

月	火	水	木	金		
<h1>5月献立</h1> <p>※旬の食材 新じゃがいも・新にんじん・新たまねぎ・たけのこ 新茶・かつお・にら・グリーンピース・あさり・わかめ</p> <p>※地場産の食材 小松菜・ほうれんそう・じゃがいも・みずな・たまねぎ たけのこ・わかめ</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>15日 じゃがいも入りスクランブルエッグ (パパコンウェイ) チキンスープ (ソバ・デ・ボジョ) 29日 いちごのフル (カスタードババロア)</p>		<p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>		<p>1 スライスチーズ</p> <p>牛乳</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>2 アーモンドいりこ</p> <p>牛乳</p> <p>もやしとキャベツのごま酢和え</p> <p>ご飯</p> <p>ひき肉と厚揚げのピリ辛煮</p>	
<p>5 こどもの日</p>		<p>6 振替休日</p>		<p>7 行事食 端午の節句</p> <p>牛乳</p> <p>柏もち</p> <p>かつおの角煮</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>たけのこご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>納豆</p> <p>ナムル</p> <p>ご飯</p> <p>韓国風鶏肉じゃが</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>にんじんシリシリ (ごま入り)</p> <p>さけふりかけ</p> <p>かき揚げ</p> <p>減量ご飯</p> <p>藍島産わかめ入り かやくうどん</p>
<p>12 キラキラミックス フルーツ</p> <p>牛乳</p> <p>カレーライスに からあげをのせます</p> <p>からあげカレー (麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>13 野菜ソテー</p> <p>牛乳</p> <p>メンチカツ</p> <p>中濃ソース</p> <p>ご飯</p> <p>ABCスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>甘夏かん(缶)</p> <p>豚肉とはるさめの カラフル炒め</p> <p>ご飯</p> <p>五目卵スープ</p>	<p>15 ワールドツアー-2025 (エルサルバドル)</p> <p>牛乳</p> <p>チョコ大豆 クリーム</p> <p>じゃがいも入り スクランブルエッグ</p> <p>パン</p> <p>チキンスープ</p>	<p>16 キャベツときゅうりの即席漬け</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐汁</p>		
<p>19 食育の日 和食献立 ゆかり和え</p> <p>牛乳</p> <p>さばのごま煮</p> <p>ご飯</p> <p>さつき汁</p>	<p>20 アーモンドサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>1本ずつ</p> <p>あらびきウインナー</p> <p>わかめ ふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>白いんげん豆のスープ煮</p>	<p>21 カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>魚とだいずのみそがらめ</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐と鶏肉の中華風スープ</p>	<p>22 お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>マスクット 乳酸菌飲料</p> <p>小松菜とコーンのソテー</p> <p>パンに ナポリタンを はさみます</p> <p>ナポリタンサンド (小さいパン)</p>	<p>23 のり佃煮</p> <p>牛乳</p> <p>カレーレバーポテト</p> <p>ご飯</p> <p>キャベツのかきたまスープ</p>		
<p>26 日本全国味めぐり献立(岐阜県)</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のしょうが焼き</p> <p>ご飯に 混ぜます</p> <p>きんぎょ飯</p> <p>あじ団子汁</p>	<p>27 イタリアンドレッシング サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ホキの香草パン粉焼き</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>パン(県産小麦粉)</p> <p>鶏肉とじゃがいもの クリーム煮</p>	<p>28 お茶きなこ豆</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>あさりとかつおのひじきご飯 (麦ご飯)</p> <p>沢煮椀</p>	<p>29 野菜の日献立 いちごのフル</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグの 北キュースソース</p> <p>ご飯</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>30 八宝菜</p> <p>牛乳</p> <p>2個ずつ</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>ご飯</p> <p>卵とコーンのスープ</p>		