

八幡西区

わたぼうし



【会場】

ケアプラザ倶楽部雪月花
(八幡西区森下町27-38)

【開催日時等】

毎月第2土曜日
10時30分 ~ 12時

【利用料金】

無料

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

社会福祉法人もやい聖友会 ケアプラザ倶楽部雪月花
Tel 093-645-2700

【カフェからのひとこと】

「わたぼうし」は認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するためのカフェです。認知症の方やその家族、健康長寿に興味がある方は大歓迎です。イキイキ&ワクワク過ごすための方法を一緒に学びましょう。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

緑あふれる北九州市テクノパーク八幡西の丘の上、光差し込むお洒落な交流ルームで、楽しみながら心と身体を活性化しませんか。リハビリ体操やゲームの他、屋上庭園の畑で季節の作物を育て収穫する等プログラムも充実。専門職が介護のご相談にも応じます。

八幡西区

きらめきカフェ



専門職スタッフ
に気軽に相談が
できます

参加者の半数が
男性です！

【会場】

引野区民館
(八幡西区引野2-2-1)

【開催時期等】

原則第2火曜日(要問合せ)
13時30分～15時30分

【利用料金】

400円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

事務局：(株)プロデュース お里の家きらめき養福寺(八幡西区養福寺町4-20)
Tel 093-632-6688(崎山)

【カフェからのひとこと】

誰一人取り残さない共生社会を目指す！

【きらめきカフェ】は、お一人暮らしの方の相談や認知症についての悩みごとなど、人に話をしたり、人の話を聞くことで孤独感の解消や社会参加に繋げていきます。※事前(前日迄)の予約で、会場まで距離があり足の不自由な方や車椅子の方の送迎サービスを取り入れました。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

移動式カフェで始まったきらめきカフェは、地域住民に馴染みのある引野区民館へ会場を固定し、毎月1回定期開催されることになりました。

セルフサービスの飲み物は、参加者が気兼ねなく好みのものを選ぶことができる配慮が嬉しいポイント。また、手作りのお菓子が和やかに過ぎる時間を贅沢にしています。カフェの参加者一人ひとりが楽しめるよう、参加者目線の内容を盛り込んでいくとのこと。毎月のカフェの日が待ち遠しくなりそうです。

八幡西区

カフェ さらくら



屋上庭園



【会場】

デイサービスさらくら
(八幡西区八千代町9-30)

【開催日時等】

2ヶ月に1回 13時～15時
※開催日については
お問い合わせください

【利用料金】

100円/回
(飲み物・お茶菓子つき)

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

（お問い合わせ）

ケアリングデイサービス さらくら
TEL 093-632-6301

【カフェからのひとこと】

基本的に平日開催を予定しており、デイサービス内の様子や活動内容も同時に見学することができます。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

スタッフの笑顔が素敵な明るい雰囲気のカフェです。看護師などの専門職に、認知症のことや健康づくり、ご家庭での介護についての相談が気軽にできます。足湯や屋上庭園を散策しながら、都会の真ん中でゆったりとした時間の流れを感じてみませんか？