

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麵之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
アルク 到津店	★		★	★	★	★						○		○	小倉北区上到津3-3-3	093-651-0939	1月1日、2日	9:30~23:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
アルク 小倉東店	★		★	★	★	★						○		○	小倉南区沼新町1-2-20	093-474-0939	1月1日、2日	9:00~24:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★					○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00~18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。	
ゆめマート 門司店	★		★	★		★								○	門司区柳町2-5-5	093-371-5131	年中無休	8:30~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 東門司店	★		★	★		★								○	門司区東門司1-9-5	093-321-1360	年中無休	9:00~22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 恒見店	★		★	★		★								○	門司区吉志1-3-11	093-481-0020	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 小倉店	★		★	★		★								○	小倉北区魚町4-1-1	093-521-3388	年中無休	9:00~22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 朽網店	★		★	★		★								○	小倉南区朽網西2-1-30	093-471-8800	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
オーガニック野菜デリ&カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★			○	○	○		○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00~19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。	
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★			○		○	○	○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。	
パバごはん		★	★	★	★		★							○	門司区栄町8-10	093-321-4831	日・祝	18:00~22:00	野菜たっぷり減塩を心掛け、和食、洋食、中華など豊富なメニューを揃えてお待ちしております。	
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★							○	小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
チャイニーズレストランten		★	★	★	★	★	★				○		○	○	若松区ひびきの南2-1-16	093-883-7510	水曜日(月1連休有)	11:30~15:00(L.O 14:00) 17:30~21:30(L.O 20:30)	ご希望がございましたら、予約時にご相談ください。	
千草ホテル ダイニングカフェchigusa				★	★	★	★	★							八幡東区西本町1-1-1	093-671-1131	火曜日	昼11:15~15:00(14:00L.o)	新鮮野菜のサラダビュッフェやバラエティ豊かなメニューに加え、多世代のお客様ひとりひとりのご要望に寄り添った食事を提供しています。	
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○		○	○	小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制(御希望の時間で対応致します。)	障がいのある方も居ごちのいい店をめざしています。	
ベジキチ		★	★	★		★					○	○			八幡西区穴生1-8-3	093-642-5445	土・日・祝	11:00~16:00	弁当配達+野菜たっぷり=「ベジキチ」自慢の日替わり健康弁当を皆様ぜひご賞味ください。	
レストラン ザ ハウス オブ リンドマール	★	★	★	★	★	★	★				○	○		○	八幡西区東神原2-23	093-642-3659	水曜日	ランチ11:00~15:00(L.O14:30) ディナー17:30~21:30(前日までの完全予約制)	すべてのコース料理において、アレルギーや食材の変更も可能です。	
季節料理 とこしゑ田中			★	★	★		★					○	○	○	小倉南区葛原4-15-5	093-742-7153	水曜日のみ営業	12:00~15:00	山の麓に位置する家庭的な和食のお店です。季節、素材の味を楽しむ味つけの料理です。御予約の上、御来店ください。	
めぐみの杜		★		★	★	★	★				○	○		○	若松区修多羅2-1-28	093-761-6026	火・水・木曜日	10:00-17:00	できるだけ農薬を使わない食材を使用し、食品添加物、砂糖不使用の調理で食事や弁当の提供、料理教室をしています。	
旬菜 ちよ		★	★	★	★	★	★				○	○	○	○	門司区栄町1-1	093-322-5922	火曜日・祝日の月曜日	11:00~17:00	健康のためにバランスのよい定食を提供しています。	
天婦羅専門店 天若。		★	★	★	★	★									若松区本町2-2-19	093-761-5505	日・祝	11:00~15:30	季節によりメニューの野菜を旬の食材にして提供しています。	
flora(フロラ)		★	★	★		★					○	○		○	戸畑区一枝2-10-5	093-881-7066	水曜日	フラワーショップ10:00~19:00、 カフェ11:00~17:00(L.O 16:00)	多種類の野菜やフルーツ等で彩り良く、バランス良くたくさん品目をとれるランチを提供しています。	
北九州タニタ食堂	★	★	★	★		★					○	○	○	○	戸畑区福柳木1-3-33(戸畑総合病院内2階)	093-881-3301	年末年始	11:00~16:00(食事は15:00まで)	皆様の健康維持に、タニタ食堂の野菜たっぷりヘルシーメニューを、体組成計測定・カウンセリングも実施しています。	
