

月	火	水	木	金	
<h1>5月献立</h1> <p>28日 じゃがいも入りスクランブルエッグ (パパコンウェイゴ) チキンスープ (ソパ・デ・ポジョ) 26日 いちごのフル (カスタード・パバロア)</p>		<p>毎月19日は食育の日</p> <p>※旬の食材 新じゃがいも・新にんじん・新たまねぎ・たけのこ 新茶・かつお・にら・グリーンピース・あさり・わかめ</p> <p>※地場産の食材 小松菜・ほうれんそう・じゃがいも・みずな・たまねぎ たけのこ・わかめ</p>		<p>1 お茶きなこ豆 牛乳 ご飯に混ぜます あさりとかつおのひじきご飯 (麦ご飯) 沢煮椀</p> <p>2 八宝菜 牛乳 2個ずつ 焼きギョーザ ご飯 卵とコーンのスープ</p>	
<h2>こどもの日 振替休日</h2>		<p>7 行事食 端午の節句 牛乳 柏もち かつおの角煮 ご飯に混ぜます たけのこご飯 じゃがいものみぞ汁</p> <p>8 野菜ソテー 牛乳 中濃ソース メンチカツ ご飯 ABCスープ</p> <p>9 納豆 牛乳 ナムル ご飯 韓国風鶏肉じゃが</p>			
<p>12 イタリアンドレッシング サラダ 牛乳 ホキの香草パン粉焼き ミルク クリーム パン (県産小麦粉) 鶏肉とじゃがいもの クリーム煮</p>		<p>13 キャベツときゅうりの即席漬け 牛乳 2尾ずつ ししゃもフライ ご飯 豆腐汁</p> <p>14 アーモンドサラダ 牛乳 1本ずつ あらびきウィンナー わかめ ふりかけ ご飯 白いんげん豆のスープ煮</p> <p>15 カミカミ献立 牛乳 魚とだいたのみそがらめ ご飯 豆腐と鶏肉の中華風スープ</p> <p>16 スライスチーズ 牛乳 ドレッシングキャベツ パン ポークピーンズ</p>			
<p>19 食育の日 和食献立 ゆかり和え 牛乳 さばのごま煮 ご飯 さつぎ汁</p>		<p>20 日本全国味めぐり献立 (岐阜県) 牛乳 鶏肉のしょうが焼き ご飯に混ぜます きんぎょ飯 あじ団子汁</p> <p>21 にんじんシリシリ (ごま入り) 牛乳 さけふりかけ かき揚げ 減量ご飯 藍島産わかめ入り かやくうどん</p> <p>22 のり佃煮 牛乳 カレーレバーポテト ご飯 キャベツのかきたまスープ</p> <p>23 お楽しみ献立 牛乳 マスカット 乳酸菌飲料 小松菜とコーンのソテー パンに ナポリタンを はさみます ナポリタンサンド (小さいパン)</p>			
<p>26 野菜の日献立 牛乳 いちごのフル ハンバーグの 北キューソース ご飯 キャロットスープ</p>		<p>27 キラキラミックス フルーツ 牛乳 カレーライスに からあげをのせます からあげカレー (麦ご飯) ご飯にかけます</p> <p>28 ワールドツアー2025 (エルサルバドル) 牛乳 チョコ大豆 クリーム じゃがいも入り スクランブルエッグ パン チキンスープ</p> <p>29 アーモンドいりこ 牛乳 もやしとキャベツのごま酢和え ご飯 ひき肉と厚揚げのピリ辛煮</p> <p>30 甘夏かん (缶) 牛乳 豚肉とはるさめの カラフル炒め ご飯 五目卵スープ</p>			

中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】