

月	火	水	木	金
2  ごはん  キャベツのしょうがいため はくとうコンポート かいかに	3  ごはん  りんごヨーグルト じゃがいものインドふうにあまおういちごジャム あいのしまさんわかめと豆腐のスープ パン (けんさんこむぎこ)	4  ごはん  どうふのからめに ポークシューマイ ちゅうかどんぶり ごはんにかけます	5 ワールドツアー2025(中国)  ごはん  みかんゼリー 大小 やさいのオイスターソースいため スライスチーズ ジャーチャーめん ちいさいパン	6 歯と口の健康週間献立  ごはん  けんこうしゅうかんこんだて ごぼうとぎゅうにくのいために アセロラゼリー おらくもじる
9  ごはん  ゆでやさいサラダ ごまふうみ ソース 大小 しろみざかなのフライ かぼちゃのみそる	10  ごはん  なつやさいたっぷり キタウーユ りんごジャム キャロットパン チャウダー	11  ごはん  ヨーグルト ミックスフルーツ きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー ごはんにまぜます	12  ごはん  ソース 大小 ぎゅうにくコロッケ ひらめんビーフン いりスープ ちいさいパン	13  ごはん  チンゲンサイとたまごのいためもの かわりマーボー
16 のたのしみ献立  クリームライス  こんだて アーモンドいり ドレッシングキャベツ あじさいゼリー ごはんにかけます	17 シェフの北キュー三ツ星献立  ごはん  野菜の日献立 チキンナゲット 大2個 小1個 カボナータ オレンジマーマレード やさいスープ	18  ごはん  すいか チャンプルー もずくどん ごはんにかけます	19 食育の日 和食献立  ごはん  しゃくいくひわしよくこんだて じゃがいものばいにくあえ さばのみそに すましじる	20  ごはん  おうとうコンポート やさいのペペロンチーノ ブルーベリーマーガリン ツナのカレーソース スパゲッティ
23  ごはん  レバーとポテトのパーベキューソースあえ さけ ふりかけ ごもくワンタンスープ	24 日本全国味めぐり(沖縄県)  ごはん  シークワーサーゼリー にんじんシリシリ(たまごいり) ミックスジャム ちいさい くらざとうぱん ぶたのかくにうどん	25  ごはん  ナムル ひじき ふりかけ とうふいり ちゅうかふうに	26  ごはん  ぶどうゼリー ツナチーズじゃがいも チョコアンドホワイト シェフのミネストローネ	27  ごはん  いそかあえ なつとう にくとじゃがいものふくめに
30 歯によい献立  ごはん  こんにゃく しろいんげんのポタージュ	肢体(小倉総合・八幡西特別支援学校) 普通食 6月のこんにだて    毎月 19日は 食育の日			