コダマ健康食品センター	★		★	★	★	★							○	○	小倉北区船場町7-1(センチュリーハイツ船場1階)	093-531-4811	日・祝・お盆・正月	月~金10:00~17:00、土10:00~16:30	食生活改善運動を礎に55年。食品添加物や食べ過ぎの害、自然の恵みを良く噛む事など、一緒に学びましょう。	
トラットリア・ピオラ		★	★	★	★	★	★								小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00~23:00(土22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR		
									食塩控えめ	パラメメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応							アレルギー対応	
二代目 清美食堂		★	★	★	★		★			○	○		○	○	○	門司区東港町2-25	093-342-9386	火曜日(祝日の場合は水曜日)	月～土11:00～15:00・17:00～21:00、日・祝11:00～19:00	野菜をしっかり摂って健康になりましょう。		
ピッツェリア パール ディオラーマ		★		★		★	★									若松区本町2-13-23	093-701-4855	火・水	11:30～15:00(L.O 14:00)、17:30～22:00(L.O 20:30)	イタリアの味を北九州で味わう事ができる、窯焼きピッツァとパスタのお店。		
びー玉キッチン		★				★	★	★								小倉南区津田新町1-16-44	070-4170-2330	月曜日	8:00～15:00(O.S 14:00)			
菓匠 ききたろう		★	★	★		★	★						○	○		小倉南区上曾根新町11-11	093-474-6006	不定休(月2回火曜日)	10:00～19:00(L.O 18:30)	ドレッシングもすべて手作り、身体が喜ぶカスタムワンプレートサラダをお楽しみください。		
JR九州ステーションホテル小倉 鉄板・串焼き 八くら			★	★	★	★		★							○	○	○	小倉北区浅野1-1-1	093-512-0377	年中無休	朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00	
ぱぶりか		★	★	★	★	★									○	○	○	小倉南区中曾根1丁目4-11 第二小山ビル1階	093-471-9040	水・日・祝	10:30～18:00(完売時終了)	お野菜たっぷりの手作り弁当店です。日替わりの汁物付きで健康志向のあなたにぴったりのお店です。
ゆめマート 永犬丸	★		★	★		★										○		八幡西区八枝1-2-7	093-695-6680	年中無休	9:00～22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。
ゆめマート 本城	★		★	★		★										○		八幡西区御開4-8-1	093-695-1010	年中無休	9:00～21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。
ゆめマート 東折尾	★		★	★		★										○		八幡西区友田3-9-10	093-603-0806	年中無休	9:00～21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。
ゆめマート 香月西	★		★	★		★										○		八幡西区香月西3-1-1	093-619-2611	年中無休	9:00～21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。
ゆめマート 若園	★		★	★		★										○		小倉南区若園1-6-18	093-941-2665	年中無休	9:00～21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。
スペイン家 Gran Arrozal		★		★		★	★									○		八幡東区中央3丁目4-1	093-287-4734	月曜日	11:30～14:00/17:00～22:00	手作りにこだわった料理を夫婦二人で提供しています。安心して安全な食事をご用意しております。
唐揚一筋 鳥王 中央町本店		★	★	★	★	★										○	○	八幡東区中央2-15-19	093-883-8681	日曜日	10:30～21:00	全て国産品を使用し、お客様のご要望に添った商品を提供します。
若寿司		★	★	★	★	★	★									○	○	八幡西区吉祥寺町18-13	093-618-0056	木曜日	11:30～14:30 17:00～21:00	食を通した健康づくりに尽力します。

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応						
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★					○	○	○	小倉北区馬借1丁目2-1	093-511-4166 (レストラン直通)	不定休	朝)7:00~10:00(L.o9:30) ランチ)11:30~14:00 ディナー)17:00~21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。	
アルク 西門司店	★		★	★	★							○			○	門司区下馬寄2番27号	093-382-0909	1月1日、2日	9:00~23:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
アルク 八幡西店	★		★	★	★							○			○	八幡西区上津役東1丁目13-10	093-612-0909	1月1日、2日	9:00~22:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
中華菜館 金福		★	★	★	★	★	★					○	○	○	若松区大字大鳥居462-1	093-741-3638	火曜日	11:00:00~15:30/17:00~22:00	食を通じた健康づくりの中華料理店金福		
ラトリエ・ドゥ・アッシュ	★	★		★		★										小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00~18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。	