



6月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
3 牛乳 ぎゅうにゅう ムース ころりとうふのたまごとし ちゅうかあんかけどんぶり ごはんにかけてます	4 牛乳 ぎゅうにゅう ソフトチーズ ライおぎパン ごしきからめあえ もずくスープ	5 <small>はくちけんこうしゅうかんこんだて</small> 歯と口の健康週間献立 牛乳 ぎゅうにゅう うめぼし ごぼうと けいにくのいために にごらといわしだんごのみそしる	6 <small>なのこんだて</small> お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ナン(けんさんこむぎこ) ナンにビーンズカレーをつけます かんてんいりミックスフルーツ ビーンズカレー	7 牛乳 ぎゅうにゅう あじさいゼリー やさいソテー えびクリームライス ごはんにかけてます
10 牛乳 ぎゅうにゅう あさりのつくだに キャベツのばいにくあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに おぎごはん	11 <small>しょうがくせい</small> 小学生レシピコンクール献立 牛乳 ぎゅうにゅう スライスチーズ ポテトリヨネーズ なつやさい たっぷりキタウエー パン	12 牛乳 ぎゅうにゅう あじフライ さまじる キャベツとにんじんの ごまドレッシングあえ	13 ワールドツア-2024 (スペイン) 牛乳 ぎゅうにゅう チョリソー りんごジャム アリオリサラダ ソパ・デ・アホ	14 牛乳 ぎゅうにゅう レバーのカレーに ラピオリスープ キャベツとアーモンドの コンソメソテー
17 牛乳 ぎゅうにゅう バンサンスー とうふいりちゅうかふうに ごはん	18 <small>きたみほしこんだて</small> シェフの北キューミツ星献立 カポナータ 牛乳 ぎゅうにゅう チキンカツ パンにはさみます チキンカツとカポナータのパニーニ(かしわがた) コンソメスープ	19 <small>しょういっくひ</small> 食育の日 <small>わしよくこんだて</small> 和食献立 <small>じゃがいも</small> あかじそいため 牛乳 ぎゅうにゅう さばのぬかみそだき かぼちやのみそしる	20 <small>にほんぜんこくあじ</small> 日本全国味めぐり(沖縄県) <small>おきなわけん</small> 牛乳 ぎゅうにゅう れいとうパン にんじんシリシリ(ごまいり) ちいさいくろごとうパン おきなわそば	21 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツのしおこんぶいため おやこに ごはん
24 <small>こんだて</small> カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゅう きびなごのこうみあげ きりぼしだいこんとひじきのいために たまねぎのみそしる ごはん	25 牛乳 ぎゅうにゅう チョコだいやクリーム ハンバーグのトマトソース コーンチャウダー パン	26 <small>やさいひ</small> 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう ドレッシングキャベツ きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー(おぎごはん) ごはんにまぜます	27 牛乳 ぎゅうにゅう くらめきなこクリーム とうもろこしとぶたにくのいためもの あいのしまさんわかめと とうふのスープ パン(けんさんこむぎこ)	28 牛乳 ぎゅうにゅう ナムル あつあげのピリからに ごはん

※13日 アリオリサラダ(にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ)
 ソパ・デ・アホ(にんにくスープ)
 チョリソー(ウインナー)

18日 カポナータ(やさいのにこみ)
 パニーニ(イタリアふうサンドウィッチ)