

北九州市民カレッジ

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

令和7年度 前期 講座案内

受講生募集中!!

5月から順次開講

あなたの学びは、
ここにある

北九州市立生涯学習総合センター
北九州市立八幡西生涯学習総合センター

 Kitakyushu
SDGs

大人の学び、応援します!

～ようこそ、北九州市民カレッジへ!～

★受講申込のご案内

step
1

このパンフレットをご覧ください、受講したい講座をお選びください。

講座により、期間、実施場所、申込・問合せ先、時間、受講料、応募締切日等が異なりますので、ご確認ください。



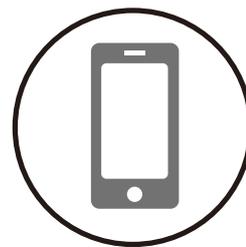
step
2

受講したい講座が決まったら、次のいずれかの方法で、各講座ごとの申込締め切り日までにお申込みください。

①インターネット

各講座のページに掲載されている二次元コードを読み取って、スマートフォンから申込みできます。

北九州市のホームページから申込みすることもできます。「北九州市民カレッジ」で検索してください。



パンフレット
裏表紙の

「北九州市民カレッジ 郵送・FAX申込票」に記入し、

②郵送

切手を貼った封筒に入れて、申込先へ郵送



③FAX

申込先へFAXで送信



※電話での申込みはできません。



step
3

開講前に、「受講票」を郵送またはメールでお送りいたします。

申込多数で抽選により受講者を決定した場合は、抽選にもれた方にもお知らせいたします。

※開講1週間前を過ぎても通知が届かないときは申込先にご連絡ください。

※講師・会場等が変更になるときは送付時にお知らせしますので必ず内容をご確認ください。

★受講料

「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日に現金にて徴収します。

「高等教育機関提携コース」は、申込先が指定する方法でお支払いください。

「スポット受講」のご案内

「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で受講できます。
「スポット受講」も応募締切日までに申込みが必要です。

マークの見方

このマークのついている講座はスポット受講ができます。

スポット受講の際の
受講料(1回分)

スポット受講
可能な回数

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1000円/回

● 回限り

初めての方、
お忙しい方にも
オススメです。

気に入ったら
全体受講に切替え
できるのね。



対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている23講座です。

受講料

受講料は講座ごとに異なりますので、3～5ページをご覧ください。

申込方法

スマートフォンや北九州市のホームページからお申込みください。

裏表紙にある「北九州市民カレッジ郵送・FAX申込票」に必要事項および「スポット受講」希望日を記入し、郵送またはFAXでも申込みできます。

受講者には、開講前に「受講票」を郵送またはメールでお送りします。

注意事項

- 「スポット受講」ができる回数は、講座によって異なります。詳しくは3～5ページでご確認ください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施していません。
- その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできます。
- 定員を上回るお申込みがある場合は、全体受講の方が優先となります。

お問合せ先

北九州市立生涯学習総合センター

TEL(093)571-2735

北九州市立八幡西生涯学習総合センター

TEL(093)641-9360

令和7年度

北九州市民カレッジ

◆ 前期実施講座一覧

主な曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の詳しい内容をご覧ください。
(実施場所へのアクセスは35、36ページ参照)

申込多数の
場合は
抽選になります



「北九州市民カレッジ」の情報は「北九州市」のホームページの
「[くらしの情報](#)」▶「[生涯学習](#)」▶「[生涯学習総合センター事業](#)」から
検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(6講座)

1 「新・平和学習」のあり方を考えるⅢ ～学びにとどまらず
一歩を踏み出してみよう～ **6ページ** 応募締切：**5月12日(月)**

スケジュール 令和7年 **5月31日(土)～7月26日(土)**
土 曜日 14:00～16:00 全**5**回

実施場所 生涯学習総合センター
平野市民センター(第3回)

受講料 **2,000**円 定員 **30**名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

2 地域力アップセミナー ～学ぶ・深める・活かす～ **7・8ページ** 応募締切：**5月13日(火)**

スケジュール 令和7年 **6月3日(火)～8月5日(火)**
火 曜日 10:00～15:00 全**10**回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 **3,000**円 定員 **20**名

3 好きになっちゃりい北九州 vol.17 ～しなやか ステップ 飛躍～ **9ページ** 応募締切：**5月16日(金)**

スケジュール 令和7年 **6月7日(土)～8月2日(土)**
土 曜日 10:00～12:00 全**5**回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 **2,000**円 定員 **30**名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

4 愛されるジイジ・バアバの作り方! ～“超高齢社会”!
あなたにもっと活躍の場が～ **10ページ** 応募締切：**5月7日(水)**

スケジュール 令和7年 **5月28日(水)～6月25日(水)**
水 曜日 10:00～12:00 全**5**回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 **2,000**円 定員 **30**名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

5 大人になって「教科書」を読む **11ページ** 応募締切：**5月23日(金)**

スケジュール 令和7年 **6月13日(金)～7月11日(金)**
金 曜日 10:00～12:00 全**5**回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 **2,000**円 定員 **30**名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1・2・3・4回

6 こどもまんなかの社会って何だろう? ～未来につなぐ
アクションリレー～ **12ページ** 応募締切：**6月19日(木)**

スケジュール 令和7年 **7月10日(木)～8月7日(木)**
木 曜日 14:00～16:00 全**5**回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 **2,000**円 定員 **20**名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

総合・教養系コース(6講座)

7 小倉織を学び、織ってみよう! **13ページ** 応募締切：**5月15日(木)**

スケジュール 令和7年 **6月6日(金)～7月18日(金)**
金 曜日 13:00～15:00 全**5**回

実施場所 北九州市立自然史・歴史博物館

受講料 **3,000**円 定員 **20**名
(別途材料代 1,500円)

8 企業連携リレー講座 14ページ 応募締切: 5月28日(水)

スケジュール 令和7年 6月18日(水)～7月16日(水)
水 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター
丸善リバウオーク北九州店(第4回)

受講料 3,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

9 ワークショップ「みんなで詩を読む」 15ページ 応募締切: 6月5日(木)

スケジュール 令和7年 6月26日(木)～7月26日(土)
木・土 曜日 10:00～12:00 (第4回 13:00～16:00) 全5回

実施場所 生涯学習総合センター
黒崎古書店めぐり(第4回)

受講料 3,000円 定員 16名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第5回のみ

10 身近な国際交流を通して国際理解を深めていこう! 16ページ 応募締切: 6月18日(水)

スケジュール 令和7年 7月9日(水)～8月6日(水)
水 曜日 14:00～16:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター
国際交流協会(第4回)

受講料 3,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1・5回のみ

11 音楽療法とは ～音楽で生活スキルがあがる!?～ 17ページ 応募締切: 6月18日(水)

スケジュール 令和7年 7月9日(水)～8月6日(水)
水 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 3,000円 定員 40名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

12 暮らしに役立つ食品学講座 ～食材がもつおいしさのヒミツ～ 18ページ 応募締切: 7月4日(金)

スケジュール 令和7年 7月25日(金)～8月29日(金)
金 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 3,000円 定員 40名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

高等教育機関提携コース(16講座)

13 スポーツ吹矢で免疫力を高めよう! 19ページ 応募締切: 5月15日(木)

スケジュール 令和7年 6月5日(木)～10月2日(木)
 令和7年 6月13日(金)～10月3日(金)
 木曜コース **木** 曜日 13:00～14:30 全10回
 金曜コース **金** 曜日 13:00～14:30 全10回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館 3階

受講料 各コース 10,000円 定員 各コース 16名 (別途費用有)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
初回のみ

14 数学総集編続編 20ページ 応募締切: 5月15日(木)

スケジュール 令和7年 6月9日(月)～7月7日(月)
月 曜日 13:00～15:00 全5回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館 3階

受講料 2,500円 定員 20名

15 文化文芸の力と魅力 21ページ 応募締切: 5月16日(金)

スケジュール 令和7年 5月31日(土)～8月2日(土)
土 曜日 10:30～12:00 全6回

実施場所 九州女子大学 弘明館

受講料 4,500円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り

16 生活と文化 ～暮らしを楽しむ～ 22ページ 応募締切: 5月16日(金)

スケジュール 令和7年 6月7日(土)～8月2日(土)
土 曜日 10:30～12:00 全5回

実施場所 九州女子大学 弘明館

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り

17 Excel 入門 23ページ 応募締切: 5月30日(金)

スケジュール 令和7年 6月10日(火)～6月24日(火)
火・木 曜日 18:00～20:00 全5回

実施場所 KCS北九州情報専門学校

受講料 5,000円 定員 25名 (別途テキスト代1,100円)

18	中国語(Ⅱ)	24ページ	応募締切: 5月13日(火)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回のみ
スケジュール	令和7年 5月27日(火)～7月29日(火)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	火曜日 18:00～19:30 全10回	受講料	6,000円 定員 30名	
19	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	25ページ	応募締切: 5月14日(水)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回のみ
スケジュール	令和7年 5月28日(水)～7月16日(水)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	水曜日 18:15～20:15 全8回	受講料	6,000円 定員 30名	
20	韓国語(初級Ⅱ)	26ページ	応募締切: 5月19日(月)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回のみ
スケジュール	令和7年 6月2日(月)～8月18日(月)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	月曜日 18:30～19:30 全10回	受講料	4,000円 定員 30名	
21	カーペンターズで学ぶ!英語発音マスター&ポップス歌唱講座	27ページ	応募締切: 5月20日(火)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール	令和7年 6月3日(火)～8月5日(火)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	火曜日 18:00～20:00 全10回	受講料	8,000円 定員 30名	
22	簿記初級講座	28ページ	応募締切: 5月21日(水)	
スケジュール	令和7年 6月4日(水)～8月6日(水)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	水曜日 18:30～20:30 全10回	受講料	8,000円 定員 30名	
23	楽しく学べる初級中国語	29ページ	応募締切: 5月23日(金)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回のみ
スケジュール	令和7年 6月6日(金)～8月8日(金)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	金曜日 13:00～14:30 全10回	受講料	6,000円 定員 30名	
24	インドネシア、イスラム文化、ハラールについて学ぶ	30ページ	応募締切: 6月5日(木)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回のみ
スケジュール	令和7年 6月19日(木)～7月10日(木)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	木曜日 18:00～19:30 全4回	受講料	4,000円 定員 30名	
25	世界遺産から探る韓国のプライド	31ページ	応募締切: 6月6日(金)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール	令和7年 6月20日(金)～7月18日(金)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	金曜日 18:00～20:00 全5回	受講料	4,000円 定員 30名	
26	戦後80年・昭和100年	32ページ	応募締切: 6月20日(金)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール	令和7年 7月4日(金)～8月1日(金)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	金曜日 18:30～20:30 全5回	受講料	4,000円 定員 30名	
27	おひとりさまの終活 ～遺言と死後事務委任契約の活用～	33ページ	応募締切: 6月26日(木)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール	令和7年 7月10日(木)～8月7日(木)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	木曜日 18:30～20:30 全5回	受講料	4,000円 定員 30名	
28	親子で参加する『こども防災教室』	34ページ	応募締切: 7月18日(金)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 何回でも可
スケジュール	令和7年 8月1日(金)～8月3日(日)	実施場所	九州国際大学(平野キャンパス)	
	金・土・日曜日 13:30～15:00 全3回	受講料	3,000円 定員 20名 ※1組につき (ペア10組)	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和7年 5月31日(土)～令和7年7月26日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター 〒803-0811小倉北区大門1-6-43
(35ページアクセス参照)
平野市民センター(第3回) 〒805-0068八幡東区桃園 4-1-1

