

令和7年度 「野菜プラス一皿」 イベント等について

市内各所で野菜摂取の増加に向けた啓発イベントを開催いたします。
ぜひ、お出かけください。

日時	区	会場	内 容	問い合わせ先 電話番号
7月17日(木) 13:00~14:30	小倉南区	小倉南図書館 1階 郷土コーナー (小倉南区若園四丁目1 番60号)	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定 ・塩分チェックシート ・ベジチェック ・健康相談・栄養相談 	小倉南区役所 保健福祉課 電話 951-4125
7月24日(木) 10:00~12:00	門司区	門司図書館 新門司分館 (門司区吉志新町二丁目 1番1号)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・栄養相談 ・フードモデル展示 ・野菜に関する図書展示 	門司区役所 保健福祉課 電話 331-1888
8月5日(火) 10:00~13:00	若松区	若松区役所 西棟1階 市民ロビー	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・血圧測定 ・野菜料理の試食 ・フードモデル展示 	若松区役所 保健福祉課 電話 761-5327
8月19日(火) 13:00~16:00	八幡西区	北九州市立子どもの館 イベントひろば (八幡西区黒崎三丁目15 番3号 コムシティ7階)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・野菜クイズ ・計量!ピタリチャレンジ ・オススメレシピの配布 	八幡西区役所 保健福祉課 電話 642-1444
8月21日(木) 11:00~15:00 (展示は8月12日か ら29日まで)	八幡東区	イオンモール八幡東 3階ベビードール前 (八幡東区東田三丁目2 番102号)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・野菜重さあてクイズ ・野菜アンケート ・夏野菜おすすめレシピ紹介 ・血管年齢測定 ・フレイルチェック ・野菜に関する展示、資料や レシピ配布 	八幡東区役所 保健福祉課 電話 671-6881
8月26日(火) 10:30~13:30	戸畑区	イオン戸畑 ショッピングセンター (戸畑区汐井町2番2号)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・血管年齢測定 ・野菜計量体験、フードモデ ル展示 ・手洗いチェック ・フレイルチェック 	戸畑区役所 保健福祉課 電話 871-2331
8月29日(金) 10:00~13:00	小倉北区	リバーウォーク北九州 1階ガラスの滝横 (小倉北区室町一丁目1 番1号)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック ・栄養相談 	小倉北区役所 保健福祉課 電話 582-3440