

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市保健福祉局 (健康推進課)
取組の名称	食育月間普及啓発と野菜摂取促進の取組
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間における全市的取組として市の広報誌「市政だより」にトピックスを掲載したほか、公式SNSでの啓発を実施しました。 また、「野菜摂取不足」を改善する取組として実施している「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」のキックオフイベントとして、6月28日、本市の「健康づくり講演会」において、本プロジェクトの決起式を開催しました。    6月は食育月間です 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。心も体も健康な生活を送るために、「食」について考えてみましょう。 「朝食を毎日食べる」「野菜をプラス」「減塩」など、できることから少しずつ始めてみませんか。 また、市では食育をテーマにしたイベントなどを開催します。詳細は、市のホームページでもご覧いただけます。 ▲詳細はコチラから ▲昨年度のイベント開催状況 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018