

リクエスト講座

北九州市内で活動されている市民グループ、小・中学校、高校・大学、専門学校や一般事業所などを対象に、皆さんからのリクエストに応じて、プラザの専門スタッフが講座の開催をお手伝いします。

- 対象** 5～30名程度のグループ
- 時間** 原則として平日の昼間60～90分程度
- 受講料** 市民グループ、小・中学校からの申込は無料です。
※高校・大学・専門学校・事業所からの申込は受講料が必要です。
- 申し込み** 開催を希望する1か月前までに、福祉用具プラザ北九州まで、お電話でお申込みください。
講師や会場の都合によりご希望に添えない場合があります。日程を調整させていただきます。

講座名・内容

「高齢者疑似体験講座」

「疑似体験セット」を用いて、高齢者の身体と心理の理解と介助の心構えを学ぶ講座です。5名程度の小グループを対象に福祉用具プラザ北九州で開催します。その他のグループには、セットの貸し出し、配布資料の提供、インストラクターのレクチャー等を行い自主開催をお手伝いします。

「車いす体験講座」

車椅子の操作体験をとおして、取り扱いや介助方法を学び、車いす障害者への理解を深める体験講座です。5名程度の小グループを対象に福祉用具プラザ北九州で開催します。その他のグループには、車椅子の貸し出し、段差等のコースの提供等を行い自主開催をお手伝いします。

「福祉用具講座」

展示場を巡りながら、常設している約1,200点の福祉機器や自助具を各領域毎に紹介していきます。使用目的の説明、使用の実際、試用体験をとおして福祉用具への理解を促す講座を行います。時間配分等についてリクエストがございましたら事前に協議いたします。

「自助具講座」

来館した幼児・小学生を対象に、身体機能の低下を補って自立動作を支援する様々な生活用具があることを紹介し、実際の試用体験を楽しみながら、障害の正しい理解と介助の心構えを促す講座です。

「出前講座」

【福祉用具講座】 自立を支援し、介護負担の軽減に役立つ様々な福祉用具を紹介します。興味・関心のあるいくつかの福祉用具をお持ちして実際に試用体験します。

【自助具講座】 自立動作を支援する日常生活に役立つ様々な生活用具、自助具を紹介し、実際に試用体験します。また、簡単な自助具の手作り体験を行います。

【排泄ケア講座】 排尿のしくみや尿もれへの対応方法、パッドやおむつ選び、正しい当て方などについてお話しします。

【その他講座】 その他介護に関する基礎的講座の開催をご希望の場合は、ご相談ください。

福祉用具プラザ北九州 TEL 093-522-8721

福祉用具プラザ北九州

2024年度

専門職研修・介護講座のご案内



お気軽にご参加ください

受講料
無料

対象

- 専門職研修……… 介護・医療・福祉の現場で働いている方のスキルアップに
- なるほど介護講座…… 介護や福祉用具について学びたい一般市民の方へ

お申込み・お問合せ

北九州市立介護実習・普及センター
福祉用具プラザ北九州

TEL 093-522-8721 FAX 093-522-8771

● お申込み方法・注意事項

- お電話いただくか、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXにてお申込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。また、ホームページから直接お申込みできます。
- オンライン講座の受講を希望の方は必ずホームページよりお申込みください。
- 開催日や会場は都合により変更させていただくことがあります。
- ご来館の際は公共の交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場をご利用ください。
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 北九州市総合保健福祉センター
受付時間 9:00～17:30
休館日 土曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)



交通のご案内

- 鹿児島本線「小倉駅」より徒歩15分
- モノレール「旦過駅」より徒歩2分
- 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩2分

令和6年度 専門職研修

介護・医療・福祉の現場で働く方を対象に、スキルの確認や向上を目的とした、初任者から5年目程度の方を中心にした基礎研修です。



- 対象** 原則として市内にお住まいか、勤務している有資格専門職の方
- 時間** 13時00分～16時00分(180分) ★印は13時30分～15時30分(120分)
- 定員** 10名程度

- 実技講習を行います。動きやすい服装・靴下着用でご参加ください。
- お申込みは1事業所2名まで
- キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

※必須受講 「抱え上げない介護シリーズ」の実技研修を希望する場合は、**座学**が必須受講となります。

受講方法 You Tube によるオンデマンド配信。開催の2週間前から当日まで限定配信します。
※メールアドレスが必須となりますので、福祉用具プラザ北九州ホームページよりお申込みください。
オンデマンド視聴が困難な場合は、ご相談ください。

