

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	食育の普及啓発を推進するための地域スーパーにおけるイベント
実施時期	令和7年6月20日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月の「食育月間」に合わせ、地元スーパーで食育の普及啓発を重点的に実施することにより、区民の食育に対する理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、その一層の充実と定着を図りました。 野菜350g計量体験、食に関する展示、血圧測定、血管年齢測定、ベジチェック、栄養相談を実施し、参加者は101名でした。 地元スーパーでイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業に関心がない無関心層へアプローチすることができました。特にベジチェックは自分の野菜の摂取状況を可視化でき、参加者の関心も高く、その後の野菜摂取の増加に期待が持てると感じました。  