

月	火	水	木	金
旬の食材 かぼちゃ、トマト、冬瓜、えだ豆、ピーマン、とうもろこし *地場産の食材* 小松菜、たけのこ、わかめ	毎月19日は 食育の日	8/27 フライドポテト 牛乳 ハンバーグをパンにはさみます 照り焼きサンド 夏野菜のABCスープ	8/28 バインアップル(缶) 牛乳 ご飯にのせます 焼肉どんぶり 藍島産わかめと豆腐のスープ	8/29 野菜の日献立 牛乳 乳酸菌飲料 ジャーマンサラダ ご飯に混ぜます 831すきっちゃんキンライス
1 いりこのからめ和え 牛乳 2個ずつ みかんジュース さけふりかけ 減量ご飯 焼きそば	2 あさり入りひじきの炒め煮 牛乳 2尾ずつ ししゃもの天ぷら 厚揚げのみそ汁 ご飯 厚揚げのみそ汁	3 ワールドツアー2025(南アフリカ) 豆と野菜の煮込み 牛乳 冷凍パイ ソーセージのスープ ご飯 ソーセージのスープ	4 アーモンドいりこ 牛乳 にんじんシリシリ(ごま入り) ご飯 ジャアチャンドウフ風厚揚げの炒め物	5 キャベツのアーモンド炒め 牛乳 1尾ずつ スライスチーズ 小さじパン いわしカリカリフライ いろどりナポリタン
8 チンジャオロース 牛乳 2個ずつ 焼きギョーザ 卵とコーンのスープ 麦ご飯 卵とコーンのスープ	9 チーズ入りミートポテト 牛乳 ホキのさっぱりソテー ベーコン入り豆乳スープ ご飯 ベーコン入り豆乳スープ	10 てんぷらの甘露煮 牛乳 わかめふりかけ ご飯 厚焼卵 沢煮椀	11 じゃがいもとトマトのチーズ焼き 牛乳 フィッシュフライ(野菜タルタルソース) 野菜スープ ご飯 野菜スープ	12 納豆(たれ付) 牛乳 キャベツとツナの炒め物 豚肉とじゃがいもの含め煮 ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮
15 敬老の日	16 あさりの佃煮 牛乳 ナムル 麻婆豆腐 麦ご飯 麻婆豆腐	17 カミカミ献立 牛乳 レパールのバーベキューソース和え ご飯 キャベツのじゃこ炒め とんこつはるさめスープ	18 キャベツともやしのピリ辛ごま酢炒め 牛乳 2尾ずつ 焼きししゃも ご飯にのせます 親子どんぶり	19 食育の日 和食献立 牛乳 きんぴらごぼう ご飯 さばの塩焼き かぼちゃのみそ汁
22 ミックスフルーツ 牛乳 ゆで卵 チキンカレーライス ご飯にかけます	23 秋分の日	24 シェフの北キューミツ星献立 牛乳 ほうれんそうオムレツのホワイトソース ミックスジャム パン シェフのミネストローネ	25 だしをきかせた和食献立 牛乳 じゃがいもの赤しそ炒め ご飯 さばのしょうが煮 冬瓜と鶏肉のすまし汁	26 お楽しみ献立 牛乳 ナンに具をつけます スパイシーナン(県産小麦粉) コーンチャウダー
29 ヨーグルト 牛乳 野菜のオイスターソース炒め チョコ大豆クリーム 小さじパン ツナのカーリースペンネ	30 日本全国味めぐり(東京都) 牛乳 かぼちゃの含め煮 ご飯に混ぜます 鉄分もりもり深川めし風混ぜご飯 塩ちゃんこ	8・9月の献立 3日 豆と野菜の煮込み(チャカラカ) ソーセージのスープ(ポーアウォースのスープ)		