

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>小倉北区</p>
<p>取組の名称</p>	<p>①食育の普及啓発のための展示 ②食育イベントの開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>①6月2日～30日 ②6月23日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>① 食育の普及啓発のための展示</p> <p>食育月間の啓発のために、食育ピクトグラムや生活習慣病予防に関する情報の掲示、レシピの紹介、野菜や減塩に関するチラシの配布を行いました。</p> <p>【展示の様子】  【イベントの様子】 </p> <p>② 食育イベントの開催</p> <p>食育の普及啓発を目的に、地域住民を対象に、ベジチェック®、血圧・血管年齢測定、塩分チェックシートと適塩みそ汁の試飲による塩分チェック、フレイルチェック、食育に関する展示、栄養相談、啓発資料やグッズ・減塩食品の配布を行いました。</p> <p>延べ418人の方にご参加いただき、参加者は体験型のイベントを通して、日頃の食生活を振り返る良い機会となり、減塩や野菜摂取の増加等に取り組んでいく普及・啓発につながりました。</p>