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00～16:00 (第3回10:00～12:00)

応募締切

5月12日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：聞き書きボランティア「平野塾」渡辺 いづみ

日本被団協ノーベル平和賞受賞は、被爆国日本が、あらためてクローズアップされる機会となりました。

本年はいよいよ先の大戦から80年を迎え、各地での平和のための活動はさらなる拍車がかかっています。とはいえ、世界はますます格差と分断にみち溢れ、そこに目を背けるわけにはいきません。

一度始まった戦争は終結が難しい、ということは過去の歴史から既に学んできたことです。日々の生活の中、フェイクニュースや誤った情報に惑わされることなく、踏みとどまった上で、自分の頭で考え、今できることは何かを見出し、新たな一歩を踏み出すための講座を企画しました。

渡辺 いづみ

2008年より市民センター館長。2013年、平野市民センターに着任した後、八幡大空襲を聞き書きで記録する活動を開始。これまで、戦争体験の記録をのこす市民グループの立ち上げ後、毎年恒例となった「8・8八幡大空襲慰霊祭」と「門司の戦災・水害被災者の慰霊祭」の実行委員を務める。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/31 (土)	市民が知っておくべき北九州の戦争 「関門海峡への機雷投下・門司空襲」 日本の都市空襲を独自調査し、米国公文書館などで資料収集し続ける空襲研究の第一人者を招き、あらためてこの地で何が起こったかを学びます。	北九州市 平和のまちミュージアム 館長 重信 幸彦 空襲・戦災を記録する会 工藤 洋三
2	6/14 (土)	情報への向き合い方とファクトチェック の必要性について考える 情報過多の現代、不確かな情報に振り回され、考え方が偏ることで、判断基準があいまいになることをどのように防いでいけばよいかを学びます。	立教大学大学院 客員教授 日本ファクトチェックセンター 副編集長 宮本 聖二 NHK放送局でのプロデューサーやYahoo!ニュースでの経歴を活かして活動中。
3	6/21 (土)	戦争体験者と次世代との交流 「八文字カフェ」に参加してみる *10:00～12:00 (時間変更) *八幡東区平野市民センター(現地集合)	聞き書きボランティア 「平野塾」代表 出来谷 通保 2014年に立ち上がった市民団体、戦争体験者の証言を記録する活動を軸に、次世代への継承活動を続けている。
4	7/12 (土)	戦争体験者の記憶を映像として 後世にのこしていくことの意義 ～SNS配信・学校教材のための 動画制作活動の実際に学ぶ～	平和教育動画株式会社 上山 翔太 動画「日本で生きる人たちへ」、体験者の未来へのメッセージを次世代に向けて配信中。
5	7/26 (土)	戦後80年、 新たな一歩を踏み出すために・・・ ～学びを振り返りながら今、何ができるかに ついて、しっかり語り合おう！～	ファシリテーター 認定NPO法人好きっちゃ北九州 理事長 入門 真生 まちづくり、防災、環境、平和をテーマにした講座やワークショップで、講師やファシリテーターを担う。



期間 令和7年6月3日(火)～令和7年8月5日(火) [全10回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～15:00

応募締切

5月13日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円

受講生へのメッセージ

コーディネーター：生涯学習総合センター

地域における様々な課題をどのように捉えたらよいのか、また、その現状をより良い方向へ変えていく為に何ができるのか、1人1人が主体的に考え、行動を起こしていくことが、地域づくりには大切です。

本講座は、地域活動への参画や地域活動のリーダーの養成などをテーマに、長年実施してきました。受講後は、地域活動に力を発揮する人や、その他の人材育成研修等を積極的に受講する人、市民センターの館長として活躍する人など様々で、それぞれのキャリアアップのきっかけにもなっています。

令和5年度からは、内容をより実践的なものにリニューアルして実施しています。

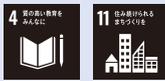
グループワークを通して、地域づくりに活かせるスキルを実践的に学ぶとともに、参加者同士の学び合い、育ち合う関係づくりを通して、地域活動の担い手となる人材へと成長していくことを目指します。

楽しく学び合ってスキルアップしながら、学びと活動の環を広げていきましょう。

グループワーク中心の講座です

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (火)	オリエンテーション	生涯学習総合センター
		北九州の社会教育の変遷 北九州の公民館から市民福祉センター、市民センターへの変遷を振り返りながら、社会教育が培ってきたことを学び、これからの社会教育・生涯学習について考えます。社会・地域の変容と課題を探ります。	北九州市立大学文学部 教授 恒吉 紀寿 北九州市の生涯学習推進計画策定に携わるほか、社会教育委員座長などを歴任。 新修・北九州市史教育編・編者。
2	6/10 (火)	対話の場づくりのコツ 地域活動の第一歩は、多様な住民やそこに関わる人たちとの関係づくりを進める会話と対話。身近な話し合いの場づくりに活かせる「ファシリテーション」の基本を体験や事例とともに学びます。	特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会 フェロー 加留部 貴行 企業、大学、行政、NPOでの実務経験を活かした共働ファシリテーションを実践。佐賀市に新拠点「松梅ランチ」を開設。
3	6/17 (火)	多様性を活かす地域づくり 地域コミュニティを活性化するためには、避けられない人間関係の対立を解決する力が必要です。まず、ゲームを通して自己理解、他者理解をし、コミュニケーションスキルを楽しく学びます。	親業インストラクター・ 価値観ババ抜き インストラクター 園元 恭子 教員として40年のキャリアを経て、全国各地の教育機関でコミュニケーションの具体的なスキルを提供している。
		「伝える」と「伝わる」は違う! 情報を「載せる」ことが広報の目的ではありません。主役は誰? 「伝える」と「伝わる」の違いを知って、ラブレターのような広報で仕事力をアップ!	NPO 法人 nestアートディレクター 嶋田 良二 商業デザインの分野で長年培ってきたノウハウを、福祉の世界に持ち込み、斬新なアイデアで様々な取組みに挑戦中。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
4	6/24 (火)	<p>地域課題を見つめ、協働のまちづくりへ</p> <p>地域活動においては、町内会の脱会・未加入問題、PTAの縮小・廃止、ボランティア活動者や地域人材の固定化、世代間のコミュニティの希薄化など、どの地域にも多くの課題があります。それらの現状を見つめて、これからのまちづくりを考えていきます。そのひとつとして、「ともに主体的」な『協働』の関係性について学び、受講者が地域活動のキーパーソンとして、多くの人が生きて生きと地域活動に取り組める姿を目指します。</p>	<p>認定NPO法人 好きっちゃ北九州 理事長 入門 真生</p> <p>地域愛の育みやコミュニティの活性化をテーマに、市内各地での地域づくりを支援する活動を実施しています。</p>
5	7/1 (火)	<p>市民センターの実践事例</p> <hr/> <p>地域活動の実践事例</p>	
6	7/8 (火)	<p>課題解決に向けた事業の企画 学びと実践</p>	生涯学習総合センター
7	7/15 (火)	<p>みんなの企画相談室</p> <p>地域課題の解決を目指した事業企画を、より良いものにしていく時間にしましょう！</p> <hr/> <p>企画を伝える～ポスターセッション～</p> <p>企画を人に伝える方法の1つ「ポスターセッション」の実践を通して、スキルを身につけましょう。</p>	<p>特定非営利活動法人 KID's work 代表理事 大久保 大助</p> <p>子ども・若者の未来のための力＝「考える/決める/行動する」力を育むための事業を、地域や行政と協働して企画・実践しています。</p>
8	7/22 (火)	<p>企画のプレゼン資料作成</p>	生涯学習総合センター
9	7/29 (火)	<p>プレゼン資料作成・報告会リハーサル</p>	生涯学習総合センター
10	8/5 (火)	<p>報告会</p> <hr/> <p>ふりかえり</p>	<p>北九州市立大学文学部 教授 恒吉 紀寿</p> <hr/> <p>生涯学習総合センター</p>



期間 令和7年6月7日(土)～令和7年8月2日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月16日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：好きになっちゃりい北九州 実行委員長 瓜生 紀美子

今年の「好きになっちゃりい北九州 vol.17」のテーマは、「～しなやか ステップ 飛躍～」です。

各方面で地道に頑張っておられる方々、市内の名所や歴史再発見などの視点から、いろいろなお話を準備しました。「～しなやか ステップ 飛躍～」でいろいろな視点から学びましょう。

