

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区
取組の名称	食育月間普及・啓発イベントの開催
実施時期	令和7年6月30日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	区役所来庁者に対し、「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」の普及啓発を行うとともに、栄養・食生活に関する体験や相談を行うイベントを開催しました。 【内容】 参加者 68 名 ・ベジチェックによる野菜推定摂取量診断 ・食育 SAT による食事診断 ・栄養相談 ・血圧測定 ・リーフレットやレシピの配布 ・食育月間 PR のためチラシ配布（食生活改善推進員） ・Instagram での食育月間 PR

