

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麺之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★						○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00~18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。	
ガスト 小倉城野店	★	★									○				小倉北区重住3-3-3	093-932-7078	—	8:00~23:30、土・日・祝7:00~23:30		
ラ・パペリーナ	★	★		★		★							○	小倉北区船場町12-3(紫江'SⅡ2階)	093-522-0688	火曜日	11:00~22:00 (O.S 21:00)			
ロイヤルホスト 三萩野店	★	★		★		★					○	○		小倉北区吉野町10-19(パークプラザ三萩野2階)	093-923-1250	不定休	8:00~23:00			
びっくridんキー 小倉中津口店	★			★		★								小倉北区明和町1-7	093-513-6377	年中無休	10:00~25:00			
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★				○	○	○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。		
千成食堂	★	★	★									○	○	小倉北区馬借1-5-8	093-521-4477	土・日・祝	9:00~17:00			
リンガーハット 小倉富野店	★	★	★	★									○	小倉北区神幸町1-5	093-512-5715	年中無休	11:00~0:30			
リンガーハット チャチャタウン小倉店	★	★	★	★									○	小倉北区砂津3-1-1180	093-513-7760	年中無休	10:00~21:30			
ルージュブラン		★	★	★	★								○	小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2877	小倉井筒屋に準ずる	11:00~21:00(L.020:00)			
カラオケ喫茶 幸		★			★								○	小倉北区馬借3-3-37	093-541-5221	日・祝	12:00~23:00			
旬彩ダイニング さんぼ道	★	★	★	★	★	★							○	小倉北区真鶴1-4-11	093-592-0240	日・祝	11:30~15:00(L.O 14:00)			

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
洋食屋 きし川	★	★		★						○	○				小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2879	小倉井筒屋に準ずる	11:00~20:00		
活魚居酒屋 味楽 本店		★	★	★						○	○	○			小倉北区京町1-6-28	093-531-6504	不定休、月・火はランチなし	11:00~13:00、17:00~24:00		
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★				○	○	○		小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。	
ALL DAY DINING RITOA'S						★									小倉北区浅野2-14-2(リーガロイヤルホテル小倉2階)	093-531-1070	年中無休	6:30~21:00(L.IN 20:00)		
ムーブ喫茶(北九州市女性団体連絡会議)				★		★									小倉北区大手町11-4(男女共同参画センター ムーブ1階)	093-583-3939	ムーブの休館日	10:30~16:00		
ホルモン鍋 大邸食堂		★		★	★						○		○		小倉北区魚町3-2-5	093-533-1319	不定休	17:30~23:30		
星岡茶寮		★			★						○		○		小倉北区船場町1-1(井筒屋本館8階)	093-522-2880	1月1日	11:00~20:00		
カレーの店 いーとん		★		★		★					○				小倉北区木町1-5-12	093-591-3656	水曜日	11:00~21:00(L.O 20:30)		
食楽厨房 あんぱい		★	★	★		★				○	○	○			小倉北区米町1-1-12(松島ビル102)	093-541-0559	火曜日	月・水~土11:30~14:00 月・水~日・祝・祝前日17:30~22:00		
麵処 ぼくの店		★		★	★					○	○		○		小倉北区魚町3-1-15	090-1083-0036	水曜日	10:00~20:00		
グランドウ・アムール アミュプラザ小倉駅店		★		★		★				○					小倉北区浅野1-1-1	093-513-6339	定休日 アミュプラザ小倉に準ずる	7:00~23:00		
グランドウ・アムール 魚町店		★		★		★				○					小倉北区魚町2-1-1	093-511-3939	不定休	8:00~20:00		
Cicomi(しこみ)		★		★		★				○					小倉北区馬借1-5-7(マルナカビル3階)	093-531-2541	日曜日	昼12:00~15:00、カフェ15:00~18:00(O.S 17:30)		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
てんしん堂		★		★	★	★					○			○	小倉北区馬借2-3-28-101	093-521-3458	火曜日	12:00~14:00、18:00~22:00		
食処さんぞくや 西港店		★	★	★						○	○		○		小倉北区西港町30-18	093-592-1800	12/31、1/1・2	11:00~22:00		
サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★					○	○	○		○	小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00~23:00		
めぐみの杜		★		★	★	★	★				○	○		○	若松区修多羅2-1-28	093-761-6026	火・水・木曜日	10:00~17:00	できるだけ農薬を使わない食材を使用し、食品添加物、砂糖不使用の調理で食事や弁当の提供、料理教室をしています。	
コダマ健康食品センター	★		★	★	★	★						○		○	小倉北区船場町7-1(センチュリーハイツ船場1階)	093-531-4811	日・祝・お盆・正月	月~金10:00~17:00、土10:00~16:30	食生活改善運動を礎に55年。食品添加物や食べ過ぎの害、自然の恵みを良く噛む事など、一緒に学びましょう。	
コダマ健康食品 小倉井筒屋店	★			★		★									小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋地下1階)	093-522-2038	1/1	10:00~19:00		
ハンバーグ&ステーキ LOLO		★		★	★	★					○			○	小倉北区船場町6-1(アザビル1階)	093-541-5586	不定休(基本月曜日)	11:30~16:00、17:30~22:00		
トラットリア・ピオラ		★	★	★	★	★	★				○	○		○	小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00~23:00(土22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。	
まつや		★	★	★	★							○		○	小倉北区中島1-12-23	093-521-5702	土・日・祝	11:00~14:00		
ガスト 小倉貴船店	★	★									○				小倉北区貴船町1-16	093-932-7237	—	平日8:00~23:30、土日祝7:00~23:00		
グラドゥ・アムール チャチャタウン小倉店		★		★							○				小倉北区砂津3-1-1	093-522-8686	年中無休	8:00~20:00		
東洋食品 小倉記念病院2階 花咲食堂		★		★		★					○	○			小倉北区浅野3-2-1(小倉記念病院2階)	093-551-5226	土・日・祝	8:30~17:00(O.S 16:30)		
団らん処 和菜屋		★	★	★	★	★						○	○	○	小倉北区金田1-1-6-101	093-953-7570	日・祝	10:30~18:30		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
カフェ・ラポール 中央図書館		★		★		★					○					小倉北区城内4-1	093-582-1940	図書館休館日に準ずる	10:00～17:30(O.S 17:00)	
ガスト 小倉駅前店	★	★							○	○						小倉北区京町2-4-27(小倉駅前KDビル3階)	093-513-8686	—	7:00～23:30	
サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○			小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00	
やまもとしふおん	★			★												小倉北区井堀1-13-14	090-7293-9720	日・月・火	10:30～15:00	
鳥の河原 小倉井筒屋支店				★												小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋)	093-522-2023	1月1日	10:00～19:00	
ル・クール・エ ココロ		★	★	★	★					○	○	○	○			小倉北区高坊2-9-1-2階	093-952-1500	毎週月曜日(祝日でも店休)	昼11:30～15:00(L.O 14:30)、夜18:00～22:00(L.O 21:30)	
JR九州ステーションホテル小倉 鉄板・串焼き 八くら			★	★	★	★	★					○	○	○		小倉北区浅野1-1-1	093-512-0377	年中無休	朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00	
bar nido						★										小倉北区堺町1-4-11(林ビル2階)	093-511-3433	日曜日・第一月曜日	20:00～2:00	
二代目 双幸		★	★	★	★					○	○	○	○			小倉北区井堀3-6-32	093-571-0900	水曜日	11:00～14:00(L.O 13:45)、17:00～22:00(L.O 21:30)	
イタリア食堂 CASALINGO		★		★	★	★				○	○		○			小倉北区中井5-16-33	093-591-4355	日曜日	11:00～15:00、17:30～22:00	
ブラスリー・リップ		★	★	★						○	○	○				小倉北区大手町3-1(第一コープ野村)	093-581-6503	月曜日	11:30～14:00(O.S)、18:00～21:00(O.S)	
食楽庵 ふる川		★	★		★	★				○	○	○	○	○		小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30～15:00、17:00～22:00	
三木屋CAFE		★	★	★	★	★				○	○	○	○			小倉北区魚町3丁目2-5	093-541-6661	水曜日・第2日曜日	11:00～18:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
立呑み酒処「湖東」						★										小倉北区鍛冶町1-2-11	093-521-3595	日・祭日・年末年始・盆	17:00～23:00	
文殊		★		★		★				○	○					小倉北区田町12-16	093-581-3451	土・日・祝祭日	11:30～15:00/18:00～21:00	
