



6月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>こおりとうふのたまごとし</p> <p>ちゅうかあんかけどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ライおぎパン</p> <p>ごしきからめあえ</p> <p>もずくスープ</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>うめぼし</p> <p>ごぼうとけいにくのいために</p> <p>にらといわしだんごのみそしる</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ナン</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>にんにくピーズカレーにつけます</p> <p>かんてんいりミックスフルーツ</p> <p>ピーズカレー</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>えびクリームライス</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>やさいソテー</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おむぎごはん</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>キャベツのばいにくあえ</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>しょうがくせい小学生レシピコンクール献立</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ポテトリヨネーズ</p> <p>なつやさい たっぷりキタウエー</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまドレッシングあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>すましじる</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ワールドツア-2024 (スペイン)</p> <p>アリオリサラダ</p> <p>チョリソー</p> <p>りんごジャム</p> <p>ソパ・デ・アホ</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとアーモンドのコンソメソテー</p> <p>レバーのカレーに</p> <p>ラピオリスープ</p>
<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>バンサンスー</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>シェフの北キューミツ星献立</p> <p>カポナータ</p> <p>チキンカツ</p> <p>パンにはさみます</p> <p>チキンカツとカポナータのパニーニ(かしわがた)</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>食育の日</p> <p>和食献立</p> <p>じゃがいものあかじそいため</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>日本全国味めぐり(沖縄県)</p> <p>れいとうパン</p> <p>にんじんシリシリ(ごまいり)</p> <p>ちいさいくろごとうパン</p> <p>おきなわそば</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのしおこんぶいため</p> <p>おやこに</p>
<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>カミカミ献立</p> <p>きびなごのこうみあげ</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>チョコだいやクリーム</p> <p>ハンバーグのトマトソース</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きたきゅうしゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ひこんだて</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>やさしいっぱいドライカレー(むぎごはん)</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>とうもろこしとぶたにくのいためもの</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>あつあげのピリからに</p>

※13日 アリオリサラダ(にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ)
ソパ・デ・アホ(にんにくスープ)
チョリソー(ウインナー)

18日 カポナータ(やさいのにこみ)
パニーニ(イタリアふうサンドウィッチ)