講座名・内容		前期	後期
抱え上げない介護シリーズ	「ノーリフティングケアの基礎研修」座学※ 抱え上げない介護の基本的な考え方についての座学です。 この講座は抱え上げない介護シリーズを受講するにあたって必須となります。	オンデマンド配信	
	「ベッド上の姿勢ケア」実技 ケアを提供する側、される側、双方に負担の少ない体位変換の方法、クッションを使った 安楽な姿勢づくりのポイントを学びます。	7/29 (月)	11/8 (金)
	「車椅子上の姿勢ケア」実技 座位姿勢の基礎を知り、車椅子上で安楽な姿勢づくりや負担の少ない座り直しの 方法などのポイントを学びます。	8/5 (月)	11/15 (金)
	「負担の少ない移乗の介助①」実技 移乗について基礎を知り、トランスファーボードなど福祉用具を活用した負担の少ない 移乗の方法や介助方法について学びます。	8/19 (月)	11/22 (金)
	「負担の少ない移乗の介助②」実技 様々なリフトの種類を知り、実際に体験をします。また、リフトやスリングの選定や使い 方のポイントを学びます。	8/26 (月)	11/29 (金)
	「排泄ケアとおむつ交換の基礎」実技 排泄ケアの基礎を知り、清拭のポイントやおむつの選定、漏れない正しい当て方、皮膚 や陰部のチェック等を学びます。	9/2 (月)	12/6 (金)
	★「難病・重度障害者へのコミュニケーション支援」実技★ ALSなどの神経難病や重度障害者へのコミュニケーション支援の概論や事例紹介、 制度利用についてなど、支援機器の体験を交えて学びます。	9/9 (月)	12/13 (金)



令和6年度 なるほど介護講座

家庭で介護をされている方、これからのために介護について学んでおきたい一般市民を対象とした介護や福祉用具に関する基礎講座です。



- 対象** 原則として市内にお住まいか、勤務している一般市民の方
※主に一般市民向けの基礎講座ですので、有資格専門職の方はご承知の上でお申込みください。
- 定員** 集合研修/20名程度 (オンライン研修は定員なし)
- 時間** 前期・後期・オンライン/いずれも 13時30分～15時00分(90分)

※オンラインでの受講を希望される方は、必ずホームページより1週間前までにお申込みください。

オンラインで配信した動画は、開催後一週間見逃し視聴ができます。

★印は、集合研修のみです。

講座名・内容		開催日	
		前期	後期
上手に使う介護保険	「制度についての基礎知識」 介護保険のしくみ、申請から利用までの流れと、いざ介護が必要になった時 どこに相談すればよいか相談窓口をお知らせします。	6/3 (月)	9/13 (金)
	「介護サービスの情報」 在宅サービス、施設サービス、自宅の生活環境を整えるサービスなど、様々な 介護サービスの内容をお知らせします。	6/10 (月)	9/20 (金)
	「在宅サービスの実際～制度の利用～」 具体的なサービスプランの事例を通して、負担なく在宅生活を続けていく上 手な制度利用の実際をお知らせします。	6/17 (月)	9/27 (金)
	「介護に役立つコミュニケーション」 高齢者や認知症の方の特性と心理を理解した傾聴や会話のコツなど、望まし いコミュニケーション態度についてお伝えします。	6/24 (月)	10/4 (金)
	「不安解消 排泄ケア」 尿漏れなどの不安について、排泄のしくみと対応方法。また、排泄用具やおむ つの選び方、漏れない正しい使い方についてお伝えします。	7/1 (月)	10/11 (金)
	★「知って安心 食事の介助」 誤えんについて学び、食事の姿勢、食器の工夫など食事介助の基本や気 をつけるポイントについて体験を交えながらお伝えします。	7/12 (金)	10/15 (火)
	★「知って安心 起き上がり介助」 ベッド機能を使った負担の少ない起き上りや寝返り介助のポイント、ベッドや 車椅子への乗り移り、立ち上がりの介助方法をお伝えします。	7/19 (金)	10/22 (火)
	★「知って安心 移動介助」 車いすの介助方法や歩行車などの福祉用具を用いた基本的な移動の介助方 法をお伝えします。	7/26 (金)	10/29 (火)
★「知って安心 生活に役立つ自助具」 自助具について知り、実際に触れ、体験しながら活用方法を学びます。 また、簡単な自助具の手作り体験も行います。	8/2 (金)	11/5 (火)	
★福祉用具展示場見学・体験ツアー (60分) 福祉用具プラザ北九州に展示している約1,200点の様々な福祉用具を、体験 を交えながらプラザの専門相談員がご案内します。	5.7.9.11.1月 / 第3金曜日 6.8.10.12.2月 / 第1日曜日 いずれも10時30分～11時30分		