

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 子ども家庭局 （こども施設企画課）
取組の名称	食に関する展示・食育クイズ
実施時期	令和7年6月18・19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 水のすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学校に入る前の子どもとそご家族、妊産婦をおもな対象とした体験型施設（遊び場・子連れスポット）にて、来館者を対象に、食育に関する展示と展示内容に沿った食育クイズを実施しました。 内容は、食育の啓発に加え、本市の課題である高血圧や肥満対策のための減塩や朝食摂取、よく噛むことの必要性等とし、子どもだけでなく、子どもと一緒に親世代（若い世代）にも取り組んでもらえるような内容としました。 体験型施設と連携して実施することで、普段ターゲットとしづらい子育て世代にもアプローチすることができました。  