『ものわすれ外来』

に相談してみませんか？

- **北九州市内71ヶ所**の医療機関に「ものわすれ外来」を設置しています。
- 認知症について不安や心配がある方が、気軽に受診し、相談できる医療機関です。
- 認知症の早期発見・早期対応のために、診察や相談・助言を行います。
- 必要に応じて、より専門の医療機関の紹介やかかりつけ医、家族等への情報提供や助言を行います。

「最近ものわすれがひどくなった」
「自分は大丈夫だろうか？」と心配な方

認知症について不安や心配がある方

受診や相談を
周囲から勧められた方

ものわすれ外来協力医療機関にはこのマークを掲示しています。

北九州市 ものわすれ外来 協力医療機関

費　用

医療保険等による自己負担額
（加入する医療保険の被保険者証をお持ちください。）

利用方法

- 「ものわすれ外来」を設置している医療機関を受診してください。
- **医療機関によっては、予約制のみや紹介状が必要なところ、受付・診療時間が限られているところがあります。電話で事前に確認のうえ受診してください。**
- かかりつけ医がいる方は、できるだけかかりつけ医からの紹介状をもって受診することをお勧めします。紹介状があることで、検査や診断がスムーズに進められます。

市内の『ものわすれ外来』は、中面にご紹介しています。

北九州市認知症支援・介護予防センター
TEL.093（522）8765 / FAX.093（522）8773

『ものわすれ外来』一覧

令和7年6月現在

区	医療機関名	担当科	所在地	電話
門司区	伊東医院	内科・脳神経内科	白野江二丁目12番39号	341-2626
	ごとうクリニック	内科	下二十町2番30号2階	382-0510
	新門司病院	精神科	大字猿喰615番地	481-1368
	辻医院	内科	永黒二丁目9番18号	381-4619
	門司掖済会病院	脳神経内科	清滝一丁目3番1号	321-0984
	門司松ヶ江病院	精神科	大字畑355番地	481-1281
小倉北区	合馬内科クリニック	内科	鍛冶町二丁目2番22号	521-1053
	大郷内科クリニック	内科	真鶴一丁目4番12号	581-6766
	北九州総合病院	脳神経外科	東城野町1番1号	921-0560
	小倉記念病院	精神科	浅野三丁目2番1号	511-2000
	在宅サポートながさきクリニック	内科	真鶴一丁目4番11号	562-0900
	さがら内科クリニック	内科	大畠三丁目3番50-1号	512-5068
	新栄会病院	内科	弁天町12番11号	571-0086
	第一心療クリニック	精神科	堺町一丁目2番16号	522-6620
	中川クリニック	内科、皮膚科	片野一丁目1番57号	921-1113
	日明病院	精神科・心療内科	日明三丁目3番32号	581-0012
	まこと脳神経外科クリニック	脳神経外科	片野新町二丁目14番10号	922-0119
	南ケ丘病院	精神科	今町三丁目13番1号	571-6081
	三原デイケア+クリニック りぼん・りぼん	精神科、心療内科	宇佐町一丁目9番30号	513-2565
小倉南区	岩本クリニック	外科、消化器内科、緩和ケア内科、内科	中貫一丁目20番50号	472-1281
	植田クリニック	脳神経外科	中吉田二丁目1番10号	475-2100
	上曽根病院	脳神経外科、内科	上曽根五丁目13番1号	473-8575
	かん養生クリニック	精神科、心療内科	湯川新町三丁目7番1号	931-1101
	木村内科・呼吸器内科医院	内科	下曽根四丁目23番28号	471-7888
	小倉医療センター	精神科	春ヶ丘10番1号	921-8881
	小倉蒲生病院	精神科	蒲生五丁目5番1号	961-3238
	堤小倉病院	精神科	大字堀越358番地	962-1950
	徳力団地診療所	内科	徳力団地2番10号	961-3774
	平尾台病院	精神科	大字木下555番地	451-0303
	政所クリニック	神経内科	守恒一丁目11番8号	962-0322

認知症疾患医療センター

専門医療機関として、認知症に関する専門医療相談や鑑別診断とそれに基づく初期対応などを行います。電話相談窓口を設置しており、初診前相談・医療機関紹介等を行っていますので、お気軽にご相談ください。

「ものわすれ外来」を兼ねているため、所在地等はものわすれ外来一覧でご確認ください。

区	医療機関名	電話
小倉南区	● 小倉蒲生病院	093-963-6541
八幡西区	● 産業医科大学病院 ※専門医療相談は、認知症センターで行っています。	外来予約 093-691-7666 専門電話相談※ 093-603-1611 (内線5246)
小倉北区	● 三原デイケア+クリニック りぼん・りぼん	093-513-2565
八幡東区	● たつのおとしごクリニック	093-652-5210
小倉南区	● かん養生クリニック	093-931-1101

高齢者のための
保健・医療・福祉・介護の
『総合相談窓口』
地域包括支援センター

「ものわすれが気になる」、「認知症や介護のことで相談したい」、「お金の管理に自信がない」、「高齢になり今後の介護・医療などが心配」といった、幅広い相談に応じます。市民の皆さまが気軽に相談できるよう、各区役所・出張所（東谷出張所を除く）に窓口を設置しています。各地域包括支援センターの一覧は、右の二次元コード又は、市のホームページでご確認ください。