好きになっちゃりい北九州実行委員会

「好きになっちゃりい北九州実行委員会」は、北九州市民カレッジ受講者の有志が、「北九州」をテーマに講座を企画・運営するボランティアグループです。(メンバー氏名：瓜生紀美子・江口春美・大石素子・大島孝博・斉藤あけみ・斉藤若恵・清水由美子・田中久・山田憲二)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/7 (土)	～Z世代のチャレンジから学ぶ！ 小倉珈琲園プロジェクト～ 北九州市では「日本一若者を応援するまち」を目指して、全国唯一の「Z世代課」を創設しました。高齢化が進む農業に課題を感じている若者が、北九州市産のコーヒー豆づくりに挑む取組についてお話しします！	(有)上野園芸社 上野 烈 3代目後継ぎで、北九州市の農業を元気にするため、国産コーヒー豆の生産にチャレンジしています！ 政策局 Z世代課
2	6/21 (土)	～トイレ考古学 Ver.北九州～ 歴史を考える考古学の観点から、「人間の排泄行為に関わるトイレ」について、「時代の変遷と人々の環境」、「食生活」、「民俗」を説明し、近現代の北九州下水道事業を学びましょう。	むなかた歴史を学ぼう会 会長 岡本 明敏 海の道むなかた館地域学芸員。遺跡遺物から考古学と歴史の魅力、すばらしさを、ボランティア活動から伝えています。
3	7/5 (土)	～昭和時代のカルチャーを発信～ ジャズダンスを幼児からお年寄り迄幅広く教えています。似顔絵の個展も開き、ライブコンサートもしているマルチな女性を紹介します。	ファンキーマーブルダンスカンパニー 主催者 猪口 輝恵 銀行員からスペースワールドのショーダンサーへ転身。その後アメリカで研さんを重ねて教室を開催しています。
4	7/19 (土)	～地元ワイン作り、平尾台の恵みを注ぐ～ 小倉南区平尾台で、ぶどうを育て、地場産ワインを作り全国に発信しています。ワイン作りの経緯や苦労話、ワインに関わる色々な事業展開のお話を伺います。	ドメーヌ・ル・ミヤキ 代表 宮木 秀和 ソムリエとして数々の経験と実績を重ね、様々な資格と役職を担い、ワインの他に日本酒やチーズにも理解があり、お酒のすばらしさを発信しています。
5	8/2 (土)	～鉄棒名人「ぐるぐるおじさん」～ 定年後、鉄棒に興味を持ち、新聞報道等で話題になり、一昨年の「24時間TV」にも出演しました。子ども達へ鉄棒競技の魅力を伝えています。新たな運動にも挑戦する生活ぶりについてお話を聴いてみましょう。	鉄棒名人 下田 道雄 自動車メーカーを退職後、長年続けているスケート他いろいろな運動に挑戦中。

好きになっちゃりい北九州

vol.17

～しなやか ステップ 飛躍～

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和7年5月28日(水)～令和7年6月25日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

5月7日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：高齢者の自主的な学びの場「ESD推進いきいきシニア塾」会長 金子 良憲

- 高齢者は守られる側ではなく、高齢社会の主役にならないと社会は発展しない！
- ★高齢者の持つ能力を活かして社会をいかに発展させるか！
 - ★「生きるっていいことは人とつながること！」
「親友」は減っても「新友」はできる
 - ★日々の諸活動に“小さな達成感”を得ることを心掛けよう！
 - ★人生100歳時代を前向きな気持ちで明るく、元気に！
 - ★「もう年だから」は禁句！ 年齢で生きてはいけない！
「人は何歳になっても変わり続けることができる」
- 5回の講座で具体的な活動事例を紹介しながら、皆様と一緒に考えていきたいと思います。

金子 良憲

北九州エンジョイント事業(八幡西区・かがやき塾委員) 元北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
元九州大学農学部非常勤講師
民間企業を退職後、いろいろ失敗しながら、地域活動を学んでいます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/28 (水)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“利己的”ではなく“利他的”な行動を心掛けよう～ ★利他的(他の人から感謝される“おせっかい”)な行動事例を紹介します。 ★“利他的”な行動を続けるには健康寿命の延伸が必要。	ESD推進いきいきシニア塾 会長 金子 良憲
2	6/4 (水)	健康寿命全国 NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～ ★山梨県は全国で一番図書館が多く、図書館司書が完全に配置されています。 ★子どもの頃からの読書の習慣化は、好奇心を持ち続けることにつながり、認知症予防にも極めて効果的です。	金子 良憲 北九州市立中央図書館 館長 神野 洋一
3	6/11 (水)	幸福度全国 NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～ ★福井県は今も三世代同居が多く、ジイジ・バアバの存在感が高いそうです。 ★校区に住む子どもたちの支援や高齢者の孤独・孤立防止活動に積極的に参加しましょう！	金子 良憲 熊西市民センター 館長 中島 浩史
4	6/18 (水)	「国際交流」「多文化共生」への理解を深めよう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～ ★コロナ禍後、北九州市に在住する外国人、インバウンド(訪日外国人旅行者)が急増中！ ★地域での身近な活動で交流を深めましょう！	金子 良憲 NPO法人和楽啓明 理事長 東島 啓子
5	6/25 (水)	悲鳴をあげている地球環境 ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう！～ ★地球温暖化に歯止めがかからず、悪化の一途をたどっています。 ★市民としてできる事を再度確認し、具体的な“もったいない行動”を実践しましょう。	金子 良憲 筒井市民センター 館長 長谷川 香子



期間 令和7年6月13日(金)～令和7年7月11日(金) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

5月23日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：語り・朗読「宙のサカナ」代表 野口 和夫

小学生・中学生だったころ、教科書で出会った物語にどんな思い出がありますか。あの話が今でも鮮明に印象に残っているという方もいらっしゃるでしょうか。いやいや、教科書の中の話なんかちっとも面白くなかったという方もいらっしゃるでしょう（それはテストがあったからかもしれませんね）。

でも、あの時のあの物語を、大人になった今読み直してみたらどんな気持ちになるのでしょうか。小学生・中学生だったころを懐かしみながら、一緒に教科書を読み直してみませんか。教科書が好きだった方もそうでない方もどうぞお越しください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/13 (金)	オリエンテーション 小中学校おまけに高校で触れた作品を読みながら、講座の流れの説明をします。	
2	6/20 (金)	小学校の教科書で読んだ物語 小川未明「野ばら」を味わいます。	
3	6/27 (金)	中学校の教科書で出会った物語 梅崎春生「赤帯の話」を読みます。	八幡・八幡西・若松図書館朗読講座講師 北九州市市民活動サポートセンター 専門相談員 野口 和夫
4	7/4 (金)	中学校の教科書で格闘した物語 芥川龍之介「トロッコ」に挑戦します。	昔は声に出して読むことが「朗読」だったようです。その時代に戻そうとは思っていませんが、日常生活に近いところにある「朗読」を目指しています。気負わずに、それぞれの「朗読」を楽しみましょう！
5	7/11 (金)	一人ひとりの中の物語 第5回目は、1回目～4回目に取り上げた作品の中から受講生それぞれご自分の心に残った作品を読んでいただきます。	

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1・2・3・4回



期間 令和7年7月10日(木)～令和7年8月7日(木) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 14:00～16:00

応募締切

6月19日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会 常務理事 宮崎 浩

2023年「子ども基本法」が施行されました。この法は、大人視点の社会を子ども視点の社会に変えていこうとするものです。法律の中心は、子どもたちからの声をしっかり聴くこと。子どもたちからの意見をきちんと社会に反映していくこと。まさに「子どもまんなか」の社会づくりが求められています。この講座では、様々な課題に向き合う子どもたちに寄り添い支援している方々から話をうかがいます。「子どもが幸せな社会は豊かな社会」。私たちができることを一緒に考えていきましょう。

宮崎 浩

障害福祉に関する活動以外に子ども専用電話「チャイルドライン」の運営などの活動をしています。
保育園から老人ホームまで、長年社会福祉に携わったキャリアを活かして様々なボランティア活動をコーディネートしています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/10 (木)	子どもたちの声は、今! ～言える権利・聴いてもらえる権利～	NPO 法人福岡県 子どもアドボカシーセンター 理事長 河嶋 静代
2	7/17 (木)	誰も取り残さない支援 ～ひきこもりの子へのアプローチ～	(一社) ワークネット北九州 アドバイザー 森本 康文
3	7/24 (木)	子ども・親・学校・地域 ～不登校の子ども背景にあるもの～	福岡県立大学 看護学部 看護学科 准教授 原田 直樹
4	7/31 (木)	この子らは社会のひかり ～知的障害児と共にあるために～	(社福) 光の子会 理事長 岩切 雄太
5	8/7 (木)	子どもまんなかの社会って何だろう? ～これから私たちができること～	(公社) 福岡県社会福祉士会 北九州ブロック 幹事長 安田 征司



期間 令和7年 6月6日(金)～令和7年 7月18日(金) [全5回]

実施場所 いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)
〒805-0071 八幡東区東田2-4-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 13:00～15:00

応募締切

5月15日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円
(別途材料代 1,500円)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立自然史・歴史博物館

豊前小倉地方では、江戸時代から大正時代にかけて、小倉織と呼ばれる綿織物が盛んに織られ、袴や帯として全国で愛用されていました。生活様式の変化などにより一度は消えてしまった小倉織でしたが、近年美しい縞模様魅せられた人々によって再び織り始められています。

この講座では小倉織のたどった歴史を学ぶとともに、制作する過程を実際に体験し、将来的に小倉織の制作、伝承が出来る人材育成を目指しています。

※参加条件：連続講座のため、原則として全回出席可能な方

大和 恵子

福岡県北九州市小倉生まれ
1973年 東京女子大学心理学科卒
1973年 手織りの布の暖かさに惹かれ、織りを始める
1995年 公民館講座がきっかけで「小倉織」に出会い「豊前小倉織研究会」を発会、調査・研究と復原及び創作を始める
2004年 京都造形芸術大学(現京都芸術大学)美術科染織コース卒業

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/6 (金)	【講義】 小倉織の歴史 【実技】 綿繰り、弓打ち、糸紡ぎの体験	大和 恵子 平山 路子 喜洲 朋子
2	6/13 (金)	【講義】 天然繊維に触れる、染めについて学ぶ 【実技】 糸の藍染め、草木染実習	大和 恵子 野代 和子 米津 恭子
3	6/27 (金)	【講義】 小倉織の縞の特徴を学ぶ 【実技】 染色糸データ票作り、縞のデザイン、 紡ぎ車・はた織りの体験	大和 恵子 花田 眞理子 南里 宏美
4	7/11 (金)	【実技】 整経(自分がデザインした縞の経糸を準備) 織り(ミニ小倉を使って真田紐を織る)	大和 恵子 喜洲 朋子 中本 ひとみ
5	7/18 (金)	【実技】 真田紐の仕上げ、紡ぎ車・はた織りの 体験 【講義】 小倉織を未来につなぐ 豊前小倉織研究会の活動紹介	大和 恵子 平山 路子 青木 陽子



期間 令和7年6月18日(水)～令和7年7月16日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
丸善リバウオーク北九州店 (35ページアクセス参照)
〒803-0812 小倉北区室町1-1-1 (第4回)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月28日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：生涯学習総合センター

