



はじめませんか

(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

# 人生会議

笑顔で話せる、今だからこそ  
もしものときのために



あなたが望む医療やケアについて、周囲の信頼する人や医療・ケアチームと一緒に、  
前もって考え、繰り返し話し合い、共有することを『人生会議』といいます。

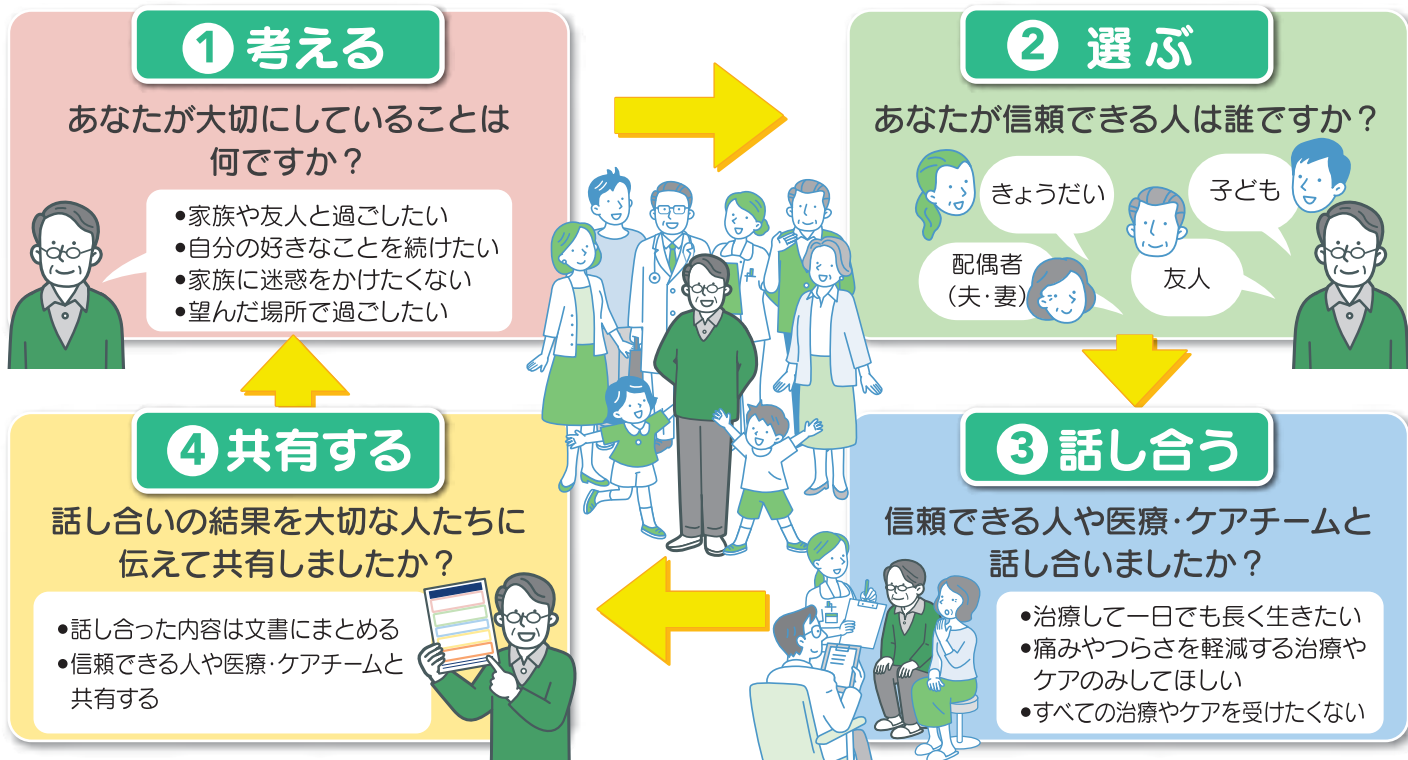
将来の医療やケアに、あなたの希望が  
反映されやすくなります

▶もしものときに、あなたの希望を代わりに伝えてくれる人にとっても重要な助けとなります

今からはじめましょう！

▶予期しない事故や突然の病気で、あなたの希望を伝えることができなくなるかもしれません

## 『人生会議』(ACP)の進め方



ポイント！

心身の状態や時間の経過とともに、気持ちや希望は変化することがあります

いつでも 何度でも 繰り返し考え 話し合みましょう





信頼できる人や医療・ケアチームとの話し合いの際にご活用ください ※チェック☑を入れてください

## 1 人生の最終段階となったとき、あなたにとって大切なことは？

- 家族や大切な人と過ごすこと
- 仕事や社会的な役割を続けること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 痛みや苦しみが少なく過ごせること
- 家族の負担にならないこと
- 経済的に困らないこと
- その他( )

## 2 命に関わる病気になったとき、あなたが受けたい治療やケアの希望は？

- 可能な限り、延命治療を受けたい
- 延命治療を希望しない
- 苦痛を和らげる治療やケアを受けたい
- すべての治療やケアを受けずに過ごしたい
- その他( )

## 3 人生の最期が近くなったときに、どこで過ごしたいですか？

- 病院
- 施設
- 自宅
- その他( )

## 4 あなたの代わりに、医療やケアについて判断してくれる人は誰ですか？

- 配偶者(夫・妻)
- 子ども( )
- きょうだい・親戚( )
- 友人等( )
- 代理人( )
- その他( )

その他、共有しておきたいことはありませんか？ ※ご自由にお書きください

記入日 年 月 日 あなたの氏名

※ご記入の際、お付き添いの方や介助者などがおられましたら、以下にその方の氏名をご記入ください

氏名

心身の状態や時間の経過とともに、気持ちや希望は変化することがあります

**いつでも 何度でも 繰り返し考え 話し合いましょう**

※記入シート(参考様式)のダウンロードはコチラから

