

# 北九州市の防災体制と災害支援の心がまえ

災害時の対応については、普段からの備えが大切です。また、災害時のこころのケアは、こころの専門家に限らず、様々な支援・救護活動に携わる者にとって大切な視点であり、支援者のちょっとした配慮や気遣いが、被災者の回復を助けることにつながります。

本研修では、本市の防災体制や避難所での感染症対策や、災害直後の心理的支援方法である「**心理的応急処置(サイコロジカル・ファーストエイド:PFA)**」(※)についてご説明します。被災者にとっても、支援者にとっても、安全なやり方で対応するにはどうすればよいのか、一緒に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

※PFAとは…深刻な危機的出来事に見舞われた人に対して行う、人道的、支持的、かつ実際に役立つ援助のこと

**日 時** ▶ 令和7年**9月2日(火)** 14:00~16:30  
(受付13:30~)

**実施方法** ▶ Zoomを使用したオンライン研修

**対象者** ▶ 被災者の支援に携わる可能性がある行政機関・医療機関・相談機関・福祉施設等の職員(過去に受講された方も可)

**定 員** ▶ 90名

**参加費** ▶ 無料

**申込み** ▶ 北九州市ホームページから、**8月25日(月)**までにお申込みください。  
※詳細はチラシ裏面をご覧ください。

## <研修内容>

14:00~14:30 「北九州市の防災について」  
【講師】北九州市危機管理室危機管理課

14:30~16:30 「災害時等の危機的状況下における心理社会的支援  
~サイコロジカル・ファーストエイド(PFA)について~」  
【講師】国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
行動医学研究部 災害等支援研究室 室長 大沼 麻実 氏

<主催> 北九州市保健福祉局精神保健福祉センター、北九州市危機管理室危機管理課

裏面もあります



📄 お申込みの際は、インターネット申込みをご利用ください。



こちらからもお申し込みできます！（申込フォームの二次元コードです）



URL

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/pfa2025>

※ホームページからインターネット申込みが出来ない場合は、お電話での申し込みも可能です。精神保健福祉センター(093-522-8729)までご連絡ください。

## オンライン研修会お申込みにあたってのお知らせとお願い

1. 事前に「北九州市立精神保健福祉センター主催のオンライン研修会お申込みにあたってのお願い」に必ず目を通しておいてください。  
URL⇒ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18100131.html>
2. お申込みされた方には、受講に必要なミーティング番号及びパスワードを記載した E メールを、前日までに送付いたします。配布資料につきましても、メールでご案内します。
3. 当センターでは、Zoom の使い方などのご質問にはお答えできませんのでご了承ください。
4. オンライン研修受講にかかる通信料等は受講される方の負担となります。
5. Zoom の操作に不慣れな方などは、早めのログインをおすすめします。
6. その他、当日は主催者の指示に従い、円滑な研修運営にご協力下さい。
7. 本研修の後日配信はありません。ご了承ください。



©ていたん&ブラックていたん、北九州市

### 【問合せ先】

北九州市立精神保健福祉センター  
TEL：522-8729 FAX：522-8776