

北九州
名物

KITAKYUSHU
北九州市

×××  ×××



小倉ぬか炊きフェス

NUKADAKI

っちゃ。

in 福岡

ぬか炊き姫 ツナも来るよ!

ぬか炊き姫
ツナ
profile

北九州市の平和
北九グルメの発展
旦過市場の繁栄を願う
ぬか炊きの妖精



令和7年3月16日

10:00~17:00
エルガーラ・パサージュ広場
福岡市中央区天神1-4-1 大丸福岡天神店

入場
無料

知って!

- ぬか炊きマップの配布
- ぬか炊きPRコーナー

食べて!

各回30食限定!
炊きたてのごはんをプレゼント

- ふるまいタイム 無料
ごはんのお供「ぬか炊き」を食べ比べ!
マイベストぬか炊きを見つけよう!

体験!

- ぬか床作り体験教室 要事前申込 参加料500円



※ 限定5名×2回
1回20~30分程度
WEBからお申し込みください



講師

北九州小倉・糠床糠炊き研究会
会長(左): 長年の化学の体験を活かしたスペシャリスト
会長補佐(右): 活動の拡大と全国展開を目指すジェネラリスト

糠の食文化の土台である糠床をはじめ、糠漬けと糠炊きを後世に伝え進化すべく科学的視点に立って基礎研究をしています。



令和6年度「食文化ストーリー」創出・発信モデル事業

主催/北九州市 共催/北九州ぬか炊き文化振興協会 協力/北九州小倉・糠床糠炊き研究会

北九州市産業経済局サービス産業政策課 〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1 TEL: 093-582-2050 FAX: 093-591-2566

福岡市初上陸!! 北九州名物「ぬか炊き」の祭典!!

北九州市を代表するぬか炊き6店舗が登場!!



百年床 宇佐美商店

- 🍣 スペアリブのぬか炊き丼など
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-30

自慢の百年床で炊き上げた
ぬか炊き



がんこ母さんのぬかだき 味よし

- 🍣 激辛さば、かしわ、
竹の子のぬかだきなど
- 📍 北九州市小倉北区片野新町2-13-5

ぬか床を使った真心こめた
無添加・手作りの味



ぬかだき 橘屋

- 🍣 めか炊きバーガー、
めか炊きサンドなど
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-15

100年受け継がれた伝統の
ぬか床でめか風味が抜群



めかみそだきふじた

- 🍣 めかだきめんたい、
ちよびめか、めんちよびなど
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-9

手間のかけたぬか床で深い
味わいを楽しめるめか炊き



丸ふじ

- 🍣 めかだきのお惣菜、
めか炊き手羽中から揚げ
- 📍 北九州市小倉北区砂津3-1-1
※福岡市にも店舗があります
(福岡市博多区築城本町13-6)

くせがなく老若男女にも人気



株式会社HOA

- 🍣 めかだきdip
(プレーン・唐辛子入り)
- 📍 北九州市小倉北区浅野1丁目1-1
ビエラ小倉1F

北九州小倉の郷土料理「鯖のめか
みそ炊き」をフレーク状に食べや
すくした贅沢なオリジナルdip

魅力たっぷり!
一度食べたう
やみつきに!!

北九州市の郷土料理「ぬか炊き」

ぬか炊きは、イワシやサバなどの青魚をぬか床（ぬかみそ）で炊き込んだ北九州市の郷土料理です。
発酵によるほのかな酸味とぬか床の特有の旨味でコクのある味わいを楽しめます。



詳しくはこちら△

そのまま食べても
温めても



お酒のおつまみ



混ぜご飯



パンと一緒に



これも
めか炊き!



手羽先のぬか炊き



スペアリブのぬか炊き

北九州のお土産といえば「ぬか炊き」