市内にある様々な企業によるリレー講座です。
講話だけでなくワークショップなどを通して、企業の持つスキルや魅力を味わってみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/18 (水)	新聞を使ったコミュニケーション ワークショップ「ニュースカフェ」 新入社員の研修や、若手中堅社員をつなぐコミュニケーションツールとして好評を得ている「ニュースカフェ」を体験しましょう。	西日本新聞社 藤村 洋介 販売局企画開発部。2007年入社。 新聞を使ったワークショップ「ニュースカフェ」を企業向けに展開。
2	6/25 (水)	日本で一番地域を愛するクラブへ スポーツの力で、人を・まちを・もっと豊かに。 クラブが取り組む様々な地域連携活動について	株式会社ギラヴァンツ北九州 地域連携推進本部長 サステナビリティ部長 北出 尚大 福岡県北九州市出身の元プロサッカー選手。 地元北九州市で地域社会における連携活動を積極的に取り組んでいます。
3	7/2 (水)	環境未来都市・北九州の楽しみ方 同社の国内外での取り組みを学ぶとともに、「資源循環」についてより身近に捉えるためのワークを体験しましょう。	株式会社西原商事ホールディングス 常務取締役企画部長 成田 詩歩 2013年入社。海外の廃棄物処理改善や企業間連携構築等を担当。
4	7/9 (水)	本を使うと対話がはずむ 本を思考と対話の道具として使用することで視野が一気に広がり、本を介して対話をする、より深いコミュニケーションが生まれます。いつもと違う思考体験を手軽に楽しむワークショップを実施します。 ※丸善リバウオーク北九州店(現地集合)	丸善雄松堂株式会社 地域や社会に広がる「まなびのつながり」を育み、人びとの持続的なまなびを促進する環境づくりを支援しています。 MARUZEN-YUSHODO
5	7/16 (水)	小倉織の歴史とデザイン、そして未来へ 北九州の伝統織物「小倉織」。その歴史と進化、生地やデザインの魅力、サステナブルな取り組みをご紹介します。 後半は、小倉織のハギレを使ったワークショップを開催します。	株式会社小倉縞織 伝統ある小倉織の特長を継承し、新しい時代の小倉織を創出。ファッションから建築まで、様々な分野で展開している。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可



期間 令和7年 6月26日(木)～令和7年7月26日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
黒崎古書店めぐり(第4回) (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00 (第4回 13:00～16:00)

応募締切

6月5日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 16名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：大川内 夏樹

「詩に興味はあるけれど、読んでまいちわからなくて…」、「詩を読みたいけれど、何となく敷居が高い感じがして…」という方はいらっしゃいませんか？

この講座では、ワークショップ形式で気軽に意見交換をしながら、自由に詩を解釈することに挑戦します。詩の解釈に正解も不正解もありません。みんなで一緒に詩を読み解いてみましょう！

講座の前半は、テーマを設定して主に日本近現代詩の作品を読んできます。講座の後半では、黒崎の古書店をめぐったり、詩人・石松佳氏をお迎えして、石松さんご自身の作品について意見交換をしたりします。



グループワーク中心の講座です

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/26 (木)	【詩と文字】 文字やレイアウトなど、視覚的な要素に注目してワークショップ形式で詩を解釈します。	九州歯科大学ほか非常勤講師 日本近現代詩研究者 大川内 夏樹 モダンイズム詩を中心に日本近現代詩を研究しています。北九州文学館友の会、宗左近・花の会でも活動しています。主な著書：『モダン東京地図さんぼ』（共著）。
2	7/3 (木)	【詩と音】 ことばの響きやオノマトペなど、聴覚的な要素に注目してワークショップ形式で詩を解釈します。	
3	7/10 (木)	【詩とイメージ】 詩が作り出すイメージの世界やメタファー等の技法に注目してワークショップ形式で詩を解釈します。	
4	7/17 (木)	【黒崎古書店めぐり】 黒崎の古書店を訪れながら、街歩きをします。 *13:00～16:00 (時間変更) *黒崎まちあるき (現地集合)	
5	7/26 (土)	【石松佳さんの詩を読む】 詩人・石松佳氏をお迎えして、石松さんご自身の詩について、ざっくばらんに意見交換をします。 *土曜日 (曜日変更)	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第5回のみ



期間 令和7年 7月9日(水)～令和7年 8月6日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
(35ページアクセス参照)
北九州国際交流協会(第4回) 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00～16:00

応募締切

6月18日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益財団法人 北九州国際交流協会

北九州市には約17,000人、北九州市民の50人に1人という割合の外国籍の方が暮らしています。北九州市がグローバル化しているせいかくの機会ですから、このような市内に住む外国籍の方と交流してみませんか？

今回の講座は、国際理解の初歩から中級レベルまで、ステップ順に進めていきます。身近な国際交流のほうが、海外へ行くよりも、もしかしたら学ぶことが多いかも！？

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/9 (水)	北九州市の外国人市民の現状 国際理解ステップ(目指すべき到達点) 色々な言葉に触れる ～多言語お話し会～	北九州国際交流協会職員 多言語読書活動ボランティア
2	7/16 (水)	文化の違いを知る ～外国人市民の日本語による 国際交流・多文化共生のための講演会～	北九州国際交流協会職員 北九州市国際理解推進員 文化紹介サポーター
3	7/23 (水)	日本語を「やさしい日本語」へ 言い換えてみよう ～外国人市民と話すための基礎講座～	北九州国際交流協会職員 北九州市国際理解推進員 日本語コーディネーター
4	7/30 (水)	「やさしい日本語」を使って 外国人市民と交流しよう ～Let's talk!～ *北九州国際交流協会(現地集合)	北九州国際交流協会職員 北九州市国際理解推進員 文化紹介サポーター
5	8/6 (水)	北九州市の外国人市民の現状 外国語をしゃべらなくても 国際交流ができる!? ～国際交流ボランティア活動を 継続させるためのコツ～	北九州国際交流協会職員 北九州国際交流団体ネットワーク (愛称:キーネット)

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1・5回のみ



期間 令和7年 7月9日(水)～令和7年 8月6日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

6月18日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 40名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立西部障害者福祉会館

子どもから高齢者までみんなが楽しむことができる音楽。
音や音楽がもたらす効果で、高齢者の健康維持や障がい者の生活のスキル向上、認知症の方の症状を緩和させることができるといわれている「音楽療法」は、薬のように副作用はありません。
一体どんなことをするのでしょうか？
本講座では歌ったり、体を動かしたり、ゲーム感覚で楽しい時間を過ごしなが、音楽の力を体感します。
日々の生活に音楽療法をとりいれてみませんか？
※楽器が弾けなくても大丈夫です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/9 (水)	音楽療法とは ① 音楽を聞いて嬉しかったり、涙したり、勇気づけられたことはありますか？ 懐かしい歌を聞いてその時にタイムスリップした経験はありますか？ そんな音楽の力について説明します。	東筑紫短期大学 保育科 非常勤講師 永吉 佳美 音楽療法25年、九州各地の老人ホーム、障がい者施設でセッション。2017年より東筑紫短期大学保育科で「こども音楽療育士」の講義をしている。 現在、宗像市と北九州市立西部障害者福祉会館にて「吃音児のための音楽療法と言葉のトレーニング」主宰。 またダウン症アンサンブルグループ「フルーツバスケット」の指導は13年目を迎えた。
2	7/16 (水)	音楽療法とは ② 音楽が生活のスキルをあげるって？ 「音楽の持つ働き」はどんな方に必要で、どんな方に有効なのでしょう？	
3	7/23 (水)	音楽療法実践 ① 高齢者、認知症の方に効果的なセッション 認知症予防や運動機能の向上、心の安定に効果があります。	
4	7/30 (水)	音楽療法実践 ② 障がい者、障がい児のセッション コミュニケーションや感情表現を学ぶことを目標とするセッションです。	
5	8/6 (水)	まとめと番外編 思わぬ効果について 吃音の軽減、話すことができなかつた子が言葉を発した!という効果もあります。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

**期間** 令和7年 7月25日(金)～令和7年8月29日(金) [全5回]**実施場所** 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332**申込・問合せ先** 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332**時間** 10:00～12:00

応募締切

7月4日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 40名**受講料** 3,000円受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋

スーパーマーケットなどに行くと、肉、魚、野菜、果物などの様々な食材があります。私たち消費者はこれらの日常生活に欠かすことのできない「食材」についてもっと深く知ること、あふれる「食材」の中からより良いものを選び、よりおいしい形で調理することができます。

本講座では「食とおいしさ」にこだわり、様々な食材の選び方やおいしさを保つヒミツ、特性などについて解説していきます。

*高校生・大学生の方の参加も大歓迎です!!

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/25 (金)	穀類・イモ類・豆類 穀類(米、小麦など)、イモ類(ジャガイモ、サツマイモなど)、豆類(大豆)に焦点をあてて、お話をします。コンビニの餅がやわらかいヒミツやさめきうどんのコシのヒミツについても迫ります。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋 1970年名古屋生まれ。1999年九州大学大学院博士課程修了、博士(農学)。北九州市立大学教授。食品・酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っています。日本防菌防黴学会研究賞、ものづくり日本大賞特別賞などを受賞。
2	8/1 (金)	青果物類 野菜や果物に焦点をあてます。果物は冷やして食べると美味しい理由やブドウは先が甘いのか根元が甘いのか?更には美味しい白菜の選び方、野菜や果物の鮮度を保つ方法などについて迫ります。	
3	8/8 (金)	食肉魚介類 熟成によって美味しさが増す食肉の話やマグロの肉は赤いのになぜヒラメの肉は白いのか?更には、魚の鮮度の見分け方や練り製品の話など、食肉や魚に焦点をあてて、お話を進めます。	
4	8/22 (金)	卵・乳類 卵の構造や鮮度の見分け方、牛乳の分類や、牧場で飲む牛乳はなぜ美味しく感じるのか、硬いアイスクリームと軟らかいアイスクリームの違いなど、暮らしに役立つ豆知識も紹介します。	
5	8/29 (金)	まとめ 受講者の皆様からのご質問に答えながら、より深く食材についてお話をしていきます。	

スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回
初回のみ



期間

令和7年6月5日(木)～令和7年10月2日(木) [全10回]
令和7年6月13日(金)～令和7年10月3日(金) [全10回]

実施場所

九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先

九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL:693-3255 FAX:603-8186

時間

13:00～14:30

応募締切

5月15日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶

定員 各コース16名

受講料 各コース10,000円
(別途費用有)受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

『人生100年時代』長い人生をより幸せに生き抜くために新しい生き方を考え、それに伴った生きがいづくり、健康づくりを始めませんか。

「調身」「調息」「調心」姿勢を整え、呼吸を整え、こころを整える健康スポーツです。ゆっくりリズムの一連の基本動作と腹式呼吸法をマスターすることで健康的効果が期待できます。学ぶだけでなく、指導者としての道もあります。

※用具は購入になります。

一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会公認(日本スポーツ協会準加盟)

入門コース(的・矢・筒他)17,400円～(別途:傷害保険料)

