

シルバーがゴールドに輝く街
アクティブシニアが生き活きと暮らす町

シルバー人材と地域コミュニティ

北九州市はシルバー人材の社会参加によるまちづくり事業に着目実行をしていく必要があると下記の内容でご提案致します。

今や人生 100 年時代、激動の昭和を牽引してきたシニア人材が豊かな経験を今後の町づくりに生かし未来社会に貢献をしていく事が地域社会の町づくりに求められています。

【アクティブシニアの生きがい】

- ・地域社会貢献をしたい
- ・健康を維持したい
- ・仲間と共に活動したい
- ・孫・子の新未来に役に立ちたい

【ゴールド認定制度ご提案】

積極的に物事に取り組む人材を**ゴールドシニア**として北九州市より認定する。
自治会・ボランティア団体・町づくり団体・事業所などの推薦により選任。

【地域貢献の意欲のあるシルバーをゴールドシニア人材と定義】

社会とのつながりを持てる人材
自分の健康維持の意識が高い人材
自分の経験・特技を地域コミュニティに活かせる人材
新たな挑戦で未来志向の高い人材
広域の活性のため提案・企画力がある人材

【ゴールドシニアの豊かな経験と活動】

シニア活動の場として行政はサロン開校&ワークショップ活動の場を提供しバックアップ
小中学校未使用教室・児童館・市民センター 公園 等

- 昔遊び遊具作り ●地域の歴史文化伝承 ●戦争体験と平和
- 裁縫&編み物・手芸 ●料理 ●ガーデニング● 語学教育 ●音楽・アート
- 地域の安全安心活動 ●環境美化活動 ●伝統祭り伝承 ●工芸技術
- 陶芸 ●朗読・読み聞かせ その他

【シニア多世代交流イベント】 シニアと全世代交流イベントを開催

多世代交流がもたらす効果

1. 高齢者の孤立防止

多世代交流は、高齢者が社会との接点を持つ機会を提供します。孤立感の軽減は、うつ病やフレイル予防にもつながります。

2. 若い世代への教育効果

高齢者から人生経験や地域の歴史を学ぶことで、若者にとっての人間的な成長の場となります。

3. 地域コミュニティの強化

異なる世代が交流することで、地域全体の絆が深まり、防犯や災害時の助け合いにつながります。

【まとめ】

シルバーがゴールドに輝く町北九州市は この町で過ごしてきた誇りと未来志向を若い世代に伝え、「歳」を重ねて得た**ゴールドマインド**を伝承してこそ持続可能な地域コミュニティとなる
近年、地域活動の担い手の高齢化が課題となっていますが、そういった人たちが地域活動に参加するきっかけになるようなアプローチが必要と考えます。

北九州シニア応援団 古賀えみ子