

月

火

水

木

金

7月のこんだて



病弱（小倉総合特別支援学校）

	1 にほん ぜんこく あじ こんだて くまもとけん 日本全国味めぐり献立(熊本県) ししやもフライ 小1尾 大2尾 ぎゅうにゅう まぜめし タイピーエン タルタルソース ごはんとぐをまぜます	2 ワールドツアー-2025(タイ) ぎゅうにゅう マンゴープリン ちいさいパン ソフトチーズ 大小 パッタイ たまごのトムヤムスープ	3 ぎゅうにゅう ごはん さかなのなんばんづけ さけふりかけ かきたまじる	4 は こんだて 歯によい献立 ぎゅうにゅう パン やさいソテー チキンのてりに りんごジャム 大小 どうにゅうのパンプキンスープ
7 たちばた まいうじしよく セタ 行事食 きた み ばしこんだて シェフの北キューミツ星献立 ぎゅうにゅう たなばたゼリー ごはんとぐをまぜ、うえにたまごときざみのりをちらします きざみのり ごしきちらしずし たなばたそうめんじる	8 ぎゅうにゅう パン はくとうコンポート レパールのケチャップに ミックスジャム 大小 豆腐のちゅうかふうスープ	9 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとにんじんの ごまずいため ポークシューマイ 中高2個 それ以外1個 やさいたっぷりマーボーどうふ	10 ぎゅうにゅう ちいさいパン やさいのアーモンド いため チョコアンドホワイ なすのミートソース スパゲッティ	11 ぎゅうにゅう ごはん あおのりキャベツ なっとう トマトにくじゃが
14 ぎゅうにゅう アセロラゼリー ごはん ゴーヤチャンプルー (たまごいり) もずくスープ	15 ぎゅうにゅう パン ミートポテト あまおういちごジャム ベーコンいりとうにゅうスープ	16 やさい ひ こんだて お楽しみ献立 ぎゅうにゅう クリームヨーグルト バニラ ミックスフルーツ なつやさいカレーライス ごはんにかけて	17 しょういく ひ わしょくこんだて 食育の日 和食献立 ぎゅうにゅう ごはん じゃがいものあかじそいため いわしうめに 大小 とうがんのみそしる	18 ぜんきぜんはん しゅうりょう