回数	木曜日 コース	金曜日 コース	テーマ・内容	担当講師
1	6/5 (木)	6/13 (金)	スポーツ吹矢について 用具の説明と実技 ・コミュニケーションづくり	九州共立大学スポーツ学部 名誉教授 信田 よしの 1991年 九州女子短期大学体育科科长 2002年 日本スポーツウェルネス吹矢協会 北九州市支部長 2016年 九州共立大学スポーツ学部 名誉教授 2016年 日本スポーツウェルネス吹矢協会 師範として地域住民の生きがい づくり、健康づくりをアシスタ ント井上智子(上級公認指導者) とスポーツ吹矢の普及活動に努 め、現在に至っています。
2	6/19 (木)	6/27 (金)	スポーツ吹矢の効果について ルールの説明と実技 ・健康づくり、笑いヨガなど	
3	7/3 (木)	7/11 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (立位姿勢) ・バランスのよい立ち方、座り方・数息法と内観	
4	7/17 (木)	7/25 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (構え方と的の見方) ・ビジョントレーニングなど	
5	7/31 (木)	8/1 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (吹き方と残心(身)) ・ボイストレーニングなど・瞑想と呼吸	
6	8/7 (木)	8/22 (金)	スポーツ吹矢 ・距離 6m・8m・10m 遠矢に挑戦	
7	8/21 (木)	8/29 (金)	スポーツ吹矢 ・バランスのよいからだの整え方 ・左右吹きに挑戦	
8	9/4 (木)	9/12 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・昇級昇段に挑戦(任意)	
9	9/18 (木)	9/26 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・個人ゲーム	
10	10/2 (木)	10/3 (金)	スポーツ吹矢 まとめ ・団体ゲーム	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
初回のみ



期間 令和7年6月9日(月)～令和7年7月7日(月) [全5回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL:693-3255 FAX:603-8186

時間 13:00～15:00

応募締切

5月15日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

この講座もいよいよ最終回となりました。最終回は「積分」と「理工学部系大学教養での数学」です。今回は「数学総集編」のまとめになりますので、新規の受講受付はありません。継続で受講を希望される方は、従来のテキストをご持参ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/9 (月)	積分・定積分と不定積分・ 定積分の幾何学的意味・ 基本関数の積分	元九州共立大学 教授 江口 弘文 昭和42年九州工業大学工学部制御工学科卒業。 防衛庁技術研究本部第3研究所を経て九州共立大学工学部機械工学科教授。 平成23年、同退職。工学博士。 専門は制御工学。理工系の教養教育に興味を持っています。
2	6/16 (月)	積分の基本公式・置換積分法・ 部分積分法・その他の積分法	
3	6/23 (月)	積分の応用・極座標・重積分	
4	6/30 (月)	大学教養の数学・ ϵ - δ 法・ 関数の連続性・関数の微分可能性	
5	7/7 (月)	まとめ	



期間 令和7年5月31日(土)～令和7年8月2日(土) [全6回]

実施場所 九州女子大学 弘明館
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター
〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL:693-3134 FAX:603-6453

時間 10:30～12:00

応募締切

5月16日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,500円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター

多様な文化的背景を持つ人たちが共存・共生していくことが求められています。さまざまな文化を「知る」こと、「理解する」ことが共生のための第一歩だと思います。文学や芸術作品などを通して、日本や他国の文化と私たちの考え方や生き方の背景にあるもの、価値観を味わいながら学ぶ講座を開催します。週末のひとつとき、共に知の旅を楽しみましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/31 (土)	『萬葉集』の挽歌を読む 柿本人麻呂が詠んだ「出雲娘子挽歌」は、火葬された娘の死を悼む挽歌です。当時、新しい葬送方法であった火葬に関わる表現を読み解き、当時の死生観について考えます。	九州女子大学 講師 安井 絢子 専門は日本の上代文学。 『萬葉集』の歌の表現について研究しています。
2	6/7 (土)	中世の神話—アマテラスと第六天魔王 中世には古代とは異なった新たな神話が多く形作られました。今回はその中からアマテラスと第六天魔王の神話を紹介します。	九州女子大学 准教授 柏原 康人 専門は日本の中世文学。神話や伝説を中心に研究しています。
3	6/28 (土)	俳句の可能性と魅力 俳句の鑑賞や創作などを通して、わずか17音からできる表現の可能性、魅力を探ってみましょう。	九州女子大学 教授 江口 恵子 専門は国語科教育法(教職)。 日本語表現法も担当しています。
4	7/5 (土)	三島由紀夫『金閣寺』を読む 2025年は三島由紀夫の生誕100周年に当たります。思想的・政治的主題を持った純文学から大衆小説まで幅広く活躍した三島の代表作『金閣寺』を中心に、その魅力に迫ります。	九州女子大学 教授 古浦 修子 遠藤周作を中心に、日本近現代文学とキリスト教の関係について研究しています。
5	7/12 (土)	民衆文化のヒーローたちの変身 英語圏の民衆文化であるバラッドの世界には遠い中世から現在まで変身を繰り返しながらうたい継がれたヒーローがいます。その中から「うたびとトマス」と「ロビン・フッド」の変身をたどり、その意味を考えてみます。	九州女子大学 教授 中島 久代 英語圏の伝承文学のイギリス・スコットランド詩への影響を研究しています。
6	8/2 (土)	漢字のおもしろさ再発見 人に関わる漢字を取り上げ、その成り立ちと、他の漢字との関係も考えます。	九州女子大学 准教授 古木 誠彦 書家。古代中国青銅器銘文・碑文、古典籍、漢字の成立ち等を研究しています。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り



期間 令和7年6月7日(土)～令和7年8月2日(土) [全5回]

**実施
場所**

九州女子大学 弘明館

〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1 (36ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先**

九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター

〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL:693-3134 FAX:603-6453

時間

10:30～12:00

応募締切

5月16日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州女子大学・九州女子短期大学 地域教育実践研究センター

私たちの生活、世界の人々の暮らしには、先人の知恵やその社会集団の文化が織り込まれています。世界や日本の暮らしに見える特色から文化を読み解きながら、暮らしを彩る知恵をともに味わい楽しみましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/7 (土)	北九州の都市変遷のストーリーと地域生活文化資源としての近現代建築：その1 近代産業発祥の地、北九州に今も残る近現代建築を地域文化資源としてこども若者・次世代に継承することが、地域創生のための持続可能なまちづくりに繋がることを市民の皆さんと一緒に考えたいと思います。	九州女子大学 教授 佐久間 治 九州女子大学特任教授、日本建築家協会会員、日本建築学会こども教育支援建築会議運営委員、こども環境学会理事、北九州市都市景観審議会委員
2	6/28 (土)	北九州の都市変遷のストーリーと地域生活文化資源としての近現代建築：その2 (概要・同上)	
3	7/5 (土)	中国の食文化 7年間に渡る留学時代から今日まで、中国各地を訪れました。気候、風土、民族、信仰、風習などの差異で、様々な食文化が展開されています。私の体験に基づき、中国の食文化についてお話します。	
4	7/12 (土)	中国(少数民族)の染織と生活 中国は56民族から成る多民族国家で、染織品は民族の独自性を表す役割を持ち、伝承技法や叡智を駆使して、日常生活の中で作られてきました。私の研究対象である苗族の染織と生活のお話をします。	九州女子大学 非常勤講師 烏丸 知子 民間に現存する伝統的な染織技術の現地調査を世界各地で行っています。
5	8/2 (土)	現代中国の変容と人々の暮らし 中国の経済発展、世界的躍進には目をみはるものがあり、生活や社会も大きく変化しています。20世紀後半からの激動の時代を中国で過ごした体験をもとに、人々の暮らしの変化についてお話します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
3回限り



期間 令和7年6月10日(火)～令和7年6月24日(火) [全5回]

実施場所 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1
TEL:531-9131 FAX:541-6224

時間 18:00～20:00

応募締切

5月30日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 25名

受講料 5,000円
(別途テキスト代 1,100円)

受講生への
メッセージ

実施機関：KCS北九州情報専門学校

表計算ソフト「Excel」(エクセル)の基礎を学習します。表計算ソフトは数値データを表形式で扱い、計算やデータの集計・分析、グラフ化などができるアプリケーションです。

本講座では、基本操作からはじめ、計算方法やグラフの作成などを学びます。

講座は講師と一緒にソフトを操作しながら進むため、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

(使用ソフトは「Excel2021」を予定しています。)

受講料の他にテキスト代:1,100円(税込)が必要です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/10 (火)	1. 基本操作 Excelの起動と終了、画面構成、データ入力、ファイルの保存などを学びます。	KCS北九州情報専門学校 常勤講師 山口 直美 ソフトウェア開発会社でプログラマとして勤務した後、KCS北九州情報専門学校の常勤講師として、ITソリューション科で授業を担当しています。
2	6/12 (木)	2. 表計算の活用① データの編集、自動計算、表示形式、基本的な関数を学びます。	
3	6/17 (火)	3. 表計算の活用② 数式や関数を使った計算方法、相対参照、絶対参照の指定について学びます。	
4	6/19 (木)	4. グラフの作成・印刷 グラフの作成やページ設定、表の印刷を学びます。	
5	6/24 (火)	5. データの並べ替え・抽出 データの並べ替えや条件を満たすデータを抽出する方法を学びます。	



期間 令和7年5月27日(火)～令和7年7月29日(火)[全10回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:00～19:30

応募締切

5月13日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 6,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座は中国語の発音(ピンイン)、挨拶などを習得した方を対象に、中国語によるコミュニケーション能力の養成を目指します。

講座の狙い：

- 1 中国の発音(ピンイン)、挨拶、自己紹介などを随時復習しながら、初級レベルの文法及び会話を学習する。
- 2 レジユメで学んだ内容を運用し、少し長めの文を(読んだり、聞いたり)理解することができることを目指す。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/27 (火)	あなたのご趣味はなんですか？(1)	九州国際大学 名誉教授 九州国際大学 非常勤講師 青木 美樹 台湾出身、神戸大学文学部大学院(研究員)、神戸商科大学大学院国際経営学科博士課程終了 九州国際大学(1990年～2022年、国際マーケティング論、中国語Ⅰ、Ⅱ、中国事情担当)
2	6/3 (火)	あなたのご趣味はなんですか？(2)	
3	6/10 (火)	明日お時間ありますか？(1)	
4	6/17 (火)	明日お時間ありますか？(2)	
5	6/24 (火)	チョコはおいくらですか？(1)	
6	7/1 (火)	チョコはおいくらですか？(2)	
7	7/8 (火)	お花を買いたいです。(1)	
8	7/15 (火)	お花を買いたいです。(2)	
9	7/22 (火)	夏休みはどこへいきましたか？(1)	
10	7/29 (火)	夏休みはどこへいきましたか？(2)	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和7年5月28日(水)～令和7年7月16日(水) [全8回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:15～20:15

