



八幡西区役所 食育イベント

2025. 6.30 月

11:00～13:00

場所：コムシティ3階 栄養指導室
(八幡西区黒崎3-15-3)

内容

食事診断（食育SAT）
ベジチェック
（推定野菜摂取量測定）
血圧測定
栄養相談



健康レシピも
配布します



予約不要
ぜひお立ち寄り
ください



八幡西区役所保健福祉課健康相談コーナー 69番窓口

TEL093-642-1444