

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	若松区役所保健福祉課
取組の名称	野菜プラス一皿イベントの開催
実施時期	令和6年8月4日（日）11時から14時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	若い世代を対象に、家族連れが集うグリーンパークで、「野菜プラス一皿イベント」を開催しました。 イベントでは、子ども血圧測定体験や塩分や野菜に関する展示、野菜を使ったおやつを試食や、野菜の計量クイズ等が行われ、延べ276名の方にご参加いただきました。体験を通して、親子で楽しみながら「食」や「健康」について考えていただく催しとなりました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市	
取組市町村名 取組団体・企業名	若松区役所保健福祉課	
取組の名称	減塩推進月間イベント	
実施時期	令和 6 年 9 月 6 日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 	
取組内容	北九州市では、毎年 9 月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。 区内の大型ショッピングセンター（イオン若松ショッピングセンター）で子供から高齢者まで幅広い世代を対象に高血圧予防や減塩を啓発するイベントを実施しました。 血圧測定（子ども血圧測定体験も実施）、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲、塩分チェックシート、ベジチェック（推定野菜摂取量測定）、野菜の計量クイズ、フードモデルの展示等を実施し、自身のからだ（健康）と「食」について、関心を持っていただくきっかけとなるよう、測定や体験のできるコーナーを多く取り入れました。 無関心層への啓発につながったと考えます。	
	  	