

第13回

レカレカ

パレード

in

北九州

2025. 10月4日(土)

「
なみだ心、みずみず未来
〜友と語ろう、新しい明日へ〜」

■依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です

■依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です。しかし、回復が可能であるという事実は、社会の中でほとんど知られていません。本人や家族にもよく知られていない状態にあります。

回復が信じられず、助けを求めることも出来ず、長いあいだ病気・困難を抱え続け、状況を悪化させていき、やがては亡くなる方もいます。そして、社会にはこれらの病気・困難に対する偏見が存在しています。

リカバリーパレードとは、さまざまな心の病から回復している本人・家族・支援者、一般の賛同者が集まって、街を歩きながら回復の姿をアピールするイベントです。

私たちはこのリカバリーパレードを通じ、回復という言葉のもとに集まり、心の病気、依存症、生きづらさなどからの回復を擁護・支援します。私たちの目的は心の病気・依存症等に対する社会の無知（無意識）や偏見を取り除き、回復しやすい社会を作ることです。

■リカバリーパレードは、自分の名前を名乗らないで参加することが出来ます。ニックネームや実名で参加することもできます。どれを選ぶかは各自の自由です。「12の伝統」を持つグループに所属しているメンバーがパレードに参加する場合は、グループ名・団体名を伏せることでアノニミティ（伝統）を守ることができます。（リカバリーパレード実行委員会リーフレットより）

■賛同団体

北九州断酒友の会／特定非営利活動法人PLANET／

ジャパンマック福岡／地域活動支援センター北九州マック／ジャパンマック長崎

八幡厚生病院／障害者基幹相談支援センター／北九州市立浅野社会復帰センター／

北九州市立精神保健福祉センター

以上。

共同団体・賛同者を募集しております。お名前掲載可能な方はご連絡ください。

【連絡先】北九州マック 093-967-7691

■主催：リカバリーパレード in 北九州実行委員会

共催：北九州市

令和7年10月4日

12:45 北九州市役所北側広場集合

13:00 START

小倉北警察署前

13:45 総合保健福祉センター
(2階講堂)

リバーウォーク北九州前

太陽の橋

13:45 ~ 14:00 休憩

14:00~15:40 当事者発表会 交流会