

月

火

水

木

金

7月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校） 普通食

	1 にほん ぜんこく あじ こんだて くまもとけん 日本全国味めぐり献立(熊本県) ししやもフライ 小1尾 大2尾 ごはんとぐをまぜます タルタルソース まぜめし タイピーエン	2 ワールドツアー2025(タイ) ごはんにゅう マンゴープリン パッタイ ちいさいパン ソフトチーズ 大小 たまごのトムヤムスープ	3 ごはんにゅう さかなのなんばんづけ さけ ふりかけ ごはん かきたまじる	4 は こんだて 歯によい献立 やさいソテー りんご ジャム 大小 チキンのてりに どうにゅうのパンプキンスープ
7 たなばた ぎょうじしよく セタ 行事食 きた ぼしこんだて シェフの北キューミツ星献立 ごはんとぐをまぜ うえにたまごときざみのりをちらします ごしきちらし たなばたそうめんじる	8 ごはんにゅう はくとう コンポート レパールのケチャップに ミックス ジャム 大小 パン どうふのちゅうかうスープ	9 ごはんにゅう キャベツとにんじんの ごまずいため ポークシューマイ 中高2個 それ以外1個 ごはん やさいたっぷりマーボーどうふ	10 ごはんにゅう やさいのアーモンド いため チョコ アンド ホホワイト なすのミートソース スパゲッティ ちいさいパン	11 ごはんにゅう あおのりキャベツ なっとう ごはん トマトにくじゃが
14 ごはんにゅう アセロラゼリー ゴーヤチャンプル (たまごいり) ごはん もずくスープ	15 ごはんにゅう ミートポテト あまおう いちご ジャム パン ベーコンいりとうにゅうスープ	16 やさい ひ こんだて 野菜の日献立 たの こんだて お楽しみ献立 クリーム ヨーグルト バニラ ミックスフルーツ なつやさいカレーライス ごはんにかけてます	17 しょくいく ひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立 じゃがいものあかじそいため いわしうめに 大小 ごはんとがのみそする	18 ぜんきぜんはん しゅうりょう

