(地域でGO!GO!健康づくり)の推進	地域の健康課題に沿った取り組みを実施している団体の増加	— % (令和6年度新規集計予定)	100%(令和9)
	心理的苦痛を感じている者の減少	心理的苦痛を感じている者の割合(K6における10点以上)	18.4%(令和2)	13.0%(令和8)
	悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の減少	男性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	15.1%(令和2)	14.2%(令和8)
		女性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	11.1%(令和2)	10.0%(令和8)
	自殺の減少	自殺死亡率(10万人当たり)	19.54(令和4)	13.33以下(令和8)

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策② 自然に健康になれる環境づくり</b>				
	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	家庭における受動喫煙の割合(20歳以上)	12.0%(令和4)	10.2%(令和10)
		飲食店における受動喫煙の割合(20歳以上)	9.5%(令和4)	3.0%(令和10)
		職場(学校)における受動喫煙の割合(20歳以上)	13.2%(令和4)	9.5%(令和10)
	健康づくりを推進する飲食店など、食関連事業者の増加	「きたきゆう健康づくり応援店」の登録店舗数	884店舗 (令和4)	970店舗 (令和9)

項目	目的	指標	現状値(年度)	目標値(年度)
<b>基本施策③ 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備</b>				
	健康経営の推進	健康経営を推進する市内企業などの増加	1,354事業所 (令和4)	2,300事業所 (令和6)
	健康づくりに関するデジタルツールを活用する者の増加	健康管理のためにスマートフォンアプリを活用する者の割合(19歳以上)	17.3%(令和4)	50.2%(令和10)
	口腔の健康と全身の健康の関係に関する知識の普及	19歳以上における歯周病と糖尿病の関係を知っている者の割合	32.6%(令和4)	50.0%(令和10)
		65歳以上における口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合	54.1%(令和4)	70.0%(令和10)
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度の向上	20歳以上における慢性閉塞性肺疾患(COPD)の名前も内容も知っている者の割合	24.2%(令和4)	55.0%(令和10)

### 基本目標3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり

項目	目的	指標
次世代(子ども)	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の減少)(再掲)	小学1年生の肥満傾向児の割合
		小学5年生男子の肥満傾向児の割合
		小学5年生女子の肥満傾向児の割合
		中学生女子痩身傾向児の割合
	朝食を欠食する者の減少(再掲)	中学3年生における朝食を全く食べない者の割合
	週60分以上、 体育の授業以外で運動している 子どもの増加(再掲)	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合
		小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合
		中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合
		中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合
	未成年者の飲酒をなくす(再掲)	飲酒経験のある未成年者の割合(男子)
飲酒経験のある未成年者の割合(女子)		
未成年者の喫煙をなくす(再掲)	喫煙経験のある未成年者の割合(男子)	
	喫煙経験のある未成年者の割合(女子)	
就労世代	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の減少)(再掲)	20～60代男性の肥満者の割合(BMI:25以上)
		40～60代女性の肥満者の割合(BMI:25以上)
	バランスのよい食事を摂っている者の増加(再掲)	20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合
	朝食を欠食する者の減少(再掲)	20～30代における朝食をほとんど食べない者の割合
	睡眠による休養を十分とれていない者の減少(再掲)	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合
	過度な飲酒をする者の減少(1日あたりの純アルコール摂取量)(再掲)	男性における過度な飲酒をする者の割合(40g(基準量2倍)以上)
		女性における過度な飲酒をする者の割合(20g(基準量)以上)
	喫煙率の減少(再掲)	男性における20歳以上の者の喫煙率
女性における20歳以上の者の喫煙率		
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(特定健診)	
高齢者	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の減少)(再掲)	低栄養傾向の高齢者の割合(BMI:20以下)
	ロコモティブシンドロームの減少(再掲)	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合(65歳以上)
	社会参加する高齢者の増加(再掲)	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合
		1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合
健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加(再掲)	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合	
女性	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の減少)(再掲)	20代女性のやせの者の割合(BMI:18.5未満)
		中学生女子痩身傾向児の割合
	がん検診の受診率の向上(再掲)	乳がん検診の受診率(40～69歳の女性)
		子宮頸がん検診の受診率(20～69歳の女性)
	骨粗しょう症検診受診率の向上(再掲)	骨粗しょう症検診受診率(健康増進法の対象年齢女性)
	過度な飲酒をする者の減少(1日あたりの純アルコール摂取量)(再掲)	女性における過度な飲酒をする者の割合(20g(基準量)以上)
	妊娠中の飲酒をなくす(再掲)	妊婦の飲酒率
妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊婦の喫煙率	

## 2 健康づくり推進プラン関連事業一覧

本プランに関連する事業については、北九州市ホームページに掲載しています。

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17200525.html>



## 3 北九州市健康づくり懇話会

本プランの策定にあたり、幅広い意見を聴取するため、関係団体、市民団体、有識者及び公募市民で構成する「北九州市健康づくり懇話会」を開催し、内容の検討を行いました。

また、北九州市アドバイザーから、専門的な知見に基づく助言などをいただきました。

### (1) 構成員名簿

(50音順・敬称略)

