

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	①8月31日の「野菜の日」にあわせた、妊婦や乳幼児世帯を対象とした野菜摂取の普及に関する情報発信の取り組み(デジタル) ②8月31日の「野菜の日」にあわせた、区役所における野菜摂取の普及に関する展示の取り組み
実施時期	令和6年8月1日(木)～令和6年8月30日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>①小倉南区在住の、きたきゅう子育て応援アプリ「母子モ」利用者に向けて、野菜摂取の普及に関する情報発信を行いました。子育て中の若い親子に対して情報提供する良い機会となりました。</p> <p>②「野菜を食べるメリット」「野菜の摂取目標量」「上手な野菜のとり方」をフードモデルとともに掲げました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="491 1406 823 1939" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="847 1536 1241 1756" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1246 1458 1533 1883" data-label="Image"> </div> </div> <p style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 【① 母子モレビュー】 <input checked="" type="checkbox"/> 【② 区役所における展示】 </p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	北九州市減塩推進月間における減塩の普及啓発に向けた取り組み
実施時期	令和6年9月2日(月)～令和6年9月30日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>① 小倉南区在住の、きたきゅう子育て応援アプリ「母子モ」利用者に向けて、減塩に関する情報発信の取り組みを行いました。</p> <p>② 無関心層へ向けた区役所における減塩に関する展示を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="496 1256 1034 1953" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1066 1267 1538 1823" data-label="Image"> </div> </div> <p>【①母子モレビュー】</p> <p>【②区役所における展示】</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	「小倉南区子どもまつり」イベントにおける減塩推進啓発、食育ステージ
実施時期	令和6年9月28日(土)10:30~15:20
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>1 対象者:市内在住の子ども及びその家族</p> <p>2 参加者数:413名</p> <p>3 実施内容</p> <p>①減塩食品、フードモデルの展示</p> <p>②血圧測定、血管年齢測定</p> <p>③塩分チェックシート、栄養相談</p> <p>④食育ステージ(食育媒体を用いたエプロンシアター)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  【①展示】 </div> <div style="text-align: center;">  【②血圧測定】 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  【③塩分チェックシート、栄養相談】 </div> <div style="text-align: center;">  【④食育ステージ】 </div> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	「小倉南区健康(口)・栄養相談」イベントにおける減塩普及啓発
実施時期	令和6年10月27日(日) 9:30~12:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 対象者:市民</p> <p>2 参加者数:108名(適塩みそ汁の試飲)、95名(塩分チェックシートの実施)</p> <p>3 実施内容</p> <p>① お薬相談・骨折リスク測定(小倉薬剤師会)</p> <p>② 歯のクイズ・お口の健康相談(福岡県歯科衛生士会、小倉歯科医師会)</p> <p>③ ロコモテスト(福岡県理学療法士会)</p> <p>④ 「ラジオ体操の効果」「スロージョギング」紹介(小倉南区健康づくり推進員の会)</p> <p>⑤ 血圧・酸素飽和度測定(小倉南北訪問看護事業者連絡会)</p> <p>⑥ 血管年齢測定(小倉南区役所保健福祉課)</p> <p>⑦ 適塩コーナー(小倉南区役所保健福祉課)</p> <p>適塩みそ汁の試飲、減塩食品の展示、塩分チェックシート、栄養相談</p> <p>⑧ パネル展示</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【⑦適塩コーナー・適塩みそ汁の試飲】 【⑦適塩コーナー・栄養相談】</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区役所保健福祉課
取組の名称	スーパーマーケットでの減塩推進月間イベント
実施時期	令和6年9月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>北九州市では、毎年9月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。</p> <p>小倉南区内スーパーマーケット（サンリブもりつね）において、来店した住民に対し、血管年齢測定、血圧測定、ベジチェック、塩分チェック適塩みそ汁の試飲、食に関する展示、栄養相談などを実施しました。</p> <p>地元のスーパーマーケットでイベントを開催することで、区役所や市民センターなどで行う事業に参加できない方へもアプローチができました。血管年齢測定、塩分チェックなど、自分の体の状態や食習慣を知ってもらい、その結果をもとに栄養相談をすることで、自分のこととしてとらえ、改善につながりやすいと感じました。今回のイベントで、多くの住民に減塩の重要性を周知できました。</p>
  	