

月	火	水	木	金
<p>小学校【門司・小倉北・小倉南区】</p> <h1>5月のこんだて</h1>		<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとツナのひじきごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あじのつみいれじる</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>にらともやしのナムル</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>パリンパリンイリコ</p> <p>ジアチャンドウフふう</p> <p>あつあげのいためもの</p>	<p>3</p> <h1>けんぼうきねんび</h1>
<p>6</p> <h1>ふりかえきゅうじつ</h1>	<p>7</p> <p>行事食 端午の節句</p> <p>牛乳</p> <p>かしわもち</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たけのごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チリコンカン</p>	<p>9</p> <p>カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さかななどいずのみそがらめ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろざとうパン</p> <p>じゃがいものクリームに</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>あまなつイリミックスフルーツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポークカレーライス(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>14</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>こまつなとこおり豆腐のベーコンいため</p> <p>あいのしまさんわかめいりかやくうどん</p>	<p>15</p> <p>シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳</p> <p>にくだんごのカラフルあまずあん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>せとうちレモンゼリー</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>チョコだいたいずクリーム</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>やさいソテー</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p>20</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのさっぱり</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>ツナのカレーポテト</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>おちゃふりかけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>きゅうりのそくせきづけ</p> <p>きびなごいそべフライ</p> <p>むらくもじる</p>	<p>23</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのきたキューソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>スライスチーズ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>あまからレバーポテト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>とりたまわかめのとうみょうスープ</p>
<p>27</p> <p>大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>牛乳</p> <p>あまなつゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なでしこハヤシライス</p> <p>キャベツのコールスロー</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ねじりパン</p> <p>しろいんげんまめのスープに</p>	<p>29</p> <p>日本全国味めぐり献立(福井県)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおのにしょくごはん(むぎごはん)</p> <p>うちまめじる</p>	<p>30</p> <p>ワールドツアー2024献立(フランス)</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツのシャンピニオンソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ポタージュクレシー(にんじんスープ)</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>きりぼしだいこんとあつあげのうまに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう(のりつくだに)</p> <p>かきたまじる</p>