氏名	所属・役職
池本 美智子	(公社)福岡県栄養士会 北九州支部長
◎ 伊藤 直子	西南女学院大学・短期大学部 副学長(西南女学院大学 保健福祉学部長・教授)
小畑 由紀子	北九州市食生活改善推進員協議会 会長
河野 恵美	(公社)北九州市医師会 理事
小嶋 美恵子	北九州商工会議所 女性会 副会長
木庭 幸彦	北九州市健康づくり推進員の会 会長
筒井 保博	福岡産業保健総合支援センター 所長
永田 理絵	全国健康保険協会 福岡支部 企画総務部 保健グループ長
永野 忍	(公社)福岡県理学療法士会 総務局長(理事)
長濱 麟太郎	北九州市立大学 地域創生学群 地域創生学類 学生
○ 濱崎 朋子	九州女子大学 家政学部 栄養学科 教授
平川 剛	(公社)北九州市薬剤師会 副会長
藤野 善久	産業医科大学 産業生態科学研究所 環境疫学研究室 教授
古市 卓也	(公社)北九州市歯科医師会 理事
松木 裕子	市民構成員
山下 洋介	北九州市自治会総連合会 副会長

◎は座長、○は副座長

### (2) 計画策定に関する検討状況

開催日	検討内容	
令和5(2023)年 4月18日	第1回	・令和4年度北九州市健康づくり及び食育実態調査結果報告 ・現行プランの評価結果(指標の達成状況)報告 ・次期プランの策定について意見交換
令和5(2023)年 7月24日	第2回	・主な健康課題(①オーラルヘルス ②高血圧 ③肥満)と 強化ポイント【若い・働き世代】について意見交換 ・次期プランの体系(案)、指標一覧(案)について検討
令和5(2023)年 8月29日	第3回	・次期プランの体系、指標一覧・関連事業について確認 ・健康課題に対する対策・目標について検討
令和5(2023)年 10月31日	第4回	・次期プラン(素案)について検討 ・次期プランのスローガン・キャッチコピーについて検討
令和6(2024)年 1月29日	第5回	・市民意見の募集結果報告 ・次期プラン(最終案)の報告

**(3) 策定アドバイザー**

(50音順・敬称略)

氏名	所属・役職
鎌田 實	北九州市アドバイザー(諏訪中央病院名誉院長)
林 英恵	北九州市アドバイザー(株式会社Down to Earth代表取締役)

**4 令和4年度北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査概要****(1) 目的**

「第二次北九州市健康づくり推進プラン(平成30(2018)年度~)」及び、「第三次北九州市食育推進計画(令和元(2019)年度~)」の計画期間が令和5(2023)年度に終了するため、現計画の進捗状況の評価及び次期計画策定のための基礎資料を得ることを目的に実施。

**(2) 実施期間**

令和4(2022)年10月1日~31日

**(3) 実施方法****① 対象**

日本国籍をもつ市民10,000人(住民基本台帳から年代別に無作為抽出)

**② 回答方法**

郵送回答またはインターネット回答

**③ 郵送及び回収状況**

年齢	発送数(人)	有効回収数(人)	有効回収率(%)
0~6歳(未就学児)※	800	1,600	40.7
7~12歳(小学生)※	800		
13~18歳(中高生など)	1,200	1,200	26.6
19歳・20代	1,600	7,200	31.6
30代	1,300		
40代	1,100		
50代	1,100		
60代	1,100		
70代以上	1,000		
<b>合計</b>	<b>10,000</b>	<b>3,242</b>	<b>32.4</b>

※0~6歳(未就学児)及び7~12歳(小学生)は保護者による回答

**(4) 調査分野**

- 基礎項目 (年齢、性別、身長・体重、家族構成、職業、収入など)
- 健康づくり (健康管理、運動、栄養・休養、睡眠、喫煙、飲酒、歯・口腔など)
- 食育 (食生活、食の安全、地産地消など)

## 5 健康づくり推進プラン(素案)に対する市民意見の募集結果

### (1) 意見募集期間

令和5(2023)年12月20日(水)～令和6(2024)年1月19日(金)まで 【31日間】

### (2) 意見提出状況

- ① 提出者 20人
- ② 提出意見数 46件
- ③ 提出方法 電子メール 12人  
ネット窓口(電子申請) 4人  
FAX 4人

### (3) 意見の内訳

項 目	件数(件)
「第1章 計画の策定にあたって」に関するもの	2
「第2章 北九州市民を取り巻く状況と課題」に関するもの	0
「第3章 計画の基本的な考え方」に関するもの	6
「第4章 計画の目標と施策」に関するもの	28
「大目標について」に関するもの	(0)
「基本目標1 個人の行動と健康状態の改善」に関するもの	(9)
「基本目標2 社会環境の質の向上」に関するもの	(15)
「基本目標3 ライフコースアプローチ」に関するもの	(4)
「第5章 歯・口腔の健康づくり(北九州市歯科口腔保健推進計画)」に関するもの	6
プラン関連指標に関するもの	2
プラン関連事業に関するもの	1
その他	1
合 計	46

### (4) 意見の反映状況

分 類	件数(件)
① 既に掲載済み	7
② 追加・修正あり	4
③ 今後の参考とするもの	33
④ 追加・修正なし	2
⑤ その他	0
合 計	46