

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 保健福祉局（認知症支援・介護予防課）
取組の名称	食育月間における栄養情報の普及・啓発
実施時期	令和 7 年 6 月 1 日～令和 7 年 6 月 30 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	◆食育に関する資料を設置（栄養士さんの元気レシピ・10 食品群チェック表・フレイル予防リーフレット等）し、来庁者に対して普及・啓発を行った。  ◆住民主体の「通いの場」等（4 か所 7 5 人）において、ベジチェック®（カゴメ製）を用い、食事バランスや野菜摂取に関する健康教育を行った。  