

## 小倉南区 防災アクション+α Vol.2

## 「備えない防災」をもっと知ろう！ 食とセミナー&amp;地域連携 編

令和7年4月にスタートした『小倉南区 防災アクション+α』は、企業、団体、店舗、行政が一体となって、「備えない防災（フェーズフリー）」について啓発する定期開催のイベントです。第2回目となる今回は、2部構成で実施します。

## ■ 第1部 [6/18] 学び、食べて知る

- スマホアドバイザーによる「LINE&防災教室」や、ペット共生社会における「人とペットの防災セミナー」など防災に関するセミナーを行います。
  - キッチンカーでは、「ローリングストック<sup>※</sup>活用レシピ」として、日常的に非常食を消費できるよう、美味しくアレンジした限定メニューを販売します。
- ※「ローリングストック」とは、日常で食べる食品を少し多めに買い置きし、古いものから使い、使った分を買い足すことで、常に一定の食料を備蓄しておく方法。

## ■ 第2部 [6/21] “出張”防災アクション+α 地域の皆様に体験を

- 長尾小学校（小倉南区）で開催される地域の防災訓練に出張して、「備えない防災」をテーマにした防災講話やフェーズフリーの商品等の展示、実演を行います。

## 【日時・場所等】

日時	令和7年6月18日（水） 10:00～15:00		令和7年6月21日（土） 9:30～13:00	
場所	小倉南図書館・小倉南区役所		北九州市立長尾小学校	
参加者	各セミナー 定員20～30名		地元住民 約200名	
日程	10:30 ～12:00	防災 セ ミ ナ ー	10:30 ～12:00 万が一の時に備えて 「LINE&防災教室」 (ソフトバンク株式会社)	
	13:00 ～14:00		9:45 ～10:15 「“いつも”を“もしも”に」 (小倉南区役所)	
	14:30 ～15:00		「人とペットの 防災セミナー」 (NPO法人 ALL OK)	
	10:00 ～15:00	「非常食を調理した 限定メニューなどを提供」 (キッチンカー)	10:15 ～11:55	ブース毎に訓練等を実施 ①救急訓練 ②簡易トイレの作成 ③水消火器での消火訓練 ④消防車や救急車の展示 ⑤防災アクション+αの出展 「備えない防災」をテーマに 商品等の展示、実演及び物販
	【限定メニュー】 ・スープと防災食のごはんセット ・たけのこごはんカレー ・防災食赤飯おにぎり ・えびチーズドリア など		11:15 ～13:00	炊き出し訓練

※取材の際、6/18は小倉南区役所、6/21は長尾小学校グラウンドの駐車場をご利用ください。

## 【問い合わせ】

小倉南区役所コミュニティ支援課 森河原（係長） 廣永（主査） 電話 093-951-0201