

野菜プラス 一皿運動



2階 駅前デッキ
出入口

★会場

100円ショップ
セリア

2階
ウエル戸畑
出入口

未来屋書店

100円ショップ
セリア

8/26(火)
10:30~13:30
場所: **イオン戸畑 2階**
よいとさ広場(未来屋書店前)

測定 しょう!

**参加
無料!**

**先着で
景品プレゼント!**

● **ベジチェック**®

あなたの推定野菜摂取量が測れる!

● **血管年齢測定**

血管の弾力性で血管の若々しさチェック ✨

● **野菜計量体験**

野菜350gを計ってみよう!

● **手洗いチェック**

きれいに洗えているか見てみよう



フレイルチェック隊も参加予定!