



毎日野菜をプラス1皿



野菜イベントを実施します！

日時：令和7年 8月5日(火)
10:00～13:00

参加費
無料！

場所：若松区役所（西棟1階 市民ロビー）
（若松区浜町一丁目1-1）

イベント内容



★野菜料理試食(数に限りがあります)

★ベジチェック測定

「野菜 足りていますか？」
～手のひらをセンサーにかざして
習慣的な野菜摂取量を推定します～

★血圧測定

★フードモデルの展示

★各種資料やレシピの配布 等

先着順で啓発グッズをプレゼント♪



【問い合わせ先】若松区役所保健福祉課 管理栄養士

TEL:761-5327