二次元コード

区	医療機関名	担　当　科	所　在　地	電　話
若松区	あかさきホームクリニック	内科、外科	赤崎町10番1号	751-3356
	北﨑医院	内科	白山一丁目2番21号	761-4696
	こが医院	整形外科	下原町4番11号	751-6200
	末吉脳神経外科医院	脳神経外科	高須東四丁目3番34号	742-3221
	手島内科医院	内科	今光一丁目10番5号	791-0909
	村井クリニック	神経内科	鴨生田一丁目1番30号	791-0660
	山内クリニック	内科	下原町9番10号	771-0155
	若戸病院	精神科	小敷ひびきの一丁目10番1号	742-2000
八幡東区	北九州市立八幡病院	精神科	尾倉二丁目6番2号	662-6565
	しみず内科クリニック	内科、循環器内科、消化器内科	荒生田二丁目2番14号	651-6125
	たつのおとしごクリニック	内科・神経内科	大蔵三丁目2番1号	652-5210
	中央町おだクリニック	内科、呼吸器内科、アレルギー科	中央三丁目8番28号	671-2151
	西野病院	神経内科、内科	山路松尾町13番27号	653-2122
	原内科循環器科クリニック	内科、循環器科	祇園二丁目12番16号	681-0700
	八幡医師会立はっちい診療所	内科	平野二丁目1番1号	647-6000
	八幡大蔵病院	精神科	河内二丁目4番11号	651-2507
八幡西区	有吉クリニック	麻酔科、ペインクリニック内科、神経内科	菅原町5番1号	645-1310
	永犬丸むらかみ内科クリニック	内科	八枝三丁目12番3号	692-0085
	小田内科消化器科医院	内科、消化器科	引野一丁目2番30号	641-0808
	折尾病院	精神科	本城三丁目26番18号	691-4366
	鍵山医院	内科、循環器内科	光明一丁目8番8号	691-2741
	神原クリニック	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	西神原町9番19号	642-8088
	くろさきファミリークリニック	内科	幸神二丁目1番26号	632-8637
	権頭クリニック	内科	永犬丸二丁目10番10号	692-5557
	櫻井医院	総合診療科、内科	折尾四丁目2番10号	691-0528
	産業医科大学病院	神経・精神科	医生ヶ丘1番1号	603-1611
	数住医院	内科、消化器内科	木屋瀬三丁目16番15号	617-1034
	髙砂脳神経外科クリニック	脳神経外科	鉄竜一丁目3番2号	644-0113
	谷内科クリニック	内科	西神原町1番27号	621-5058
	千代クリニック	内科、循環器内科、リハビリテーション科	千代一丁目7番3号	614-5558
	泌尿器科皮膚科上野医院	皮膚科、泌尿器科	相生町6番19号	621-1082
	ファミリーヘルスクリニック北九州	小児科・内科	本城一丁目22番6号	647-0970
	もりぞの内科	内科、リハビリテーション科	上上津役二丁目14番17号	611-5335
	八幡厚生病院	精神科	里中三丁目12番12号	691-3344
戸畑区	後藤クリニック	内科	千防一丁目1番20号-101	883-1510
	金刀比羅診療所	内科	金比羅町4番19号	873-8733
	たかぎクリニック	精神科、心療内科	浅生二丁目7番2号-103	881-9668
	戸畑共立病院	内科	沢見二丁目5番1号	871-5421
	戸畑こころともの忘れクリニック	心療内科、精神科、内科	東鞘ヶ谷町2番25号	871-5566
	戸畑リハビリテーション病院	内科	小芝二丁目4番31号	861-1500
	にし脳神経外科クリニック	脳神経外科	沖台一丁目6番37号	873-0024

受診前に準備すること

メモの内容

- 様々なエピソードのおおよその年月日
- 生活の中で起きた本人の変化
- そのときの気がかりな本人の言葉（ありのまま）
- その状態が出る前の時点で、何か引き金として思い当たること
- 医師に聞いておきたいこと

限られた時間内に、医師に起きている状況をできるだけ正確に伝えるために、受診前にメモを作っておきましょう。

メモを渡すことで、伝え忘れを防ぐことができると共に、言いづらいことを医師に面と向かって言わずにすみます。

また、一度経過を書いておくと、後日医療や介護サービスを利用するときにも役に立ちます。

まちかど介護相談室

介護に関するお悩みを持つ市民の皆様の身近な相談窓口として公益社団法人北九州高齢者福祉事業協会の介護施設約60ヶ所に「まちかど介護相談室」を開設しています。

土曜日や日曜日に実施している施設もありますので、お気軽にご利用ください。

「まちかど介護相談室」の開設日時や相談の種類は、各施設で異なりますので、下の二次元コード又は、市のホームページでご確認ください。

二次元コード

CHECK!

認知症かな？と心配な方へ

『認知症チェックリスト』

このチェックリストは、認知症の初期症状かどうかをご自分やご家族で簡単にチェックができるテストです。
下記のような症状がないか、チェックしてみましょう。

採点法

ほとんどない＝０点 / 時々ある＝１点 / 頻繁にある＝２点

質問項目	点数
❶ 同じ話を無意識に繰り返す	点
❷ 知っている人の名前が思い出せない	点
❸ 物のしまい場所を忘れる	点
❹ 漢字を忘れる	点
❺ 今しようとしていることを忘れる	点
❻ 器具の説明書を読むのを面倒がる	点
❼ 理由もないのに気がふさぐ	点
❽ 身だしなみに無関心である	点
❾ 外出をおっくうがる	点
❿ 物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	点
合　計	点

点数の目安

0～8点【正常】
もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスにより点数に影響がでる場合もありますので、点数が８点に近い場合は、気分の違う時に再チェックをしてみてください。

9～13点【要注意】
家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックをしたりしてみましょう。また、認知症予防策を生活に取りいれてみましょう。

14～20点【要診断】
認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、認知症専門外来への受診をおすすめします。

※大友式認知症予測テスト　認知症予防財団HPより抜粋し引用。