応募締切

5月14日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 6,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

今回の教材は韓国内外で高い評価を得た「マイ・ディア・ミスター」です。ソウルの下町に住む中年の三兄弟。世間の勝組とは無縁だが、心優しき兄と弟、唯一大手企業に勤める次男のパク・ドンフンは一家の誇りである。ドンフンの会社の契約社員であるイ・ジアンは暗い過去と貧困、障害を持つ祖母を抱える女性で、会社からドンフンを追い出そうとする社長の企みを知り、これに協力することで大金を得ようとする。しかし、ドンフンや下町の人々の温かさに触れ、次第に心が癒されて行く様子を丁寧に描いています。

ドラマの中の各場面の会話を理解し、役立つ台詞を選んで会話の練習をします。
(ハングルが読める方ならどなたでもご参加下さい)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/28 (水)	【第1話】 大手建設会社に勤めるパク・ドンフンは母親と定職につかない兄と弟を支える一家の大黒柱。会社の中でも重責を負う彼のもとに差出人不明の封書が届く。	日韓翻訳・通訳家 森脇 錦穂 東京放送(TBS)ソウル支局勤務 韓国放送公社(KBS)勤務 (国際局アナウンサー) LOVE FM パーソナリティー (有)ネイバース勤務(1990～現)
2	6/4 (水)	【第2話】 誤って届いた賄賂を受取った疑いで調査されることになったドンフン。唯一の目撃者である契約社員(イ・ジアン)はこの封筒を盗み、自身の借金を返そうとするが…	
3	6/11 (水)	【第3話】 ドンフンの携帯やパク常務のオフィスに盗聴器を仕込むとジアン。彼女の目的も知らずに、ドンフンは1か月間ジアンに夕食を奢ることになる。	
4	6/18 (水)	【第4話】 ジアンが仕組んだ罠にはまったパク常務。社長はジアンに謝礼金一千万ウォンを支払う一方で、彼女の身元調査を行う。	
5	6/25 (水)	【第5話】 ジアンの活躍により、ドンフンの後ろ盾である上司のパク常務は会社を追われ、会社では社長再任の方へと傾き、ドンフンの立場が一層危うくなる。	
6	7/2 (水)	【第6話】 ドンフンが手に入れた社長の通話記録を辿ってみると、妻の弁護士事務所の前の公衆電話にたどり着く。ジアンはドンフンの携帯の盗聴を続けるうち、次第に彼の優しさと思いやりに気づき、心を寄せるようになる。	
7	7/9 (水)	【第7話】 妻と社長の不倫を知ったドンフンは衝撃を受けるが、事実を知ったことを妻に隠す。社長はジアンに対して不倫の事実がドンフンに知られた責任を追及する。	
8	7/16 (水)	【第8話】 社内では社長の再任を画策する側とこれを阻止しようとするワン専務のグループとの闘ぎ合いが起こる。ワン専務側は空席となった常務の座にドンフンを据えようとするが…	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和7年6月2日(月)～令和7年8月18日(月)[全10回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:30～19:30

応募締切

5月19日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

自己紹介、買い物、飲食店での注文など、生活に必要で基礎的な言語を駆使でき、身近な話題の内容を理解・表現できるように学習する。また、800語程度の基礎的な語彙と基本文法を理解でき、簡単な文章を作れるように学習する。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/2 (月)	時間と否定文	九州国際大学 非常勤講師 金 起勲 私は1998年10月来日し、日本で大学と大学院を卒業しました。大学では法学を学び、法廷通訳人として活動しています。九州大学大学院では言語教育学(日本語教育学)を専攻し、大学等で韓国語を教えています。
2	6/9 (月)	天気	
3	6/16 (月)	希望表現	
4	6/23 (月)	過去表現	
5	6/30 (月)	計画・目的の表現	
6	7/7 (月)	理由の表現	
7	7/14 (月)	提案の表現	
8	7/28 (月)	電話の表現	
9	8/4 (月)	意図の表現	
10	8/18 (月)	禁止の表現	

**期間** 令和7年6月3日(火)～令和7年8月5日(火) [全10回]**実施場所** 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939**時間** 18:00～20:00

応募締切

5月20日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 30名**受講料** 8,000円受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

「英語の歌をもっとかっこよく歌いたい!」と思ったことはありませんか?この講座では、カーペンターズの「Top of the World」を使って、英語の発音やリズムを基礎から丁寧に解説します。ただ歌うだけではなく、英語音声学の基本を学ぶことで、発音がクリアになり、ネイティブらしい歌い方が自然と身につきます。発音記号や音声学の仕組みも楽しく理解できるように設計された内容ですので、初めての方でも安心です。年齢や経験は問いません。英語ポップスを歌いながら学ぶ、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (火)	第1回:はじめまして!目標を決めよう カーペンターズの魅力を知り、Top of the Worldをかっこよく歌う目標をみんなで設定します。	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 宮武 香織 北海道生まれ サンフランシスコ州立大学大学院 修了 2020年より現職。 専門分野は英語音声学で、言語病理学的見地からの発音矯正を研究 しています。
2	6/10 (火)	第2回:英語の母音ってこんな感じ! 英語らしい母音の出し方を体験。歌詞の中でどんな音が大事なのかを楽しく練習します。	
3	6/17 (火)	第3回:英語の子音でクリアな発音を目指そう! 日本語と違う英語の子音をわかりやすく解説。曲に出てくる難しい音も一緒に練習します。	
4	6/24 (火)	第4回:リズムに乗ろう!英語の強弱アクセント 英語のリズムのコツを学んで、歌詞に合わせてリズム良く歌えるように練習します。	
5	7/1 (火)	第5回:メロディに合うイントネーションを作ろう 英語らしい抑揚と曲のメロディを組み合わせて、自然で心地よい歌声を目指します。	
6	7/8 (火)	第6回:歌詞を味わって表現力をアップ! 歌詞の意味をじっくり考え、感情を込めた歌い方を練習します。	
7	7/15 (火)	第7回:全体を通して歌ってみよう! 曲全体を通して練習。気になるところを直しながら自信をつけていきます。	
8	7/22 (火)	第8回:フルコーラスに挑戦! フルコーラスで歌い切る練習。発音やリズム、感情表現をすべて取り入れます。	
9	7/29 (火)	第9回:プチ発表会でフィードバック! みんなの前で歌ってみて、講師や仲間からアドバイスをもらいましょう。	
10	8/5 (火)	第10回:最終発表と振り返り 最後にみんなで歌を披露!達成感を味わいながら、これからの練習のヒントもお伝えします。	

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回
1回限り



期間 令和7年6月4日(水)～令和7年8月6日(水) [全10回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:30～20:30

応募締切

5月21日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 8,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

本講座では、個人商店や小規模な会社の日々の取引を学び、一定のルールに基づいて処理し、会社の財政状態や経営成績を表す報告書を作成していきます。

簿記を学ぶことによって、仕事や会社の経営の一部に活かしてみませんか。学生の皆様の受講もお待ちしております。(問題演習時に検定の質問があれば、応答させていただきます)

※受講前に【「みんなが欲しかった!簿記の教科書 日商3級商業簿記」滝澤ななみ TAC出版 本体1,000円(税別)】をご準備ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (水)	自己紹介、簿記の基礎	<p>上村 ゆかり</p> <p>熊本県生まれ。福岡大学卒業。専門学校にて講師を経て、現在は職業訓練にて、受講生様に日商簿記3級、日商簿記2級の取得のための講義を行っております。</p>
2	6/11 (水)	商品売買の処理、現金預金の取引	
3	6/18 (水)	手形と電子記録債権債務	
4	6/25 (水)	有形固定資産とその他の取引	
5	7/2 (水)	その他の取引及び帳簿(主要簿)	
6	7/9 (水)	帳簿(補助簿)及び復習 ※補助簿は商品有高帳をメインにお伝えします。	
7	7/16 (水)	試算表・決算手続きⅠ	
8	7/23 (水)	決算手続きⅡ	
9	7/30 (水)	精算表の作成	
10	8/6 (水)	貸借対照表・損益計算表の作成	



期間 令和7年6月6日(金)～令和7年8月8日(金) [全10回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 13:00～14:30

応募締切

5月23日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 6,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この授業はゼロからスタートする学習者に向け、発音やごあいさつも含め、各受講者のレベルに合わせてながら進めていく講座です。また、買い物、ホテルにチェックイン、タクシーに乗るなどの日常会話を中心に、コミュニケーション能力の向上を目指しています。授業中にクイズや豆知識なども出ますので、楽々の気持ちでご参加ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/6 (金)	講師と受講生の自己紹介、講義のガイダンス 発音1 ごあいさつ1	九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授 □ コウウ 路 浩宇 2010年に来日、名古屋大学 大学院博士課程修了、博士(文 学)。専門分野は中国語学と中 国語教育。
2	6/13 (金)	発音2 ごあいさつ2	
3	6/20 (金)	発音3 ごあいさつ3	
4	6/27 (金)	発音4 ごあいさつ4	
5	7/4 (金)	自己紹介	
6	7/11 (金)	買い物	
7	7/18 (金)	存在を表す“在”と“有”	
8	7/25 (金)	ホテルにチェックイン	
9	8/1 (金)	タクシーに乗る	
10	8/8 (金)	試着と支払い	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和7年6月19日(木)～令和7年7月10日(木) [全4回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:00～19:30

応募締切
6月5日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

単位認定なし

インドネシアは、人口2億7千万人で世界第4位の大国であり、経済成長や社会発展も目覚ましい国です。近年、同国からの技能実習生や特定技能で働く人が増え、現在、福岡県には3,000人以上のインドネシア人が滞在しています。

インドネシアは、人口の約9割がムスリム(イスラム教徒)であり、同国からの留学生や就労者を受け入れていくためには、ムスリムの食習慣や宗教的な慣習、価値観などを理解し、日本社会が配慮する体制を整えていくことが必要です。

本講座では、インドネシアについての基礎知識、イスラム文化について、そしてムスリムを学校や職場で受け入れていく際に必要となる配慮などについてお話しします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/19 (木)	インドネシアの歴史と文化について 多様性の中の統一をモットーとするインドネシアの多文化社会の現状を理解します。	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 大形 里美 東京外国語大学インドネシア・マレーシア語学科でインドネシア語を学び、1987-89年インドネシアのイスラム系大学に留学。 2000年より、九州国際大学専任教員
2	6/26 (木)	イスラム文化について とりわけ中東のイスラム文化のあり方などと比較しながら東南アジアのイスラム文化のあり方についてお話しします。	
3	7/3 (木)	「ハラール食」について イスラム教徒の食のタブーを理解するため、インドネシアのムスリムたちの「ハラール食」についての多様な考え方を理解することを目指します。 ※「ハラール食」=イスラム教徒が食べることを許されている飲食物のことを意味します。	
4	7/10 (木)	ムスリム受け入れ時の配慮について 学校や職場、観光地でムスリムを受け入れる際に必要とされる配慮などについてもお話しします。	