チャーリーおじさんのcafeこんびら						★										小倉北区井堀5丁目1-4	093-871-0839	月・火曜日	10:00～17:00	
Bar猫の髭						★										小倉北区鍛冶町1-6-8-316	070-4164-4314	日・祝日	20:00～1:00	
とり匂花						★										小倉北区京町3-5-5-1階	093-541-3929	日曜日	18:00～23:30	
キッチンカフェcucú		★	★		★	★			○	○	○	○	○			小倉北区吉野町11-21	093-952-1104	日・祝日	11:30～14:30 18:00～21:00(完全予約制)	
(株)かに料理日本海						★										小倉北区魚町2丁目6-18	093-981-3856	月曜日	11:00～15:00、17:00～22:00	
中島キッチン		★		★							○					小倉北区中島1丁目3-8	093-980-2701	不定休	10:00～17:00/金曜日は10:00～21:00	
寿司・鍋料理 海幸						★										小倉北区下道津4丁目10-13	093-561-5160	月曜日	17:00～24:00	
SWEETS cafe&Bar ベツバラ						★										小倉北区魚町2-4-16	093-541-2030	第1月曜日	12:00～25:00	
居酒屋人力車				★		★										小倉北区古船場町2-12	093-533-3109	月曜日	火～土16:30～3:00 日 16:30～0:00	
YUNA'S INTERNATINARU BAR						★										小倉北区紺屋町7-4えびす屋会館302号	080-4693-5173	日曜日	20:00～2:00	
インド式カレーガネーシャ		★		★		★					○					小倉北区魚町3丁目1-11クロスロード1階	093-541-2608	月	11:30～15:00 17:00～19:30	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応						
cafeteria そおかな		★		★		★											小倉北区魚町2-2-10 1階	093-513-5118	不定休	平日・土10:00～19:30 日曜日 10:00～18:00	
フレンチ テーブル ラ・パサージュ		★		★		★											小倉北区日明3丁目4-3	093-953-7612	不定休	12:00～14:00 18:00～20:00	
BAKERY BRICK by BRICK				★		★											小倉北区下到津4丁目10-11	093-591-9177	日・祝日	平日8:00～18:30 土 8:00～17:30	
レストランテ ピアット		★		★	★	★				○						○	小倉北区中井 5丁目14-12	093-562-1333	月曜日	11:00～15:00 17:30～21:30	
55食堂		★		★												○	小倉北区室町2-11-11サンエステート 勝山ビル1階	093-591-5515	日・祝日	ランチ 11:30～15:00 ディナー 17:00～23:00	
Salvatore Cuomo&Bar 小倉						★										○	小倉北区魚町1丁目5-14ダイワロイネットホテル小倉駅前1階	093-512-3265	月1回不定休	ランチ 10:00～15:30 ディナー 17:30～22:00	
松本清張記念館 静聴カフェ				★		★											小倉北区城内 2-3	090-4986-9135	土・日・月・祝日	11:30～14:00(コロナウイルス感染拡大防止のため営業時間を変更して営業中)	
はいれば都 やすらぎダイニング～仵～				★													小倉北区堺町1-3-6	093-533-1000	日曜日	18:00～24:00	
ホテルクラウンパレス小倉レストランヴァンド			★	★	★			★								○ ○ ○	小倉北区馬借1丁目2-1	093-511-4166 (レストラン直通)	不定休	朝)7:00～10:00(L.o9:30) ランチ)11:30～14:00 ディナー)17:00～21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。
麺屋吉蔵VIERRA小倉店				★		★											小倉北区浅野1-1-1VIERRA小倉2階	093-511-3611	年中無休	11:00～23:00(L.o 22:30)施設休館日を除く	
くだおれ本陣				★													小倉北区古船場1-12	093-511-1255	不定休(要問い合わせ)	日～木12:00～15:00/17:00～22:00(金・土は24:00迄)	
お好み焼きいしん		★		★	★	★										○ ○ ○	小倉北区魚町3-1-11クロスロード魚町1階	093-541-0457	火曜日	11:00～21:00(L.o20:00)	
我門				★													小倉北区堺町1-4-6	093-531-0977	日曜日	17:00～24:00	
影虎				★													小倉北区鍛冶町1-7-8	093-482-2244	日曜日	18:00～23:00(L.o22:00)	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー						
牛さくら				★											小倉北区京町1-5-22	093-522-4355	月曜日	17:00～24:00	
にく日和				★											小倉北区砂津2-6-21	093-533-5311	不定休	17:00～24:00(日・祝は23:00まで)	
sandwich stando ému						★									小倉北区真鶴2丁目9-6-104	093-616-7670	水曜日・第2火曜日	10:00～18:00	
ピアパーク&カラオケカーニバル						★									小倉北区魚町1-3-21	093-531-1584	年中無休	11:00～翌6:00	
