

月	火	水	木	金
旬の食材 かぼちゃ、トマト、冬瓜、えだ豆、ピーマン、とうもろこし *地場産の食材* 小松菜、たけのこ、わかめ	毎月19日は 食育の日	8/27 牛乳 焼肉どんぶり ごはん ごはんへのせませす パイナップル(缶) 藍島産わかめと豆腐のスープ	8/28 牛乳 ハンバーグをパンにはさみませす 照り焼きサンド ごはん フライドポテト 夏野菜のABCスープ	8/29 野菜の日 献立 牛乳 乳酸菌飲料 ジャーマンサラダ ごはん 831 すきっちゃんキんライス ごはんに混ぜませす
1 あさり入りひじきの炒め煮 牛乳 2尾ずつ ししゃもの天ぷら ごはん 厚揚げのみそ汁	2 お楽しみ献立 牛乳 ナンに具をつけませす スパイシーナン(県産小麦粉) ごはん コーンチャウダー メロンクリームソーダ風ゼリー	3 だしをきかせた和食献立 牛乳 じゃがいもと赤しそ炒め ごはん さばのしょうが煮 冬瓜と鶏肉のすまし汁	4 牛乳 2個ずつ みかんジュース さけふりかけ 減量ご飯 焼きそば いりこのからめ和え シューマイ	5 牛乳 2個ずつ 焼きギョーザ 卵とコーンのスープ 麦ご飯 チンジャオロース
8 シェフの北キューミツ星献立 牛乳 ほうれんそうオムレツのホワイトソース パン ミックスジャム シェフのミネストローネ 粉ふきいも	9 日本全国味めぐり(東京都) 牛乳 かぼちゃの含め煮 鉄分もりもり 深川めし風混ぜご飯 塩ちゃんこ ごはん ごはんに混ぜませす	10 牛乳 チーズ入りミートポテト ホキのさっぱりソテー ベーコン入り豆乳スープ ごはん	11 牛乳 2尾ずつ 焼きししゃも 親子どんぶり キャベツともやしのピリ辛ごま酢炒め ごはん ごはんへのせませす	12 牛乳 わかめふりかけ 沢煮椀 厚焼卵 てんぷらの甘露煮 ごはん
15 敬老の日	16 牛乳 1尾ずつ いわしかりかりフライ 小さいパン スライスチーズ いとりナポリタン キャベツのアーモンド炒め	17 牛乳 納豆(たれ付) キャベツとツナの炒め物 豚肉とじゃがいもの含め煮 ごはん	18 牛乳 フィッシュフライ(野菜タルタルソース) 野菜スープ じゃがいもとトマトのチーズ焼き ごはん	19 食育の日 和食献立 牛乳 きんぴらごぼう さばの塩焼き かぼちゃのみそ汁 ごはん
22 カミカミ献立 牛乳 レバーのバーベキューソース和え ごはん キャベツのじゃこ炒め とんこつはるさめスープ	23 秋分の日	24 牛乳 アーモンドいりこ にんじんシリシリ(ごま入り) ジャアチャンドウフ風厚揚げの炒め物 ごはん	25 ワールドツアー2025(南アフリカ) 豆と野菜の煮込み 牛乳 冷凍パン ソーセージのスープ ごはん ベリベリチキン	26 牛乳 ゆで卵 チキンカレーライス ごはん ごはんにかけませす
29 牛乳 あさりの佃煮 ナムル 麻婆豆腐 麦ご飯	30 牛乳 ヨーグルト 野菜のオイスターソース炒め チョコ大豆クリーム ツナのカレーソースペンネ 小さいパン	8・9月の献立 25日 豆と野菜の煮込み(チャカラカ) ソーセージのスープ(ポーアウォースのスープ) 中学校[門司・小倉北・小倉南区]		