| 八幡西区 | 本城御開認知症予防カフェ ねこの手 |
|---|---|

【会場】
本城御開認知症予防カフェ
ねこの手
（八幡西区御開３丁目３６－１６）

【開催日時等】
毎月第２水曜日
１３時 ～ １５時

【利用料金】
２００円/回
（飲み物・お茶菓子つき）

【参加申込】
不要
どなたでも参加可能です。

（お問い合わせ）
本城御開認知症予防カフェ　ねこの手
TEL　０９０－４３９４－４１３７（代表：池ノ上）

【カフェからのひとこと】
・住宅街の中の住民主体型カフェです。
・本城御開で、人と人とがつながるアットホームな癒しの空間です。
・ケアマネージャー、看護師、介護スタッフが在籍。立場に関係なく誰もがひとりの人として過ごせる場所です。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】
スタッフの人柄がそのまま伝わるような温かい雰囲気のカフェです。聞き上手、話し上手な人たちをはじめ、様々な人たちが集まり、和気あいあいとした笑いのあふれる時間を過ごしています。心があたたかくなる癒しのカフェです。

| 八幡西区 | オレンジカフェ　共生 |
|---|---|

懐かしいお手玉

ちょっと運動

手作りクッション

**【会場】**
共生サロン
（八幡西区沖田５―２０－２）

**【開催日時等】**
毎月第３木曜日
１０時 ～ １２時

**【利用料金】**
実費相当/回
（飲み物・お茶菓子つき）

**【参加申込】**
**事前に連絡が必要です。**
**どなたでも参加可能です。**

（お問い合わせ）
共生サロン
TEL　０９０－３３２６－３７２２（代表：佐藤）

**【カフェからのひとこと】**
- 住宅街の中にある地域主体のカフェです。
- いくつになっても「働くこと、学ぶこと、遊ぶこと」を大切にしています。
- 地域のなかでの繋がりづくりや支え合い活動、ひとりひとりが自分らしく過ごせる場所です。

**【認知症地域支援推進員からのひとこと】**
昔の美容室の店舗を、地域活動の場として、地域の方々や高齢者のために開放し活動をしています。オレンジカフェ 共生は、主催者の温かさがそのまま伝わってくる「ほっとするカフェ」です。日々の出来事や困りごとなどを話にちょっと寄ってみませんか？きっと元気をもらえます。カフェだけでなく、別の日にはサロン活動なども行っています。

| 八幡西区 | JCHO 九州病院「Memory 教室」 |
|---|---|

**【会場】**
JCHO 九州病院
本館 B1 階　図書ラウンジ
（八幡西区岸の浦１－８－１　地下１階）

**【開催日時等】**
３ヶ月に１回
１１時 ～ １２時
※詳細については、お問い合わせください。

**【利用料金】**
無料

**【参加申込】**
不要（※どなたでも参加できます。）

**（お問い合わせ）**
JCHO 九州病院
TEL　０９３－６４１－５１１１（認知症ケア担当：白石　志穂）

**【カフェからのひとこと】**
JCHO 九州病院 Memory 教室は、参加者が自由に語り合い、認知症にまつわる勉強をして、認知症への理解を深める場です。どなたでも気軽に参加していただけます。受診やお見舞いのついでに「Memory(メモリー)教室」に参加して、楽しい時間を過ごしてみませんか？

**【認知症地域支援推進員からのひとこと】**
JCHO 九州病院の図書ラウンジで、認知症カフェが開催されています。診察室とは違うゆったりとした雰囲気の中で、専門のスタッフに認知症に対する心配なことや困りごとなどを、気軽に相談できたり、認知症に関する様々な情報や知識を学ぶことができます。