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回のみ



期間 令和7年6月20日(金)～令和7年7月18日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学 (平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:00～20:00

応募締切

6月6日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

韓国のユネスコ世界遺産は、文化遺産をはじめ自然遺産、無形文化遺産、記憶遺産など合わせて57件が登録されています。日韓国交正常化60周年を迎えた今年、こうした世界遺産の特徴や時代背景を紐解きながらその魅力を探ります。

全5回で構成する今回の講座では、先ず新羅・高麗時代に花開いた仏教文化に関わる遺産を紹介し、次いで朝鮮時代の儒教文化遺産を2回に渡って取り上げます。また、朝鮮時代の市井の営み分かる伝統音楽・舞踊や衣食住に関わる多彩な無形文化遺産に注目し、最終回では16件の記憶遺産の中から特に日韓交流に関わる内容を中心に解説します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/20 (金)	仏教遺産と新羅・高麗 新羅・高麗時代に隆盛を極めた仏教文化の遺産やその歴史的背景などを考察する。 ※適宜、動画資料を鑑賞	元九州国際大学 国際関係学部 教授 森脇 喜一 まちづくり瓦版サイト 「Wakaten」編集人 (有)ネイバース代表
2	6/27 (金)	儒教遺産と李氏朝鮮(1) 朝鮮時代の価値観を形成した儒教の文化遺産を紹介し、歴史的な背景を解説する。 ※適宜、動画資料を鑑賞	
3	7/4 (金)	儒教遺産と李氏朝鮮(2) 朝鮮王朝の代表的な文化遺産群とその歴史的な背景などを紐解く。 ※適宜、動画資料を鑑賞	
4	7/11 (金)	無形文化遺産と韓国 朝鮮時代の庶民暮らしの中から生まれた文化遺産を紹介しながら、その魅力を探る。 ※適宜、動画資料を鑑賞	
5	7/18 (金)	記憶遺産と韓国 ユネスコに登録された16件の中から、日韓交流に関わる遺産を中心に解説する。 ※適宜、動画資料を鑑賞	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り



期間 令和7年7月4日(金)～令和7年8月1日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:30～20:30

応募締切

6月20日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

2025年は、1945年敗戦から「戦後80年」、と同時に1926年の「わずか1週間の昭和元年」から「昭和100年」。このことが私たちに何を問いかけるか。主要な論調を整理し、共に考えていきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/4 (金)	はじめに：100年の時期区分と課題設定 昭和100年の時期区分と政府の取り組みおよびマスコミの取り上げを通して、どのように考えるかの課題設定をします。	
2	7/11 (金)	「さきの戦争」をめぐる諸論点 「さきの戦争」の名称、東京裁判(戦争責任など)、戦後処理などの諸論点を整理します。	
3	7/18 (金)	昭和史探偵・半藤一利から 昭和史4部作から、故半藤氏の昭和史の要点を整理し、多くの読者を得ている理由を検討します。	九州国際大学 名誉教授 清水 憲一 1948年島根県生。 戦後をほぼ生きている こととなります。
4	7/25 (金)	かくも長き「戦後」 日本では、なぜ「戦後」が終わらないのか。波多野澄雄『日本の歴史問題』、加藤典洋の「戦後後論」などで検討します。	
5	8/1 (金)	戦後的価値の来し方・行方 「平和と民主主義」を戦後的価値ととらえ、この来歴と現状の揺らぎを整理します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り



期間 令和7年7月10日(木)～令和7年8月7日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 18:30～20:30

応募締切

6月26日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

昨今、「おひとりさま」の終活をテーマにした講座は、とても人気のある講座であると言われています。その中でも、死後事務委任契約の内容について関心は高まっているようです。

しかしながら、その内容や契約形態などをよく理解しないまま、契約を行い、契約後も終活に関する不安が消えないという話もよく耳にします。

この講座では、死後事務委任契約を深く掘り下げながら、その他制度(遺言・成年後見制度 etc.)を活用しながら、より良い終活の解説をしていきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/10 (木)	死後事務委任契約とは？ 契約で出来ることは何か？どのような契約形態があるのかを解説します。	<p>終活認定講師 神田 紀久男</p> <p>終活カウンセラーとして数多くの相談事案に対応、社会福祉協議会・市民センター等の終活講座を開催、事例を交えた講座が人気『おひとりさまの終活』を出版</p>
2	7/17 (木)	死後事務委任契約は本当に必要か？ 事例研究	
3	7/24 (木)	遺言は必要か？ 遺言を作ろうとしないヒトも結構いますが、落とし穴が一杯です。	
4	7/31 (木)	死後事務委任契約を締結したから、老後生活は安心か？ 成年後見制度や看取りの問題を考えていきましょう。	
5	8/7 (木)	親族との繋がりを考えていこう。 家系図作成の薦めとエンディングノートの活用	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り



期間 令和7年8月1日(金)～令和7年8月3日(日) [全3回]

実施場所 九州国際大学(平野キャンパス)
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL:671-8936 FAX:671-8939

時間 13:30～15:00

応募締切

7月18日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名(ペア10組)

受講料 3,000円
※1組につき

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

単位認定なし

かねてより九州国際大学「KIU八幡防災塾」では、ぼうさい絵本『りのちゃんと、ぐらぐらおおじしん』を作成し、その読み聞かせをするなど、子どもさん向け防災啓発に取り組んできました。幼稚園児や小学校低学年児童は、災害弱者であると同時に、大人たちに防災の重要性を気づかせてくれる大事な存在でもあります。そこで本講座では「親子で参加する」を合言葉に、子どもさんとお父さん・お母さん、お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃんといった組合せで受講していただきます。そして防災アクティビティ等の体験を通じて、ご家庭での防災力向上と一緒に考えていきましょう。

大人1名での参加や小学生以上のペア参加も可能です。

※幼稚園児のみのペア参加はできません。必ず保護者をご参加ください

※大人のみで参加される場合、講義の大半は子ども向けの内容になっていますことを、ご了承ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	8/1 (金)	子ども向け防災教育の現状 北九州市周辺の最近の被災状況を俯瞰しながら、子どもを対象にした防災教育のあり方を考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 村上 真理 広島県出身。 広島大学大学院マネジメント専攻博士課程修了。マネジメント博士。専門分野はマーケティング論・地域金融論・協同組合論。講義の傍ら、学内では「地域防災リーダー育成プロジェクト」の顧問を務める。
2	8/2 (土)	ぼうさい絵本の読み聞かせ 防災における「共助」は、もちろん子どもさんも含めてのことです。ここでは絵本を題材にして、共助について考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授 村岡 治道 大阪府出身。大阪大学大学院工学研究科博士課程修了。博士(工学)。専門分野はリスクマネジメント。清流の国ぎふ防災・減災センターの研究員を長らく務め、防災啓発活動の取組み事例は多数にのぼる。
3	8/3 (日)	非常用持ち出し袋 市販されたものもありますが、ここでは非常時に何が必要かを子ども目線で考えながら、実際に準備しましょう。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも

お問い合わせ・アクセス

北九州市立

生涯学習総合センター

〒803-0811 北九州市小倉北区大門1-6-43

TEL 093-571-2735 FAX 093-571-0943

〈窓口案内〉

- 受付時間 9:00～17:15
- 休館日 年末年始（12月29日～翌年1月3日）
小倉北警察署を目印にお越しください。
駐車台数（20台）に限りがあります。
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

〈交通案内〉

- J R 西小倉駅下車（徒歩約10分）
- バ ス 西鉄バス小倉北警察署前下車（徒歩約1分）
西鉄バス小倉城松本清張記念館下車（徒歩約2分）
北九州市営バス松本清張記念館下車（徒歩約2分）



北九州市立

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3

コムシティ3階

TEL 093-641-9360 FAX 093-641-9332

〈窓口案内〉

- 受付時間 9:00～17:15
- 休館日 年末年始（12月29日～翌年1月3日）
お車でのお越しの際は、コムシティに隣接する
市営駐車場（有料）をご利用ください。

〈交通案内〉

- J R 黒崎駅下車（徒歩約1分）
- 筑豊電鉄 黒崎駅下車（徒歩約1分）
- 西鉄市営バス 西鉄黒崎バスセンター（徒歩約1分）



いのちのたび博物館

（北九州市立自然史・歴史博物館）

〒805-0071 八幡東区東田2-4-1

TEL 681-1011

- J R [スペースワールド駅] 徒歩約5分
- バ ス [いのちのたび博物館] 徒歩約1分
- 駐車場 有り（有料）

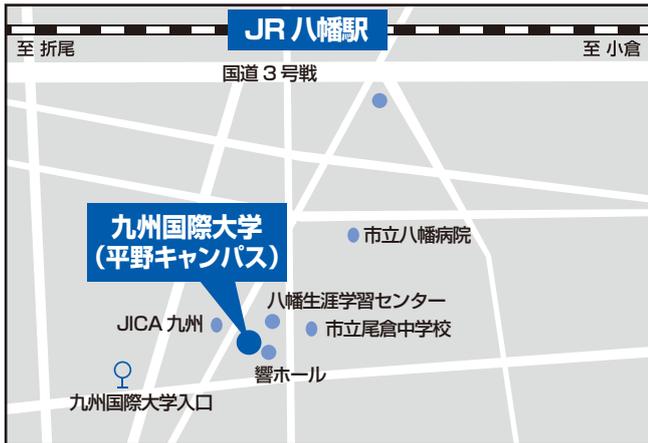


お問い合わせ・アクセス

九州国際大学(平野キャンパス)