MARYCO GRAND CRU					★									○	小倉北区魚町2-3-9-5階	093-513-0707	不定休	18:00～25:00	
ピストロダイニング和菜						★									小倉北区魚町3丁目1-6ヒカリテラス1F	093-522-1955	不定休	11:30～15:30 18:00～22:00	
スカッサカツツィ				★											小倉北区京町1-6-26	093-541-2729	月曜	12:00～15:00 18:00～23:00	
ととんち				★											小倉北区魚町3-4-6-3F	093-511-8115	日曜(日曜が祝日の場合は月曜)	17:00～23:00	
YOSHIDA kappou						★									小倉北区馬借2-1-22-1F	093-521-5125	不定休	12:00～15:00/18:00～	
とりのてつ				★											小倉北区魚町1-5-5	093-531-0603	無休	17:00～24:00(金・土・祝前日は～25:00)	
WADACHI						★									小倉北区魚町3-1-6ウオマチヒカリテラス3F	093-513-6660	不定休	17:00～24:00	
サンスカイホテル 小倉						★									小倉北区神幸町2-1サンスカイホテル	093-521-0123	年中無休	年中無休	
焼肉 華久羅				★		★									小倉北区木町3-15-12	093-581-8929	月曜日	16:00～23:00(月～土) 16:00～22:00(日曜)	
お魚ダイニング晴ときどき魚					★	★								○	小倉北区魚町1-3-24 2F	093-533-4545	不定休	17:00～21:00(料理・ドリンクL.o20:30)	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
くしもんやGURIGURI					★	★									○	小倉北区魚町3-1-6 ウオオマチヒカリテラス2F	093-511-3210	無	11:30～14:00/17:30～0:00 (日・祝は23:00)	
夢玄						★										小倉北区京町2-1-4 2F	093-533-2820	年中無休	17:00～23:30(L.O.23:00)	
くいだおれcafé				★												小倉北区古船場町1-12	093-511-1255	不定休	12:00～20:00	
レストランフランチ		★	★		★	★					○		○	○	○	小倉北区寿山町7-29	093-941-7750	不定休	11:00～14:30(os)/17:00～21:00(os)	
ラトリエ・ドゥ・アッシュ	★	★		★		★					○					小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00～18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。
ほっともつと三郎丸店	★															北九州市小倉北区三郎丸3-16-8	093-931-5177	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと大田町店	★															北九州市小倉北区大田町1-23	093-551-0651	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと小倉田町店	★															北九州市小倉北区田町10-10	093-591-0196	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと富野店	★															北九州市小倉北区上富野4丁目2-4	093-551-2386	年中無休	10:00～21:00	
ほっともつと小倉南丘店	★															北九州市小倉南区南丘2丁目792-1	093-562-3066	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと到津店	★															北九州市小倉北区下津4-10-7	093-582-0331	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと小倉駅北口店	★															北九州市小倉北区浅野2-9-1	093-551-1462	年中無休	10:00～22:00	
ほっともつと霧ヶ丘店	★															北九州市小倉北区霧ヶ丘3-17-1	093-941-5533	年中無休	09:00～23:00	
ほっともつと井堀店	★															北九州市小倉北区井堀3-11-11	093-561-7671	年中無休	08:00～22:00	



きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
ほっともつとモノレール片野店	★														北九州市小倉北区東篠崎1-3-14	093-922-2422	年中無休	09:00~00:00		
ほっともつと中井店	★														北九州市小倉北区中井1-15-1	093-591-0031	年中無休	10:00~20:00		
ほっともつと小倉木町店	★														北九州市小倉北区木町3-2-28	093-581-3211	年中無休	10:00~22:00		
資さんうどん 魚町店				★											福岡県北九州市小倉北区魚町2-6-1	093-513-1110	年中無休	24時間営業		
資さんうどん 宇佐町店				★											福岡県北九州市小倉北区神岳1-2-10	093-533-1777	年中無休	24時間営業		
資さんうどん 貴船店				★											福岡県北九州市小倉北区貴船町1-15	093-383-8088	年中無休	24時間営業		
資さんうどん 西小倉店				★											福岡県北九州市小倉北区壱町2-3-3	093-581-6411	年中無休	7時~25時(OS24:30)		