

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市立堂山保育所
取組団体・企業名	
取組の名称	噛んで食べることの大切さ ～よく噛んで食べるといいことがいっぱい～
実施時期	令和 7 年 6 月 10 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	食育だより「よく噛んでたべよう」の配布 対象 4 2 世帯 6 月 4 日～10 日の歯と口の健康週間の啓発の一環として 「よく噛んで食べよう」をテーマにしたお便りの配布と関連 したポスターを掲示しました。 内容：子どもの噛む機能の発達と食事 よく噛むことでこんなにいいことがあります。 ご存知ですか？「噛ミング 30」運動 かみかみ献立レシピ紹介「大豆入りキーマカレー」 レシピの紹介にあたって、子どもの好きなカレーの献立を 選びました。6 月に提供されたキーマカレーは大豆入りです。 硬い豆やナッツ類は、飲み込んだり吐き出したりする力が十 分に発達する 6 歳頃からの提供を推奨されています。けれど 6 歳になったからといって、上手に食べられるわけではありません。日頃の食事の中で、噛む力を養っていくことの大切 さを家庭と共有できるようにと考えました。子どもたちが生 涯にわたって健康に楽しく美味しく食事ができるように情報 発信をしていきたいと思ひます。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡東区
取組団体・企業名	認定こども園 リアンはなお保育園
取組の名称	熱中症と水分補給の大切さ
実施時期	令和 6 年 6 月 16 日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【参加者】4 歳児 31 名 欠席 3 名 保育士 2 名 栄養士 1 名  【目的】暑い時期に増える熱中症の仕組みや症状を理解させること、そして水分補給の大切さを伝えることを目的として取り組みました。さらに、熱中症対策グッズを自分たちで見つける活動を通して、自分たちの体を守る意識を高めることをねらいとしました。 【実施内容】 はじめに、熱中症の仕組みや症状について子どもたちにイラストを用いてわかりやすく説明し、「どうして暑いと体がしんどくなるのか」を理解できるようにしました。 次に、熱中症を防ぐためには水分補給が大切であることを伝え、のどが渇く前にこまめに飲む習慣の大切さを話しました。 その後の活動では、子どもたち自身が「熱中症にならないために使えるもの」を考え、水筒・帽子・ハンディ扇風機などのグッズを見つけたり、話し合ったりしました。自分の身を守る工夫を考えることで、より主体的に学ぶことができました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小百合保育園
取組の名称	夏野菜の栽培・収穫
実施時期	6月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・ 3 歳児 (17 名) ・ 4 歳児 (10 名) ・ 5 歳児 (15 名) がそれぞれラデッシュ、オクラ、なす、ピーマンを植えました。 ・ 目的 : 夏野菜の栽培や収穫を通して好き嫌いをなくし、食べ物や野菜に興味関心を持つために行いました。また、水やりを通して野菜のお世話をする喜びを感じたり、収穫した野菜を実際に食べる事で食への関心を深め、食べる喜びを感じてもらいたいと思います。 ・ 実施内容 : 野菜を植えた日は肥料と土をスコップで混ぜ、野菜の苗を植えました。花の色や少しずつ大きくなっていく様子を観察し、保育士と一緒に収穫しました。収穫した野菜は給食に入れて食べました。   

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 高見の森保育園
取組の名称	ジャガイモの収穫の開催、みそ汁にじゃが芋を入れての給食の実施
実施時期	6月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物も 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	2月にじゃが芋の種イモを、子ども達と植えました。収穫を楽しみにしながら、水やりを保育士と一緒に行いました。 遊びに行く度、生長の変化を子ども達と感ずることで、野菜に親しめる機会となっています。 6月になり、子ども達と収穫を行いました。じゃがいもの葉っぱをもって、友だちと協力をして掘っていく、収穫をしたじゃが芋を手にとって、大きな芋と小さな芋を比べたり、並べたりして楽しんでいました。給食で、みそ汁にじゃが芋を入れて食べました。より一層おいしく感じ、食材への興味関心を広げることができたので良かったと思います。   

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	砂糖の必要量についてのポスター展示 飲み物に含む砂糖の量の展示
実施時期	6月16日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 歯にはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：正しい水分補給について知ってもらいます。 対象者：保護者、全園児 実施内容： ・ポスターにて、1日に摂取してよい砂糖の量について（おとな20～25g、こども15～18g）掲載し、砂糖の摂りすぎで、むし歯や肥満になる事を伝えます。また、水分補給はジュースではなく、なるべくお茶や水するように伝えます。 ・ポスターの展示とともに、お茶やジュースのペットボトルに実際に砂糖を入れたものを展示し、お茶やジュース類に含む砂糖の量を、目で見てわかりやすいようにします。

