

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区
取組の名称	「食べかたは、生きかただ。」 6月食育月間展および食育イベントの実施
実施時期	展 示：6月2日（月）～6月30日（月） イベント：6月1日（日）クリーンウォーク、 6月13日（金）午前：八幡東区中央商店街、午後：区役所
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	令和6年度から10年度までの「第四次北九州市食育推進計画」に基づき、本市の食育の課題（朝食の欠食、野菜摂取不足等）、目指す市民の姿「食事を味わって楽しむ、地産地消を実践する等」を広く啓発する展示内容としました。スローガン『食べかたは、生きかただ。』～食を愛そう、未来を愛そう。北九州と。～という心に響くメッセージを添え、食の大切さを伝えました。 食育イベントは「河内クリーンウォーク」（清掃しながらウォーキングを行うイベント）と「八幡中央区商店街」「区役所」の3か所で実施することで、企業等の若い世代から高齢者まで幅広くアプローチができました。   