

きたきゅう健康づくり応援店一覧

小倉南区  
食塩控えめオーダーの店

| 店 名                | 栄養成分<br>表示の店 | ヘルシーメ<br>ニューの店 | 減塩に関す<br>る取組 | 健康・食育<br>情報提供<br>の店 | 個別対応 | たばこの<br>煙のない<br>店 | 野菜提供<br>推進 | 朝食提供<br>推進 | ヘルシーメニュー  |                  |            | 減塩に関する取組              |                       | 個別対応                   |             | 住 所                             | 電話<br>番号              | 店休日             | 営業時間                                   | 三ツ星応援店 PR                                                          |
|--------------------|--------------|----------------|--------------|---------------------|------|-------------------|------------|------------|-----------|------------------|------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                    |              |                |              |                     |      |                   |            |            | 食塩<br>控えめ | バラン<br>スメ<br>ニュー | ちゃん<br>と野菜 | 減塩<br>食品<br>取扱い<br>の店 | 食塩<br>控えめ<br>オーダ<br>ー | 摂食<br>機能に<br>応じた<br>対応 | アレルギー<br>対応 |                                 |                       |                 |                                        |                                                                    |
| リンガーハット 小倉徳力店      | ★            | ★              | ★            | ★                   |      |                   |            |            |           |                  | ○          |                       | ○                     |                        |             | 小倉南区守恒本町<br>3-1-1               | 093-<br>961-<br>6621  | 年中無休            | 10:30～23:00                            |                                                                    |
| リンガーハット サンリブシティ小倉店 | ★            | ★              | ★            | ★                   |      |                   |            |            |           |                  | ○          |                       | ○                     |                        |             | 小倉南区上葛原2-<br>14-101             | 093-<br>932-<br>4433  | 年中無休            | 10:00～21:00                            |                                                                    |
| 医食同源「奄美」           | ★            | ★              | ★            | ★                   | ★    | ★                 | ★          | ★          | ○         | ○                | ○          |                       | ○                     | ○                      |             | 小倉南区下貫3-<br>23-24               | 093-<br>230-<br>2400  | 不定休             | 予約制(御希望の時間で対応致<br>します。)                | 障がいのある方も居ごちの良い店を<br>めざしています。                                       |
| あ・りらん              |              | ★              | ★            | ★                   | ★    |                   |            |            |           | ○                | ○          |                       | ○                     | ○                      |             | 小倉南区若園4-2-<br>14                | 090-<br>9079-<br>5391 | 月曜日             | 12:00～14:00(O.S 13:30)、<br>17:30～22:00 |                                                                    |
| 季節料理 とこしゑ田中        |              |                | ★            | ★                   | ★    |                   | ★          |            |           |                  |            | ○                     | ○                     | ○                      | ○           | 小倉南区葛原4-<br>15-5                | 093-<br>742-<br>7153  | 水曜日のみ営<br>業     | 12:00～15:00                            | 山の麓に位置する家庭的な和食のお<br>店です。季節、素材の味を楽しむ味つ<br>けの料理です。御予約の上、御来店く<br>ださい。 |
| 幸来亭                |              | ★              | ★            | ★                   |      |                   |            |            |           |                  | ○          |                       | ○                     |                        |             | 小倉南区若園4-2-<br>12                | 093-<br>962-<br>5888  | 日曜日             | カフェ15:00～17:00(土日のみ)                   |                                                                    |
| Kopi Luwak         |              | ★              | ★            | ★                   | ★    | ★                 |            |            | ○         | ○                | ○          |                       | ○                     | ○                      |             | 小倉南区富士見2-<br>3-32               | 093-<br>981-<br>5380  | 水曜日             | 11:00～17:00                            |                                                                    |
| サイゼリヤ サニーサイドモール小倉店 | ★            | ★              | ★            | ★                   | ★    |                   |            |            | ○         | ○                | ○          |                       | ○                     | ○                      |             | 小倉南区下曽根新<br>町10-1-1階            | 093-<br>475-<br>2545  | 年中無休            | 10:00～22:00                            |                                                                    |
| 菓匠 きくたろう           |              | ★              | ★            | ★                   |      | ★                 | ★          |            |           |                  | ○          |                       | ○                     |                        |             | 小倉南区上曽根新<br>町11-11              | 093-<br>474-<br>6006  | 不定休(月2回<br>火曜日) | 10:00～19:00(L.O 18:30)                 | ドレスシングもすべて手作り、身体が喜<br>ぶカスタムワンプレートサラダをお楽し<br>みください。                 |
| ぱぶりか               |              | ★              | ★            | ★                   | ★    | ★                 |            |            |           |                  | ○          |                       | ○                     | ○                      |             | 小倉南区中曽根1丁<br>目4-11 第二小山ビ<br>ル1階 | 093-<br>471-<br>9040  | 水・日・祝           | 10:30～18:00(完売時終了)                     | お野菜たっぷりの手作り弁当店です。<br>日替わりの汁物付きで健康志向のあな<br>たにぴったりのお店です。             |