

3つのコースがあります！

① 訪問・通所連動コース

リハビリテーション専門職による訪問や、通所（週1回、計12回）で運動、栄養改善や口腔機能向上に向けたプログラムを行います。

料金 訪問と通所サービス合わせて
1クールで 4,500 円

訪問プログラム

自宅内外での生活動作練習や、住環境の調整などをおこないます



通所プログラムの流れ(例) 送迎あり

到着
体調確認
準備運動



ご自身の体調を確認して、これから実施する活動にむけての準備運動を行います。

面談や講話、
自主トレーニング
の確認



通所日以外の日の過ごし方について、専門職と一緒に考えます。ご本人の強みやできていることなどを確認します。

プログラム
(運動)



グループでの運動や一人ひとりに合わせたプログラムを提案します。

プログラム
(栄養・口腔)

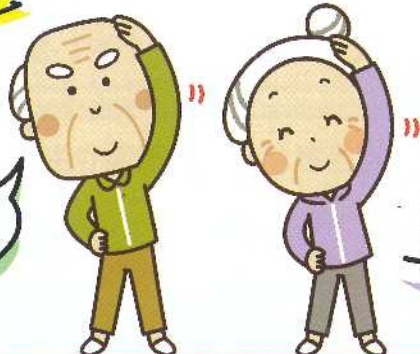


お口や食事の状況などを確認し、講話や個別のアドバイスを行います。
(期間中各 2 回)

終了・送迎

利用者の声！

一緒に取り組むと
楽しい！



バスに乗って**買い物**に
行けるようになった

習った運動を続けることで、
立ち座りが**楽**になった

