

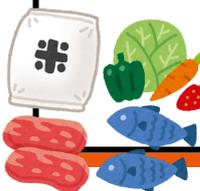
# 図書館健康サロン

八幡西区役所 保健福祉課のみなさんによる  
健康チェック、相談会のご案内

8/27  
(水)

10:00～12:00  
1F セミナールーム

食育SAT、野菜計量体験  
血圧測定・健康相談  
防災リーフレット・防災食展示



10/8  
(水)

10:00～12:00  
1F セミナールーム  
図書館前広場

骨粗しょう症検診  
血圧測定・健康相談

12/3  
(水)

10:00～12:00  
1F セミナールーム

体組成測定  
血圧測定・健康相談

2/4  
(水)

10:00～12:00  
1F セミナールーム

体力測定  
血圧測定・健康相談



一部、事前申し込みが必要なものがございます。  
内容が変更になる場合もございますので、各回個別のご案内を必ずご確認ください。

八幡西図書館  
令和7年度  
**図書館健康サロン**  
申込不要  
期間中いつでもOK  
参加費  
無料  
8月27日(水)  
10:00～12:00  
※八幡西図書館 1F セミナールーム

- ✓ 食育SAT
- ✓ 野菜計量体験
- ✓ 血圧測定
- ✓ 健康相談

八幡西区役所 保健福祉課のみなさんによる健康相談会です。  
※順番にご案内しますが、タイミングによっては  
お持ちいただくこともございますので、予めご了承ください。

お問合せ  
〒815-0024  
北九州市立八幡西図書館  
☎093-642-1186  
<http://www.pandaibn.library>

《 お問合せ 》

北九州市立八幡西図書館  
北九州市八幡西区岸の浦2丁目2-1  
093-642-1186