

# グリーンケアコンサート 自死遺族のための

主催 北九州市

大切な人を亡くした場合、とりわけ自死が遺された人にもたらす衝撃は大きく、ご遺族は生きることが難しいと感じるほどです。また、身近な人にさえ自死について語れない場合も多く、孤立してしまうことがあります。北九州市では、遺された方に対する支援のひとつとして、「グリーンケア」をテーマに、講演とミニコンサートを開催しています。ご遺族や周囲の方、支援者などのご参加をお待ちしています。

- 日時 令和6年12月7日(土)  
14:00～16:00(13:30受付開始)
- 会場 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)  
2階講堂 (北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号)
- 対象 自死(自殺)で家族を亡くされた方やその周囲の方、支援者、  
大切な人を亡くされた方、自死遺族等支援に関心のある方等
- 定員 50名 ※事前申し込み要  
申込み多数の場合は、抽選。  
ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。  
定員に余裕がある場合は、当日受付可。
- 参加費 無料
- 申込 電子申請(スマらく窓口)※裏面参照

上記の方法でお申込みができない場合、電話での申込みも受け付けます。

受付期間 11月5日(火)～11月29日(金)

## [プログラム]

14:00～ 講演「悲嘆とグリーンケアについて」

福岡大学医学部 精神医学教室

医師 衛藤 暢明 氏

15:15～ ヒーリング ミニ コンサート

響ホール室内合奏団メンバーによる室内楽

問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター  
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL:093-522-8729  
FAX:093-522-8776

## お申し込み方法について

### 電子申請（スマラク窓口）

【二次元コード】

【URL】

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/R6griefcare>



上記方法でのお申し込みができない場合は、お電話にてお申し込みください。  
（北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729）

※ いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。  
※ 申込み多数の場合は、ご参加いただけない方のみ、ご連絡いたします。

### その他

・当センターの地下駐車場は夜間・休日急患センター利用者が使用するため、ご利用はご遠慮ください。

## 北九州市立精神保健福祉センターの自死遺族のためのサポート事業のご案内

### ◆「わかち合いの会」

家族を自死で亡くされた方々が集い、気持ちを安心して話せる場を提供しています。

【対象】 家族を自死で亡くされた方

【開催日】 原則、偶数月の第3土曜日

14:00～16:00

※令和6年12月はグリーフケアコンサートとして開催するため、通常のわかち合いの会は開催しません。

### ◆「グリーフケア コンサート」

自死遺族のグリーフケアをテーマに講演会とミニコンサートを行います。

・グリーフ（Grief 悲嘆）…大切な人を亡くされた後に、誰にでも起こりうる様々なからだやこころの変化のこと。

【対象】 家族を自死で亡くされた方や、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方等

【開催日】 年1回開催

### ◆「個別相談窓口」

家族などを自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の資源・支援機関などの情報提供を行います。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 9:00～16:00の1時間程度

（祝日・年末年始を除く）

### ◆広報・啓発

自死遺族に対する情報提供のほか、支援者及び広く市民の皆さまに広報・啓発するため、啓発用冊子の作成・配布をしています。

【リーフレット】

「大切な人を亡くされた方へ～こころのケアのために～」



※北九州市いのちとこころの情報サイト  
（<https://www.kta-kokoro.jp/>）に掲載。  
北九州市立精神保健福祉センター等にて配布。

### ◆「無料法律相談」

自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が相談に応じます。

【対象】 家族などを自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月～金 1時間程度（祝日・年末年始を除く）

※弁護士は常駐していません。相談申込み後、日程を調整します。継続的な相談には対応していません。