

月	火	水	木	金
2  あさりの佃煮 キャベツのしょうが炒め ご飯 親子煮	3  黒ごま入り五色からめ和え シイラのカレーニエル ご飯 藍島産わかめと豆腐のスープ	4  シークワーサーゼリー チャンプルー もずく丼 ご飯にかけます	5 ワールドツアー-2025(中国)  キャベツとにらのじゃ炒め 2個ずつ 焼きギョーザ 肉みそをのせます 減量ご飯 ジャージャー麺	6 歯と口の健康週間献立 もぐもぐ甘露煮  納豆(たれ付) ご飯 むらくも汁
9 カミカミ献立  きゅうりとこんにゃく寒天の即席漬け(ごま入り) ソース あじフライ ご飯 かぼちゃのみそ汁	10  青のりいりこ 鶏肉と夏野菜のソテー ご飯 新じゃがのクラムチャウダー	11 お楽しみ献立  キラキラレモンのミックスフルーツ ゆで卵 北九州野菜いっぱいドライカレー(麦ご飯) ごはんに混ぜます	12 野菜の日献立 シェフの北キューミツ星献立  チョコ大豆クリーム チキンカツカボナータぞえ パン 野菜スープ	13  春雨ごまサラダ 1尾ずつ いわしカリカリフライ ご飯 かわり麻婆
16  スパイシーポテト アーモンド入りドレッシングキャベツ えびクリームライス ご飯にかけます	17  ケチャップ ヨーグルト パンに具とキャベツをはさみケチャップをかけます ポテトサンド 平麺ビーフ入り魚団子スープ	18  すいか 厚揚げの含め煮 中華あんかけどんぶり(麦ご飯) ご飯にかけます	19 食育の日 和食献立  じゃがいもの梅肉和え さばのみそ煮 ご飯 すまし汁	20 中学生レシピコンクール献立  アーモンドいりこ じゃがいもと鶏肉のチーズ焼き あまおういちごジャム ライ麦パン シェフのミネストローネ
23  甘夏かん(缶) レバーとポテトのバーベキューソース和え さけふりかけ ご飯 五目ワタンスープ	24 日本全国味めぐり(沖縄県)  冷凍パイ ひじきふりかけ にんじんシリシリ(ごま入り) ぶたのかくにをのせます 減量ご飯 沖縄そば	25  ナムル 1個ずつ 春巻き ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物 ご飯	26  乳酸菌飲料 ひじきのペペロンチーノ ブルーベリージャム 小さいパン ツナのカレーソーススパゲッティ	27  磯香和え ホキのさっぱりソテー ご飯 ピリ辛肉じゃが
30  パン(県産小麦粉) チリトマト 白いんげんのポタージュ	6月献立 ～ 6月は「食育月間」です ～  中学校【門司・小倉北・小倉南区】 *旬の食材…新じゃがいも、新ごぼう、ピーマン、にら、トマト、かぼちゃ、きゅうり、なす、えだ豆、すいか、あじ、いわし、もずく *地場産の食材…じゃがいも、小松菜、たけのこ、たまねぎ、トマト、わかめ			