〒805-8512 八幡東区平野1-6-1
TEL 671-8936 FAX 671-8939

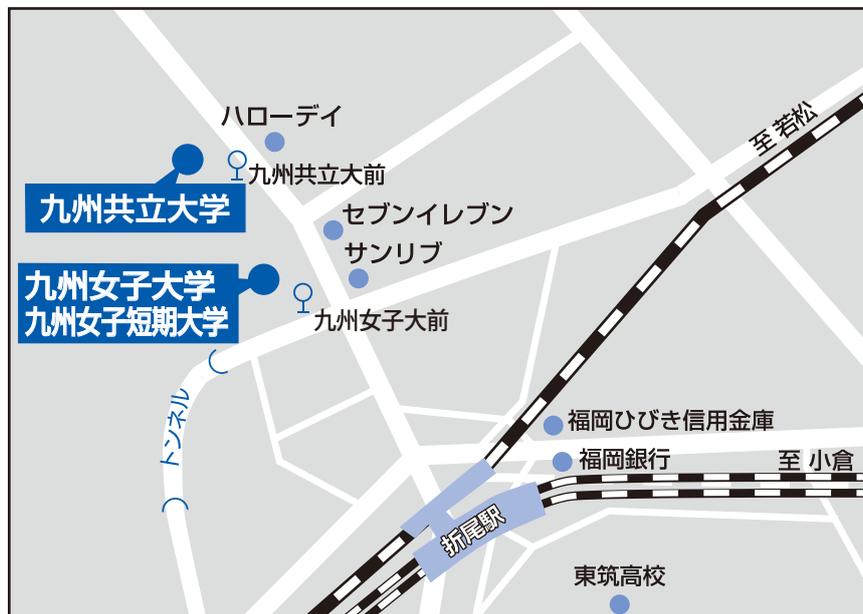
- J R [八幡駅] 徒歩約8分
- 西鉄バス [九州国際大学入口][平野一丁目][祇園三丁目]のいずれかで下車 徒歩約3分
- 駐車場 学内に有料駐車場あり



KCS北九州情報専門学校

〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1
TEL 531-9131 FAX 541-6224

- J R [小倉駅] 新幹線口徒歩約5分
- 駐車場 なし(近くの有料駐車場をご利用ください)



九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL 693-3255 FAX 603-8186

- J R [折尾駅] 徒歩約15分
- 市営バス [九州共立大前] すぐ
- 駐車場 有り

九州女子大学・九州女子短期大学

〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1
TEL 693-3134 FAX 603-6453

- J R [折尾駅] 徒歩10分
- 市営バス [九州女子大前] すぐ
- 駐車場 有り

北九州市民カレッジとは

高く

高度で専門的な学習ニーズにお応えする講座です。

深く

各分野の専門家が講座の流れをコーディネートし、体系的な学習を提供します。

学ぶ

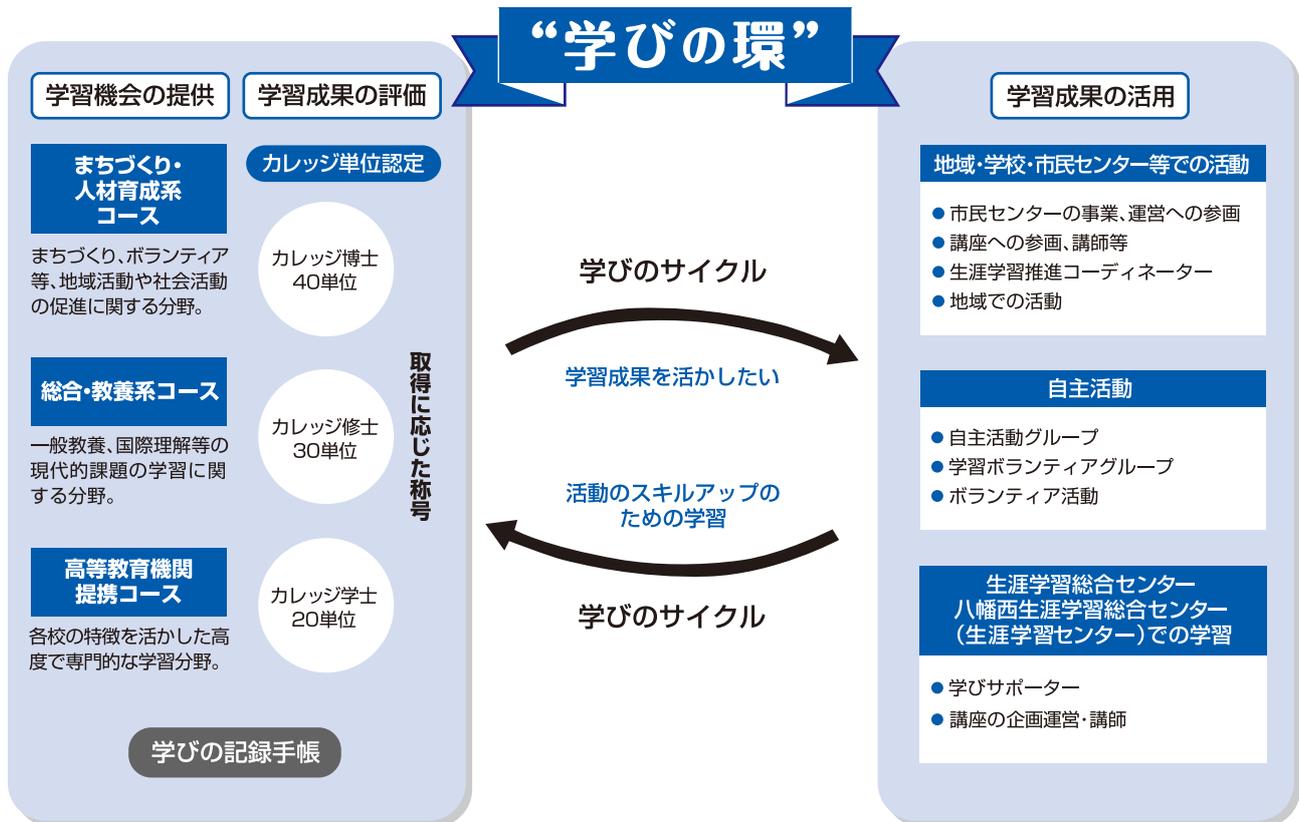
現代的課題について北九州市での取り組みから、全国の先進事例まで学びます。

創る

調査・研究など講師とともに講座を創りあげ、学んだ成果を発信します。

市民の多様な学習ニーズに対応した生涯学習機会を提供し、自己実現の促進および「循環型生涯学習社会」を担う人材の育成を図ります。

北九州市民カレッジのしくみ



人生の質の向上 ボランティア 市民力の向上
地域社会の活力向上 地域社会への還元 キャリアの開発 産業の活性化

受講のご案内

講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的に合わせて受講できます。複数の講座の受講も可能です。
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の都合などで、延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、応募締切後でも、お申込できる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へおたずねください。
- 代理の受講はできません。

受講料

- 「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日にご持参ください。「高等教育機関提携コース」は、申込先がお知らせする納付方法でお支払いください。
- 納付された受講料の払い戻しはできません。

申し込み方法

- 受講を希望される方は、各講座のページに掲載している二次元コードを読み取り、スマートフォンで申込むか、北九州市のホームページからお申込みください。また、裏表紙の「申込票」に必要事項を記入し、郵送やFAXでもお申込みできます。
- 申込者多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にもお知らせします。
- 受講者には、講座の開講前に「受講票」を郵送またはメールでお送りします。

受講上の注意

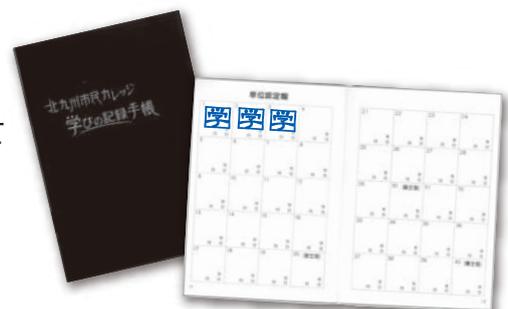
- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品はご自身で管理してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

※天候等により、やむを得ず講座を延期・中止する場合があります。その際は北九州市のホームページにてお知らせします。なお、この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。

学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には、受講記録として学びの記録手帳を差し上げています。

各講座に7割以上出席された方には、修了単位を確定します。ご自身の学習記録としてご活用ください。



北九州市民カレッジ郵送・FAX 申込票

申込多数の場合は
抽選になります

- ◆ 申込方法 下記の申込票に記入のうえ、**郵送**または**FAX**でお送りください。
申込(送付)先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。
- ◆ 締切 締切は講座ごとに異なりますので、講座案内でご確認ください。
- ◆ 受講料 【1】 まちづくり・人材育成系コースと【2】 総合・教養系コースは受講初日にご持参ください。
【3】 高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

ふりがな		性別	男・女	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタまたは9ケタの登録番号をご記入下さい。 □□□□□□□□
氏名		年齢	歳	
住所	〒 _____	電話	(_____) _____	
			※日中連絡のつく番号	
メールアドレス		※メールリングリストへの登録 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可		
学校・勤務先など				

希望する講座の にチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。
スポット受講をご希望の方は右欄にご希望の回の日にちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。(スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください)

コース	<input checked="" type="checkbox"/>	番号	講座名	スポット希望日
【1】 まちづくり・ 人材育成系 コース		1	「新・平和学習」のあり方を考えるⅢ～学びにとどまらず一歩を踏み出してみよう～	
		2	地域力アップセミナー ～学ぶ・深める・活かす～	
		3	好きになっちゃりい北九州 vol.17～しなやか ステップ 飛躍～	
		4	愛されるジイジ・バアバのつくり方! ～“超高齢社会”!あなたにもっと活躍の場が～	
		5	大人になって「教科書」を読む	
		6	こどもまんなかの社会って何だろう?～未来につなぐアクションリレー～	
【2】 総合・教養系 コース		7	小倉織を学び、織ってみよう!	
		8	企業連携リレー講座	
		9	ワークショップ「みんなで詩を読む」	
		10	身近な国際交流を通して国際理解を深めていこう!	
		11	音楽療法とは ～音楽で生活スキルがあがる!?～	
		12	暮らしに役立つ食品学講座 ～食材がもつおいしさのヒミツ～	
【3】 高等教育機関 提携コース		13	スポーツ吹矢で免疫力を高めよう! (木曜日コース・金曜日コース) ※どちらかに丸をつけてください	
		14	数学総集編続編	
		15	文化文芸の力と魅力	
		16	生活と文化 一暮らしを楽しむー	
		17	Excel 入門	
		18	中国語(Ⅱ)	
		19	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	
		20	韓国語(初級Ⅱ)	
		21	カーペンターズで学ぶ! 英語発音マスター&ポップス歌唱講座	
		22	簿記初級講座	
		23	楽しく学べる初級中国語	
		24	インドネシア、イスラム文化、ハラールについて学ぶ	
		25	世界遺産から探る韓国のプライド	
		26	戦後80年・昭和100年	
		27	おひとりさまの終活 ～遺言と死後事務委任契約の活用～	
		28	親子で参加する『こども防災教室』	

※個人情報、市民カレッジの目的のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。