



にんじんシリシリ



☆☆ワンポイント☆☆

にんじんシリシリは、沖縄県の郷土料理です。

「シリシリ」とは、沖縄の方言で「せん切り」という意味です。給食では、まぐろ油漬けを使っています。まぐろ油漬けのうま味でにんじんが苦手な人でも食べやすく、人気の献立です。すりごまを加えてもおいしいです。

[illegible]